

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE WITH  
DEPRESSION LEVEL IN YOUNG ADULT**  
**IN GRENDENG VILLAGE**

*Akmalia Nur Khalifah<sup>1</sup>, Arif Imam Hidayat<sup>2</sup>, Lita Heni Kusumawardani<sup>2</sup>*

**Background:** Depression is the most common mental disorder in the world. One of which is age group that prone to depression is young adults. Depression is a mood disorder characterized by the main symptoms of depression loss of interest and anhedonia. One of the other triggers of depression is the habit of comparing one's life with others which in the digital era often occurs due to the use of social media. This study aims to determine the relationship between the intensity of social media use with depression in young adults

**Method:** The type of research used in this study is quantitative research with a cross sectional design. The sampling technique used consecutive sampling to meet the respondent criteria. The sample size of this research was 106 respondent. This study using Social Networking Time Usage Scale and Beck Depression Inventory-II to measuring the intensity of social media use and level of depression. The analysis that was used consisted of univariate analysis to describe the characteristic of respondent and bivariate analysis using somers'd to examine the relationship between the intensity of social media use and the level of depression.

**Results of Reseach:** Most of respondents are at the level of not depressed 77 respondents (72.6%) as the intensity of social media use is at a moderate level 88 respondents (83.0%). The results of Somers'd test between the intensity of social media use and level depression were  $p = 0,014$  ( $p$  value  $< 0,05$ ) with correlation coefficient was 0,255.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the intensity of social media use with depression level in young adults with the result of a weak correlation between the two variables.

**Keyword:** