

BIBLIOGRAPHY

- Agusta, D. (2016) 'Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta', *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 5(3), pp. 86–96. Available at: <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/1021>.
- Ainida, H. F., Dhian Ririn Lestari and Rizany, I. (2020) 'Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 4 Banjar', *Ejurnal Keperawatan*, 4(2), pp. 47–53.
- Almira, A. and Prasetyo, M. (2019) 'Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun', *Fakultas Kedokteran*, pp. 4–8.
- Antang, N. I. O. (2021) 'Gambaran perilaku kecanduan smartphone pada mahasiswa', *Repository Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*, p. 86. Available at: http://repository.usd.ac.id/39235/2/159114026_full.pdf.
- APJII (2016) 'SURVEI APJII : Penetrasi Internet di Indonesia Capai 143 Juta Jiwa.' Available at: <https://apjii.or.id/>.
- APJII (2018) *Penetrasi & profil perilaku pengguna internet Indonesia survei 2018*. Available at: <https://apjii.or.id/survei2018/download%0Ad/94IpUV5Kjaqnt3GdHWFwMvOE6%0AhZiuJ>.
- Apriana Wieke (2015) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Yogyakarta', *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Yogyakarta*. Available at: <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/81834#:~:text=Hasil%3A%20Sebagian%20besar%20remaja%20di,remaja%20memiliki%20kualitas%20tidur%20baik>.
- Asmadi (2012) *Teknik prosedural keperawatan konsep dan aplikasi kebutuhan dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Astria, N. K. R. (2016) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016', *Kedokteran*, (Kualitas Tidur Lansia), pp. 1–68.
- Badan Pusat Statistik (2022) 'Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah, 2019 - 2021'. Available at: <https://jateng.bps.go.id/statictable/2020/07/17/1861/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-jawa-tengah-2019--2021.html>.
- Bewu, Y., Dwikurnaningsih, Y. and Windrawanto, Y. (2020) 'Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Pada Siswa Kelas X Ips Sma Kristen Satya Wacana Salatiga', *Psikologi Konseling*, 15(2), p. 467. doi: 10.24114/konseling.v15i2.16195.
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I. and Widyadharma, I. P. E. (2019) 'Proposi

- dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar', *E-Jurnal Medika*, 8(3), pp. 1–7. Available at: <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>.
- Clauthya M Pandey, C. M. *et al.* (2019) 'Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Sma Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan', *Kesmas*, 8(2), pp. 22–29.
- Dahlan, M. S. (2011) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 5th edn. Edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.
- Dharma, K. . (2015) *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Erdinawati (2011) 'Pilihan Siswa Perempuan pada SMK Bidang Keahlian Teknik : Studi Kasus di SMK Negeri 1 Adiwerna (STM ADB) Kabupaten Tegal'.
- Foulkes, L., McMillan, D. and Gregory, A. M. (2019) 'A bad night's sleep on campus: an interview study of first-year university students with poor sleep quality', *Sleep Health*, 5(3), pp. 280–287. doi: 10.1016/j.sleh.2019.01.003.
- Guo, L. *et al.* (2014) 'Prevalence and correlates of sleep disturbance and depressive symptoms among Chinese adolescents: A cross-sectional survey study', *BMJ Open*, 4(7), pp. 1–10. doi: 10.1136/bmjopen-2014-005517.
- Hagenauer, M. H. and Lee, T. M. (2012) 'The neuroendocrine control of the circadian system: Adolescent chronotype', *Frontiers in Neuroendocrinology*, 33(3), pp. 211–229. doi: 10.1016/j.yfrne.2012.04.003.
- Hidayat, A. A. A. (2006) *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Buku 2. Edited by Dr. Dripta Sjabana. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. and Musrifatul, U. (2015) *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hoefelmann, L. P. *et al.* (2013) 'Sociodemographic Factors Associated With Sleep Quality And Sleep Duration In Adolescents From Santa Catarina, Brazil: What Changed Between 2001 And 2011?', *Sleep Medicine*, 14(10), pp. 1017–1023. doi: 10.1016/j.sleep.2013.05.015.
- Hutagalung, N. A., Marni, E. and Erianti, S. (2021) 'Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Factors Affecting Sleep Quality in NURSING Students Level One Nursing Study Program Stikes Hang Tuah Pekanbaru', 2, pp. 77–89.
- Irfan, I., Aswar, A. and Erviana, E. (2020) 'Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Majene', *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), p. 95. doi: 10.24252/join.v5i2.15828.
- Iswidharmanjaya, D. (2013) *Bila SI Kecil Bermain Gadget: Panduan Bagi Orang Tua Untuk Memahami Faktor-Faktor Penyebab Anak Kecanduan Gadget*. Jakarta: Bisakimia.
- Jarmi, A. and Rahayuningsih, S. I. (2017) 'Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja', *Jurnal Keperawatan*, pp. 1–7.

