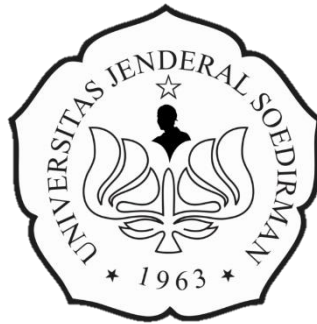


**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF (ROP) DAN *SPIRITUAL TAPPING* TERHADAP  
TINGKAT STRES LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI PPSLU SUDAGARAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
LISA QORIANA ROHMANI  
(I1B019037)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PURWOKERTO  
2023**

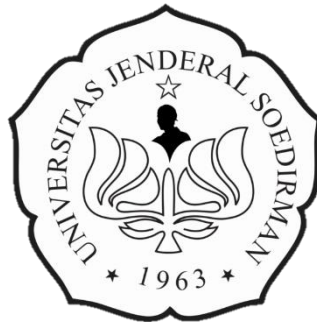
**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF (ROP) DAN *SPIRITUAL TAPPING* TERHADAP  
TINGKAT STRES LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI PPSLU SUDAGARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**Oleh:**  
**LISA QORIANA ROHMANI**  
**(I1B019037)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PURWOKERTO  
2023**