

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017) 'Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal eL-Tarbawi*, 10(2), pp. 39–62.
- Agung Krisdianto, M. and Mulyanti, M. (2016) 'Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), p. 71. doi: 10.21927/jnki.2015.3(2).71-76.
- Aisiah, A. and Firza, F. (2019) 'Kendala yang Dihadapi Mahasiswa Jurusan Sejarah dalam Menulis Proposal Skripsi', *Diakronika*, 18(2), p. 90. doi: 10.24036/diakronika/vol18-iss2/70.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. and Astuti, R. T. (2017) 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), pp. 40–47. doi: 10.26714/jkj.5.1.2017.40-47.
- Antara, I. G., Yanti, N. P. and Susiladewi, I. A. (2022) 'Mengurangi Stres Perawat Di Ruang Isolasi Covid-19 Menggunakan Guided Imagery', *Jurnal Keperawatan*, 14, pp. 247–254.
- Atziza, R. (2015) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran', *J Agromed Unila*, 2(3), pp. 317–320.
- Aulia, S. and Panjaitan, R. U. (2019a) 'Kesejahteraan Psikologis dan tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), pp. 127–134. doi: 10.26714/jkj.7.2.2019.127-134.
- Aulia, S. and Panjaitan, R. U. (2019b) 'Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), p. 127. doi: 10.26714/jkj.7.2.2019.127-134.
- Bartlett, M. L., Taylor, H. and Nelson, J. D. (2016) 'Comparison of Mental Health Characteristics and Stress Between Baccalaureate Nursing Students and Non-Nursing Students', *Research Briefs*, 55(2), pp. 87–90. doi: 10.3928/01484834-20160114-05.
- Budiman (2017) 'Efektivitas Hypnoterapi Teknik Anchor Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Remaja', *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(2), pp. 135–148.

- Carsita, W. N. (2019) 'Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi', *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), p. 76. doi: 10.36973/jkih.v6i2.151.
- Dahlan, M. S. (2016) *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. 6th edn. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Depublish, P. (2021) *6 Manfaat Penelitian Skripsi Yang Wajib Kamu Tahu*. Available at: <https://penerbitbukudeepublish.com/manfaat-penelitian-skripsi/>.
- Haslina, H., Widyastuti, W. and Ridfah, A. (2021) 'Efektivitas Intervensi Guided Imagery Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Psikologi UNM', *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 12(1), pp. 16–35. doi: 10.24036/rapun.v12i1.111902.
- Helpiyani, H., Jumaini and Erwin (2019) 'Gambaran Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi', *JOM FKp*, 6(1), pp. 363–369.
- Hidayat, A. A. (2020) *Mind Body Spirit Therapies 2: Imagery*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.
- Imunodermatologi, K. S. (2016) 'National Symposium & Workshop Psychoneuroimmunology In Dermatologi'. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Jagoda, T. and Rathnayake, S. (2021) 'Perceived Stress and Learning Environment Among Nursing STudents: A Cross-Sectional Study', *Collegian*, 28(5), pp. 587–594. doi: 10.1016/j.colegn.2021.03.003.
- Jayanti, D. M. A. D., Mirayanti, N. K. A. and Purwanta, A. A. R. (2021) 'Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Di BRSUD Kabupaten Tabanan', *Bali Health Journal*, 5(1), pp. 27–39. Available at: <http://ejournal.unbi.ac.id/index.php/BHJ>.
- Jiwantoro, Y., Kridawati, A. and Pratiwi, D. (2020) 'Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Respon Cemas Mahasiswa Pada Ujian Tahap Akhir Program Di STIKes Buana Husada Ponorogo', *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(1), pp. 1–6.

- Krau, S. D. (2020) 'The Multiple Uses of Guided Imagery', *Nursing Clinics of North America*, 55(4), pp. 467–474. doi: 10.1016/j.cnur.2020.06.013.
- Mandira, T. M., Efenti, V. R. and Chasani, S. (2021) 'Hubungan Komunikasi Dosen Pembimbing Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Tugas Akhir Di Stikes Widya Dharma Husada Tangerang', *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(2), p. 83. doi: 10.52031/edj.v5i2.179.
- Manita, E. *et al.* (2019) 'Hubungan Stres dan Kesejahteraan (Well-being) dengan Moderasi Kebersyukuran', *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), p. 178. doi: 10.22146/gamajop.50121.
- Masulili, F. (2013) 'Metode Bimbingan Imajinasi Rekaman Audio Untuk Menurunkan Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Di Kota Palu', *Jurnal Keperawatan Anak*, 1(2), pp. 73–84.
- N, K., Alang, H. S. and Wulur, B. M. (2021) 'Metode Self Hypnosis Untuk Mengatasi Stres Mahasiswa Akhir Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Alauddin Makassar', *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 8, pp. 82–93.
- Naz, S. and Muhammad, D. (2018) 'Integration of Grand and Middle Range Nursing Theories Into Clinical Practice', *Journal of Rehman Medical Institute*, 4(1), pp. 29–33.
- Paramita (2019) *Seni Hipnosis: Penguasaan Teknik-Teknik Dasar*. 3rd edn. Jakarta: PT Indeks.
- PPNI (2021) *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Pragholapati, A., & Ulfritri, W. (2019) 'Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung', *Humanitas*, 3(2), pp. 115–126.
- Pratama, K. N. *et al.* (2021) 'Imagination Exercise Therapy (IET) Terapi Senam Imajinasi'. Purwokerto. Available at:
<https://www.youtube.com/watch?v=6eooDw3Aodc&t=137s>.

