

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. W. (2016) *Pengantar Gizi Masyarakat*. Edited by P. Media. Jakarta.
- Amila, A., Sinaga, J. and Sembiring, E. (2018) 'Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), p. 360. doi: 10.26630/jk.v9i3.974.
- Anies (2018) *Penyakit degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Gaya Hidup Modern yang Sehat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arfianda, A., Tharida, M. and Masthura, S. (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Gampong Piyeung Manee Kecamatan Montasik Kabupaten Aceh Besar', *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), pp. 992–1002.
- Argyatiyasa, N., Suprajitno, S. and Martiningsih, W. (2015) 'Gaya Hidup Sehat Lansia', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 2(3), pp. 222–226. doi: 10.26699/jnk.v2i3.art.p222-226.
- Ariyanti, R. and Setyoargo, A. (2021) 'Optimalisasi Peran Kader Kesehatan Terhadap Upaya Pencegahan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia', *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), pp. 17–174.
- Basford, L. and Slevin, O. (2006) *Teori & Praktik Keperawatan : Pendekatan Integral pada Asuhan Pasien*. Bahasa Ind. Edited by M. Ester. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Cahyani, A. D. and Tanujjarso, B. A. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19', in *Prosiding Seminar Nasional Unimus*.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S. and Furkhani, D. W. (2017) 'Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus', *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 132. doi: 10.22216/jen.v2i2.1357.
- Chen, S. Y. And Wang, H. H. (2007) 'The Relationship Between Physical Function, Knowledge Of Disease, Social Support and Self-Care Behavior In Patients With Rheumatoid Arthritis', *Journal Of Nursing Research*, 15(3), Pp. 183–192. Doi: 10.1097/01.JNR.0000387614.87683.5a.
- Darmawati, I. and Dulgani, D. (2019) 'Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Kelurahan Cirejag Karawang', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(1), pp. 1–9.
- Fatmala, S. and Hafifah, V. N. (2021) 'Peran Self Care Management Terhadap Lansia Osteoarthritis dalam Meningkatkan Quality of Life pada Lansia', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), pp. 253–2257. Available at: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.
- Firmansyah, R. S., Lukman, M. and Mambang Sari, C. W. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(2), pp. 197–213. doi: 10.24198/jkp.v5i2.476.
- Friedman, M. M. (1998) *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. 3rd edn. Edited by Y. Asih, Setiawan, and M. Ester. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran : EGC.

- Gaffar, I. *et al.* (2021) 'Status Perkawinan Berpengaruh Terhadap Self Efficacy Lansia dengan Penyakit Kronis Yang Mengikuti Program Prolanis Di Kota Makassar', *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(3), pp. 839–849.
- Gay, C., Guiguet, A.C., Charline, M., Laurent, G. dan Emmanuel, C. Gumangsari, G. (2017) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Osteoarthritis Lanjut Usia Wanita Di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram Tahun 2016', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(2), pp. 1–11.
- Halitopo, Y. (2019) 'Pola Hidup Pasien Hipertensi Rumah Sakit Umum Daerah Wamena, Jayawijaya', *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 2(2), pp. 96–100. doi: 10.47539/jktp.v2i2.63.
- Handono, S. and Selvia, D. R. (2013) 'Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera', *Jurnal STIKES*, 6(1), pp. 63–73.
- Hartutik, S. (2018) 'Hubungan Obesitas Dengan Nyeri Persendian Lutut Pada Lansia', *Gaster*, 16(2), pp. 206–215.
- Ilmi, A. A., Fatimah, N. and Patima, P. (2018) 'Self-Management Dan Dukungan Keluarga Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis', *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), p. 36. doi: 10.24252/join.v3i2.6834.
- Kemkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Lestari, L. and Ramadhaniyati (2018) 'Falsafah Dan Teori Keperawatan', in Lestari, L. and Ramadhaniyati (eds) *Falsafah dan teori keperawatan*. Cetakan 1. Celeban Timur UH III/546 Yogyakarta 55167: Pustaka Pelajar, pp. 2013–2015.
- Liandri, F. (2019). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Osteoarthritis pada Pekerja Usia 35-65 Tahun Di Pasar bringharjo Yogyakarta. *Yogyakarta*: <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/228?show=full>
- Meliny, Suhadi and Sety, M. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Rematik Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Vol-2/No.2/April 2018*; ISSN : 2502-73 IX, 2(2), pp. 1–7.
- Mirza, R. (2017) 'Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal JUMANTIK*, 2(2), pp. 12–30. Available at: <http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v2i2.1122>.
- Muhlisini, A. & I. (2010) 'Teori Self Care dari Orem dan Pendekatan dalam Parktek Keperawatan', *Berita Ilmu Keperawatan*, 2(2), pp. 97–100.
- Muttaqin, A. (2008) *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal : Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. Edited by P. E. Karyuni and M. Ester. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Novita Eka Rini, W. (2018) 'Analisis Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 14–19. doi: 10.22437/jkmj.v2i2.6550.
- Nugroho, T. (2014) Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lanjut usia (lansia) yang mengalami Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Cendrawasih Makassar. *Skripsi*. Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Yayasan Gema Insan Akademik Makassar.
- Nurkholik, D., Intan, N., Tita, R. and Nina, R. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Lansia dalam Mengatasi Kekambuhan Penyakit

