

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Rata-rata usia pasien CHF yang mengalami readmisi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yaitu 55 tahun dan lebih banyak terjadi pada pasien dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 31 pasien (70,5%).
2. Dari total 44 pasien mengalami readmisi, 31 pasien mengalami readmisi sebanyak satu kali dalam setahun, rata-rata *length of stay* pasien adalah tujuh hingga tiga belas hari dirawat. 100% pasien CHF yang mengalami memiliki gejala akut CHF dengan gejala terbanyak yaitu sesak napas dan kardiomegali. Mayoritas pasien mengunjungi IGD sebanyak dua kali kunjungan.
3. Nilai LACE pasien yaitu 27 pasien memiliki kriteria risiko tinggi readmisi dan 17 pasien memiliki risiko sedang.

### B. Saran

1. Bagi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
  - a. Melakukan penyebaran informasi mengenai penyakit CHF dan pencegahannya.
  - b. Melakukan penyebaran informasi mengenai readmisi penyakit dan pencegahannya.
  - c. Melakukan prediksi dini pasien mana yang kemungkinan mengalami readmisi sehingga rumah sakit dapat melakukan *discharge planing* dan *home visit* untuk memantau pasien selama di rumah tentang kepatuhan minum obat, kepatuhan diet dan pembatasan aktivitas fisik sehingga pasien lebih terkontrol saat di rumah dan tidak mengalami readmisi terutama pada pasien yang memiliki risiko tinggi mengalami readmisi.
  - d. Menyediakan *hotline* khusus untuk pasien CHF
2. Bagi Masyarakat
  - a. Masyarakat yang mempunyai gejala segera memeriksakan diri ke instansi kesehatan agar dapat mendapatkan penanganan segera dan penyakit tidak bertambah parah

- b. Masyarakat harus menerapkan kesadaran diri untuk kepatuhan minum obat, kepatuhan diet dan pembatasan aktivitas fisik sesuai anjuran dokter agar tidak mengalami kekambuhan dan readmisi
3. Bagi Peneliti Lain
- a. Peneliti lain dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan mengkaji pasien dengan penyakit lain.
  - b. Peneliti lain dapat memperpanjang rentang waktu penelitian untuk mendapatkan sampel yang lebih banyak.

