

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan komunikasi dan peran ibu dengan perilaku *perineal hygiene* pada remaja perempuan awal yang dilakukan di SD N 1 Kranji Kecamatan Purwokerto Timur. Sehingga diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Umur ibu yang memiliki anak remaja putri awal berkisar antara 30-54 tahun. pendidikan ibu mayoritas adalah perguruan tinggi. dan pekerjaan ibu mayoritas ibu bekerja
2. Terdapat gambaran komunikasi ibu yang masih kurang dikarenakan ketidakefektifan komunikasi yang terjadi antara ibu dengan remaja, kurangnya rasa nyaman ibu untuk memulai suatu diskusi juga merupakan masalah yang dapat memengaruhi komunikasi ibu dengan remaja.
3. Terdapat gambaran peran ibu berupa kurangnya peran ibu yang disebabkan karena pekerjaan ibu. Peran ganda ibu sebagai wanita karir dan peran ibu dalam keluarga membuat ibu harus membagi waktu antara mengurus keluarga terutama anak dengan bekerja. Serta kurangnya kesadaran ibu untuk memberikan informasi berupa cara menjaga kebersihan *perineal* kepada putrinya.
4. Terdapat gambaran perilaku *perineal hygiene* remaja yang masih belum baik dikarenakan kurangnya pengetahuan remaja akan sumber informasi yang seharusnya mereka dapatkan dari ibu.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi ibu dengan perilaku *perineal hygiene* dan adanya hubungan yang signifikan antara peran ibu dengan perilaku *perineal hygiene*.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan diatas adapun saran untuk:

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi referensi pengembangan ilmu kesehatan perempuan khususnya kesehatan reproduksi.

2. Bagi Penelitian Selanjtnya

Peneliti berharap penelitian ini menjadi sumber literature terkait praktik *perineal hygiene* pada remaja awal. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menganalisa hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *perineal hygiene*.

3. Ibu

Peneliti berharap penelitian ini dapat meningkatkan komunikasi dan peran bagi ibu untuk menjaga kebersihan *perineal* agar terhindar dari masalah kesehatan reproduksi.

4. Guru Kelas

Dapat meningkatkan informasi dan pemahaman terhadap pentingnya peilaku *perineal hygiene*.

