

ABSTRACT

EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE ON THE PRETERM INFANTS PHYSIOLOGICAL RESPONSE AND MATERNAL CONFIDENCE

Adha Dwi Febriani ¹Haryatiningsih Purwandari ²Arif Imam Hidayat²

Background: Preterm infants are infants born before 37 weeks, when their organ systems have not yet fully developed, causing a variety of problems in preterm infants physiological responses and maternal confidence. Kangaroo mother care is one of the skin-to-skin interventions commonly used for preterm infants. For this reason, this study aims to determine the effect of Kangaroo Mother Care on the physiological responses of preterm infants and maternal confidence for three days.

Method: This research design used a pre-experimental pretest-posttest with one group. This study involved 10 respondents were taken used the convenience technique. The research location was at Margono Soekarjo Hospital. Kangaroo Mother Care intervention was carried out for three days (pretest day one, posttest days two and three). The analysis test used was the Friedman test.

Results of Research: The statistical results in this study showed that there was an effect of KMC intervention on the physiological responses of preterm infants and maternal confidence with a p-value body temperature (0.001); heart rate (0.002); oxygen saturation (0.000); maternal confidence (0,000).

Conclusion: Kangaroo Mother Care intervention showed benefit for preterm infants and mothers.

Keyword : Kangaroo Mother Care, Maternal confidence, Physiological responses, Preterm infants

¹Student of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

ABSTRAK

PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE* TERHADAP RESPON FIOLOGIS PADA BAYI PREMATUR DAN KEPERCAYAAN DIRI IBU

Adha Dwi Febriani ¹Haryatiningsih Purwandari ²Arif Imam Hidayat²

Latar Belakang: Bayi Prematur merupakan bayi yang lahir <37 minggu, dimana sistem organ bayi prematur belum matang dengan optimal, sehingga menyebabkan berbagai masalah pada respon fisiologis bayi prematur. Selain itu kelahiran bayi prematur berdampak pada ibu yang menyebabkan kurang percaya diri dalam merawat bayi prematur karena bayi lahir kecil. Perawatan *kangaroo mother care* merupakan salah satu intervensi dengan *skin to skin* yang sering dilakukan pada bayi prematur. Untuk itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Kangaroo Mother Care* terhadap respon fisiologis bayi prematur dan kepercayaan diri ibu selama 3 hari.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan *Pre experimental one group* dengan *pretest-posttest with one group*. Penelitian ini melibatkan 10 responden yang diambil menggunakan teknik convenience. Lokasi penelitian dilakukan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Data dikumpulkan dengan lembar observasi. Intervensi KMC dilakukan selama tiga hari (*Pretest* hari kesatu, *posttest* hari kedua dan ketiga). Uji analisis yang digunakan berupa uji *Friedman*.

Hasil: hasil statistik pada penelitian ini menunjukkan ada pengaruh terhadap intervensi KMC terhadap suhu tubuh (0,001); heart rate (0,002); saturasi oksigen (0,000); kepercayaan diri ibu (0,000) pada bayi prematur dan ibu.

Kesimpulan: Intervensi *Kangaroo Mother Care* menunjukkan adanya manfaat untuk bayi prematur dan ibu terhadap respon fisiologis bayi dan kepercayaan diri ibu.

Kata kunci: bayi prematur, *Kangaroo Mother Care*, kepercayaan diri ibu, Respon fisiologis

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

² Departemen Keperawatan Anak Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman