

Abstrak

HUBUNGAN POSISI ERGONOMI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) PADA PERAWAT DI RSUD dr. R GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

¹Siti Ngaisah, ²Desiyani Nani, ³Agis Taufik

Latar belakang : Bekerja sebagai perawat rawat inap memiliki tuntutan untuk memberikan pelayanan yang komprehensif. Pelayanan tersebut salah satunya adalah tindakan *transfer* pasien menggunakan bed dan kursi roda pasien. Aktivitas ini dilakukan oleh perawat dengan posisi berdiri dan seringkali dilakukan dengan posisi tidak ergonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan posisi ergonomi dan beban kerja terhadap keluhan *Musculoskeletal disorder* (MSDs) pada perawat di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Metodologi : Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel berjumlah 54 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner REBA, kuesioner beban kerja dan kuesioner NBM.

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara posisi ergonomi dan keluhan *musculoskeletal disorder* (MSDs) pada perawat di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga ($p=0,017$) dengan kekuatan hubungan sedang ($r=0,330$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan keluhan *musculoskeletal disorder* (MSDs) pada perawat di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga ($p=0,002$) dengan kekuatan hubungan kuat ($r=0,748$).

Kesimpulan : Posisi ergonomi dan beban kerja memiliki hubungan yang signifikan terhadap keluhan *musculoskeletal disorder* MSDs pada perawat di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Kata kunci : Beban kerja, posisi ergonomi, keluhan *musculoskeletal disorder* (MSDs).

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

RELATIONSHIP BETWEEN ERGONOMIC POSITION AND WORKLOAD TOWARDS *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) COMPLAINTS IN NURSES AT dr. R GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

¹Siti Ngaisah, ²Desiyani Nani, ³Agis Taufik

Background: Working as a hospital nurse has to provide comprehensive services. One of these services is the transfer of patients using beds and wheelchairs. This activity is carried out by nurses in a standing position and is often done in an unergonomic position. This study aims to analyze relationship between ergonomic position with workload towards *Musculoskeletal disorder* (MSDs) complaints in nurses at RSUD dr. R Goetang Taroenadibrata Purbalingga.

Methodology: Quantitative research with a cross sectional research design. The sample was taken using a total sampling technique with 54 respondents. The instruments used in this study are the REBA questionnaire, workload questionnaire and NBM questionnaire.

Result: the result of this study is there is a significant relationship between the position of ergonomics with musculoskeletal disorder (MSDs) complaints in nurses at RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga ($p=0,017$) with a moderate relationship ($r=0,330$) and there is significant relationship between workload and musculoskeletal disorder (MSDs) complaints in nurses at RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga ($p=0,002$) with a strong relationship ($r=0,748$).

Conclusion: The ergonomic position and workloads of nurses at RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga have a significant relationship with musculoskeletal disorder (MSD) complaints.

Keywords: Workload, ergonomic position, *musculoskeletal disorder* (MSDs) complaints

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Nursing Department, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University