- Reumatik di Kelurahan Linggasari Kecamatan Ciamis', *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1).
- Nusantara, A. F. and Kusyairi, A. (2022) 'Aplikasi Teori Dorothea Orem Pada Perkembangan Perilaku Self Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe 1', *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(1), pp. 63–68. doi: 10.32660/jpk.v8i1.595.
- Peni, P. A. (2019) 'Hubungan Self Efficacy Dengan Self Care Pada Penderita Stroke Studi Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Jombang'. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Pertiwi, E. M. E., Awaludin, S. and Sumeru, A. (2019) 'The Effect of Combination Therapy of A Warm Ginger Stew Compress and Ki. 3 Point Acupressure on The Pain Level of Gout Arthritis Patients In Indonesia', *Jurnal Ners*, 14(2), pp. 151–154. doi: 10.20473/jn.v14i2.9199.
- Platini, H. *et al.* (2018) 'Self Management Program of Client With Arthritis', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18, pp. 1–13.
- Pradono, J. and Sulistyowati, N. (2014) 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan, Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan (Studi Korelasi Pada Penduduk Umur 10-24 Tahun Di Jakarta Pusat)', *Buletin penelitian sistem kesehatan*, 17(1), pp. 89–95.
- Purwanza, S. W., Diah, A. W. and Nengrum, L. S. (2022) 'Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis pada Lansia (55–85 Tahun)', *Nursing Information Journal*, 1(2), pp. 61–66. doi: doi.org/10.54832/nij.v1i2.190.
- Putri, A. A. (2018) 'Hubungan Jenis Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Rematik pada Lanjut Usia di Jorong Padang Bintungan di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Kabupaten Dharmasraya Tahun 2017', *Menara Ilmu*, 12(6).
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G. and Syah, N. A. (2019) 'Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), p. 103. doi: 10.25077/jka.v8i1.977.
- Ratnawati, D., Wahyudi, C. T. and Zetira, G. (2019) 'Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(02), pp. 585–593. doi: 10.33221/jiiki.v9i02.229.
- Riskesdas (2018) *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*, Kementerian Kesehatan RI.
- Rizqi, A., Febriana, D. and Hadi, N. (2022) 'Dukungan Keluarga Pada Lanjut Usia Dengan Nyeri Sendi', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(3).
- Rumaras, S. A. (2022) *Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Nyeri Arthritis pada Lansia di Puskesmas II Masaran Kabupaten Sragen*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Runtuwarow R, R., Katuuk E, M. and Malara T, R. (2020) 'Evaluasi Hubungan Dukungan keluarga dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literatur Review', *Jurnal Keperawatan*, 8, pp. 44–57.
- Sari, P. Y. and Satria, O. L. (2018) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Paiti Kecamatan Kapur IX', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(1).