- Kawangkoan, S. M. A. N. and Mawitjere, O. T. (2017) 'Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di Sma Negeri 1 Kawangkoan', 5. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/15827>.
- Keswara, U. R., Syuhada, N. and Wahyudi, W. T. (2019) 'Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 233–239. doi: 10.33024/hjk.v13i3.1599.
- Kominfo (2014) 'Riset Kominfo dan UNICEF Mengenai Perilaku Anak dan Remaja Dalam Menggunakan Internet'.
- Kwon, M. *et al.* (2013) 'Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS)', *PLoS ONE*, 8(2). doi: 10.1371/journal.pone.0056936.
- Lin, Y.-H. *et al.* (2017) 'Psychopathology of Everyday Life in the 21st Century: Smartphone Addiction', pp. 339–358. doi: 10.1007/978-3-319-46276-9_20.
- Maisa, E. A. *et al.* (2021) 'Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 438. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1345.
- Marpaung, J. (2018) 'Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan', *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), pp. 55–64. doi: 10.33373/kop.v5i2.1521.
- Moulin, K. L. and Chung, C.-J. (2017) 'Technology Trumping Sleep: Impact of Electronic Media and Sleep in Late Adolescent Students', *Journal of Education and Learning*, 6(1), p. 294. doi: 10.5539/jel.v6n1p294.
- N. Andi Mappaware (2015) *Etika dalam Penelitian Kedokteran -Kesehatan*. vol. 25, n.
- Nashriyah, N. (2019) 'Pengaruh Radiasi Sinar Biru Gadget yang dapat Menimbulkan Terjadinya Degenerasi Makula (Macular Degeneration) pada Usia Muda', *Institut Ilmu Kesehatan Strada Kediri*, pp. 2–8.
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Octaviani, V. and Martono, N. (2021) 'The Relationship Between Use of Smartphone and Students Interest in Reading Book', *Pedagonal : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 5(2), pp. 80–93. doi: 10.33751/pedagonal.v5i2.3284.
- Oxford (2022) 'Oxford Learner's Dictionary'. Available at: <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/addiction?q=addiction>.
- Prasetyo, A. T. (2021) *Waktu Ideal Penggunaan Gadget Dan Dampak Kecanduan Gadget*, *Al Haraki*. Available at: <https://sd.alharaki.sch.id/waktu-ideal-penggunaan-gadget-dan-dampak-kecanduan-gadget/#:~:text=Anak usia 6 tahun ke,sekitar 4 jam 17 menit>.
- Prima Matur, Y. *et al.* (2021) 'Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Sma Negeri Di Kota Ruteng', *55 Jwk*, 6(2), pp. 2548–4702.

- Pujasari Supratman, L. (2018) 'Penggunaan Media Sosial oleh Digital Native', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15(1), pp. 1–14.
- Putri, A. Y. (2018) 'Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja', *Universitas Islam Negeri Suanan Ampel*, pp. 1–73.
- Rahartri (2019) "“Whatsapp” Media Komunikasi Efektif Masa Kini (Studi Kasus Pada Layanan Jasa Informasi Ilmiah di Kawasan Puspiptek)", *Visi Pustaka*, 21(2), pp. 147–156.
- Rugaiyah (2019) 'Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja SMA Negeri 21 Makassar'.
- Saputra, R. D. (2022) 'Resiko Radiasi Blue Light terhadap Siklus Tidur dan Pengaruhnya pada Mata Manusia'.
- Sujarweni, V. W. (2014) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava media.
- Swarjana, I. . (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta. ANDI.
- Syamsodin, W. K. P., Bidjuni, H. and Wowiling, F. (2015) 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado', *ejournal keperawatan (e-Kp)*, 3, pp. 1–10.
- Veqar, Z. and EjazHussain, M. (2012) 'Sleep Quality Improvement and Exercise: A Review', *International Journal of Scientific and Research Publications*, 2(8), pp. 1–8. Available at: files/1823/Veqar and EjazHussain - 2012 - Sleep Quality Improvement and Exercise A Review.pdf.
- WHO (2014) *World's Adolescents: A second chance in the second decade*. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance.
- Yi, H., Shin, K. and Shin, C. (2006) 'Development of the Sleep Quality Scale', *Journal of Sleep Research*, 15(3), pp. 309–316. doi: 10.1111/j.1365-2869.2006.00544.x.
- Young, K.S. & Cristiano, N. d. . (2011) *A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. John Wiley & Sons. Available at: https://books.google.co.id/books?id=C_omSZQyfYcC&printsec=copyright&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.