

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa responden mayoritas berjenis kelamin perempuan dan dari jurusan Keperawatan. Gambaran resiliensi mahasiswa tingkat pertama berada pada kategori sedang pada faktor protektif internal maupun eksternal. Resiliensi yang tinggi ditemukan pada jenis kelamin laki-laki, jurusan Pendidikan Jasmani, dan jurusan Farmasi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengetahui resiliensi baik dari faktor internal maupun eksternal. Mahasiswa diharapkan dapat mencoba berbagai kegiatan untuk menambah pengalaman di luar kampus. Mahasiswa juga diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dengan orang tua ketika menghadapi masalah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat memaksimalkan peran pembimbing akademik sebagai pemberi motivasi, penjelasan terkait akademik, serta memberikan bimbingan terkait persoalan mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti resiliensi mahasiswa dalam cakupan yang lebih luas dan menambahkan karakteristik responden lain seperti usia, tempat tinggal selama kuliah, dan status ekonomi.