

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, mayoritas responden bertempat tinggal saat kuliah di kost, dan mayoritas responden berasal dari Jurusan Kesehatan Masyarakat. Gambaran kecerdasan emosional pada mahasiswa tingkat III FIKES Unsoed kategori sedang. Gambaran SRL pada mahasiswa tingkat III FIKES Unsoed pada kategori sedang. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan SRL.

### B. Saran

Saran peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mencari dan menggali motivasi dalam diri yang dengan melakukan refleksi diri terhadap hal-hal yang dapat membuat semangat dalam mengerjakan sesuatu. Menjalin hubungan dengan teman dengan mengikut kegiatan mahasiswa untuk melatih adaptasi.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan dapat membuat *workshop* yang dapat meningkatkan motivasi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kecerdasan emosional dengan menggunakan instrumen penelitian yang memiliki dimensi yang utuh.