- Pratiwi, R. D. and Haryanto, S. (2019) 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa S1 Semester Akhir Fakultas Ekonomi Jurusan Management Keuangan Universitas Pamulang', *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 3(1), pp. 1–15. doi: 10.52031/edj.v3i1.17.
- Purwanti, I., Marantika, M. A. and Adilatri, A. . S. A. (2019) 'Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa (Studi Dilakukan Pada Mahasiswa Semester 8 Prodi Keperawatan Stikes Wira Medika Bali)', *Bali Medika Jurnal*, 6(2), pp. 163–171. doi: 10.36376/bmj.v6i2.78.
- Putri, D. and Amalia, R. (2021) *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Rahayu, K. I. N. (2017) 'Brain Gym Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri', *Dunia Keperawatan*, 5(1), pp. 26–36. doi: 10.20527/dk.v5i1.3638.
- Retnaningsih, D., Aini, K. and Triyanti, O. (2015) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan Di Stikes Widya Husada Semarang', *Jurnal Ners Widya Husada*, 2(1).
- Salean, T. Y. *et al.* (2020) 'Pengaruh Senam Ashtanga Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 8(2), pp. 178–184. Available at: <http://ejournal.undana.ac.id/CMJ/article/view/3486>.
- Saputri, K. A. and Sugiharto, D. (2020) 'Hubungan Antara Self Efficacy Dan Sosial Support Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019', *Konseling Edukasi : Journal of Guidance and Counseling*, 4(1), pp. 102–122. doi: 10.2224/sbp.2013.41.9.1519.
- Sindhu, P. (2013) *Panduan lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*. Edited by B. Rizki H. Jakarta: Mizan Digital Publishing.
- Subagia, I. N. (2017) 'Yoga Dapat Mengurangi Stres'. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Sudaryat, Y. *et al.* (2019) 'Hypnotic Direct and Indirect Suggestions for Improving the Efficiency and Depth of Sleep: An EEG Activity Signal Processing in

- Various Sleep Stages', *Journal of Physics: Conference Series*, 1179(1). doi: 10.1088/1742-6596/1179/1/012146.
- Sugiyanti, D., Suhariyanti, E. and Priyanto, S. (2017) 'Pengaruh Guided Imagery Dalam Menurunkan Stress Siswa Menghadapi Proses Boarding Scholl Di SMK Kesdam IV Kota Magelang', *Journal of Holistic Nursing*, 4(2), pp. 50–58.
- Sugiyono (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd edn. Edited by Sutopo. Bandung: Alfabeta.
- Sumarsono, A. (2017) 'Pengaruh Metode Latihan Agility Drill dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota UKM Futsal Universitas Musamus Merauke', *Altius*, 6(1), pp. 1–8.
- Sumoked, A., Wowiling, F. and Rompas, S. (2019) 'Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan', *e- Journal Keperawatan*, 7(1), pp. 1–7. doi: 10.35790/jkp.v7i1.22897.
- Suryanto, D. (2020) 'Etika Penelitian', *Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Ungguh*, pp. 1–9. doi: 10.30883/jba.v25i1.906.
- Sutjiato, M. and Tucunan, G. D. K. a a T. (2015) 'Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado', *Jikmu*, 5(1), pp. 30–42.
- Tim, P. (2019) 'Buku Pendoman Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Tahun Ajaran 2019/2020'. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Ulansari, N. L. and Sena, I. G. (2020) 'Peran Meditasi Dalam Mengurangi Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir', *Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar*, 7(September), pp. 10–27.
- Umriana, A. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor Penghambat Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang', *At-Tawaddum*, 11(2), pp. 186–233.
- Wijoyo, E. B., Yoyoh, I. and Hastuti, H. (2021) 'Pengaruh Intervensi Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Selama Proses Penyusunan Tugas

- Akhir : Literature Review', *Berita Ilmu Keperawatan*, 14(2), pp. 120–132.
- Zheng, Y.-X., Jiao, J.-R. and Hao, W.-N. (2022) 'Prevalence Of Stress Among Nursing Studens A Protocol For Systematic Review And Meta-analisis', *Medicine*, 31(101), pp. 1–10.

