

ABSTRAK

GAMBARAN STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA IBU BAYI PRETERM DI KABUPATEN BANYUMAS

Salsabila Putri Hardiansyah¹, Haryatiningsih Purwandari², Annas Sumeru²

Latar Belakang: Bayi yang lahir prematur, merupakan bayi dengan berbagai komplikasi kesehatan. Kondisi tersebut dapat memengaruhi psikologis (stress, kecemasan, dan depresi) yang ibu alami. Terdapat beberapa faktor yang memicu psikologis ibu seperti, usia, pendidikan, status pekerjaan, dan riwayat melahirkan. Dengan tujuan untuk meneliti gambaran stres, kecemasan, dan depresi yang dialami oleh ibu yang memiliki bayi prematur yang dirawat di RSUD milik Provinsi Jawa Tengah yang berlokasi di Kabupaten Banyumas. **Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 26 ibu melahirkan bayi prematur, menggunakan teknik deskriptif kategorik dengan alat ukur kuesioner. **Hasil:** Gambaran stres yang dialami ibu dengan bayi prematur termasuk dalam kategori normal (61.5%), dengan sebagian besar ibu tidak mengalami cemas (76.9%), dan tidak mengalami depresi (92.3%). **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu tidak mengalami stres, kecemasan, dan depresi dan hal ini disebabkan usia ibu termasuk usia matang dan ideal untuk melahirkan bayi, pendidikan ibu dominan SMA/SMK, tidak bekerja, dan ibu sudah pernah memiliki riwayat melahirkan.

Kata kunci: ibu dengan bayi prematur; bayi premature; masalah psikososial.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan Anak FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DESCRIPTION OF STRESS, ANXIETY, AND DEPRESSION AMONG PRETERM INFANTS MOTHERS AT BANYUMAS REGENCY

Salsabila Putri Hardiansyah¹, Haryatiningsih Purwandari², Annas Sumeru²

Background: Prematurely born infants are susceptible to numerous health issues. Several factors can affect mothers' psychological symptoms (stress, anxiety, and depression). Numerous factors, including a mother's age, education level, occupation status, and childbirth experience, can affect the psychology. This study aims to examine the stress, anxiety, and depression experienced by mothers with preterm infants treated in hospitals in Banyumas Regency, Central Java Province. **Methodology:** This research is descriptive research. This study's sample consisted of 26 mothers who gave birth to preterm infants, use categorical descriptive technique with a questionnaire measuring instrument. **Results:** The description of stress experienced by mothers with preterm infants is included in the normal category (61.5%), with most mothers not experiencing anxiety (76.9%) and not experiencing depression (92.3%). **Conclusion:** Most mothers do not experience stress, anxiety, and depression, and this is due to the age of the mother including maturity, and ideal for giving birth to a baby, the dominant mother's education is SMA/SMK, not working, and the mother has had a history of giving birth.

Keywords: Mother of preterm infant; Preterm birth; Physiology.

¹Student, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Faculty, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University