- Sarwuna, M. A. (2020). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Activity pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Poli Interna RSUD Labuang Baji Makassar. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panakkukang Makassar.
- Saryono (2011) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Edited by F. Haryanti. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan.
- Siahaan, P., Siagian, N. and Elon, Y. (2017) 'Efektivitas Pijat Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Sedang Pada Wanita Lanjut Usia Di Desa Karyawangi Kabupaten Bandung Barat', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(1), p. 53. doi: 10.35974/jsk.v3i1.580.
- Siguroardóttir, Á. K. (2005) 'Self-care in diabetes: Model of factors affecting self-care', *Journal of Clinical Nursing*, 14(3), pp. 301–314. doi: 10.1111/j.1365-2702.2004.01043.x.
- Simamora, R. H. and Saragih, E. (2019) 'Penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat: Perawatan penderita asam urat dengan media audiovisual', *JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), pp. 24–31. doi: 10.21831/jppm.v6i1.20719.
- Siregar, P. S. and Anggeria, E. (2019) 'Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Pasca Stroke Di Rsud Pirngadi Kota Medan', *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), p. 70. doi: 10.34012/jukep.v2i2.542.
- Sok, S. R., Sun., H.P. dan Mi Hueon, S. (2019) 'Factors Influencing Self-Care Competence in Korean Women with Rheumatoid Arthritis', *Journal of Nursing Research*, 27(2), pp. 1–7. doi: 10.1097/jnr.0000000000000279.
- Sugiyono (2014) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sunarti, Sunarno, I. and Alvino (2015) 'Upaya Penderita Hipertensi Untuk Pola Hidup Sehat (Hypertension Patients Efforts to Maintain Healthy Lifestyles)', *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 2(2), pp. 122–129. doi: 10.26699/jnk.v2i2.ART.p120-125.
- Suryantini, N. L. E. (2022) 'Prevalensi Nyeri Sendi Lansia Dan Self-Care Management Dalam Mengatasi Nyeri Di Desa Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung', *Jurnal Medika Usada*, 5(2), pp. 42–48. doi: 10.54107/medikausada.v5i2.135.
- Susanti, E. and Kholisoh, N. (2018) 'Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)', *LUGAS Jurnal Komunikasi*, 2(1), pp. 1–12. doi: 10.31334/jl.v2i1.117.
- Talitha, S. and Karjoso, T. K. (2022) 'Tinjauan Sistematis: Meta-Sintesis Faktor Sosial Budaya yang Mempengaruhi Gaya Hidup Remaja', 6(April), pp. 799–811.
- Trijoko, W. (2019) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi pada Lanjut Usia (Lansia) Di Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Untari, I. and Wijayanti, T. (2017) 'Hubungan Antara Pola Makan Dengan Penyakit Gout', *The 5th Urecol Proceeding*, (February), pp. 730–735.
- Utari, A., Maharina, F. D. and Sinaga, F. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Pekerja Tani Dengan Kejadian Osteoarthritis', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 73–81.
- W, P. F., Kurniawati, L. D. and Marini, G. (2019) 'Hubungan Karakteristik

- Keluarga, Pengetahuan Dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), pp. 0–6. doi: 10.30651/jkm.v4i2.3744.
- Wahyuningsih, S., Erwin, E. and Nurchayati, S. (2020) 'Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis', *Jurnal Ners Indonesia*, 11(1), p. 16. doi: 10.31258/jni.11.1.16-24.
- Wang, J. S., Wang, R. H. and Lin, C. C. (1998) 'Self care behaviors and related factors in outpatients newly diagnosed with non insulin dependent diabetes mellitus', *The Journal of Nursing*, 2(45), pp. 60–74.
- Waskita, I. G. B. S., Yanti, N. L. P. E. and Krisnawati, K. M. S. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi pada Lansia', *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), pp. 65–70.
- Wulandari, S., Nugrahaningtyas, J., Rahayu, P.S., Christina, E.Y., Kristanto, F. (2022) 'Mengurangi Keluhan Nyeri Persendian Dengan Senam Osteoarthritis Pada Warga Desa Munggon, Berbah, Sleman, DIY', 5(1), pp. 15–18.

