

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang *responsive feeding* dengan status gizi balita usia 12-36 bulan di Pujotirto Kabupaten Kebumen menunjukkan responden rata-rata pada usia 30 tahun, tingkat pendidikan yang ditempuh responden mayoritas (44,1%) adalah sekolah menengah peratama, mayoritas (50,0%) responden bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan mayoritas (51,5%) balita berjenis kelamin laki-laki. Analisis univariat menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang *responsive feeding* mayoritas (52,9%) dalam kategori baik dan status gizi balita mayoritas (70,6%) dalam kategori normal. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang *responsive feeding* dengan status gizi balita usia 12-36 bulan.

B. Saran

1. Bagi Ibu atau Orang Tua

Ibu atau orang tua diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang pola pemberian makan dan gizi anak melalui sumber informasi dan fasilitas kesehatan terdekat, sehingga dapat meningkatkan dan merubah sikap serta perilaku pemberian makan yang lebih baik untuk mendukung status gizi balita.

2. Bagi Profesi Perawat dan Petugas Kesehatan

Perawat dan petugas kesehatan dapat memberikan informasi kepada ibu mengenai *responsive feeding* sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi yang sesuai dengan usia anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengkaji terkait sikap dan perilaku ibu tentang *responsive feeding*. Selain itu perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi anak balita seperti ketersediaan bahan makanan, pendapatan, dan tingkat kesehatan.