

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik usia responden pada penelitian ini didapatkan median 27,0 tahun dengan maksimal usia 35 tahun dan minimal usia 20 tahun. Status perkawinan responden mayoritas yaitu berstatus kawin (78,7%). Pengalaman pemeriksaan ginekologi responden mayoritas pernah melakukan pemeriksaan (82,6%). Pendidikan responden terbanyak adalah Perguruan Tinggi (66,6%). Tipe keluarga responden terbanyak yakni keluarga inti (*nuclear family*) (67,2%).
2. Gambaran pengetahuan WUS tentang PCOS dikategorikan cukup (52,5%).
3. Gambaran sikap WUS tentang PCOS lebih banyak mendapatkan sikap negatif (52,5%) dibandingkan sikap positif (47,5%).
4. Gambaran perilaku WUS tentang PCOS lebih banyak mendapatkan perilaku negatif (56,8%) dibandingkan perilaku positif (43,2%).

B. Saran

1. Bagi responden, diharapkan agar responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang PCOS. Implementasi yang dapat dilakukan yaitu mencari informasi seperti membaca buku, mengikuti seminar atau webinar, poster, selebaran mengenai PCOS. Pengetahuan responden yang cukup diharapkan dapat menerapkan pengetahuannya di kehidupan sehari-hari agar dapat menghasilkan sikap dan perilaku yang positif pula sehingga dapat meminimalisir terjadinya PCOS.
2. Bagi ilmu keperawatan, penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dalam memberikan kontribusi bagi materi perkuliahan terkait gambaran PCOS. Diharapkan tenaga pendidik dapat memberikan informasi dan edukasi seperti mata kuliah, seminar, poster, selebaran mengenai PCOS.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji atau meneliti faktor lain seperti desain penelitian yang lebih tinggi dengan faktor gaya hidup, diet, dan tingkat stress. Selain itu hasil penelitian ini sebagai referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya.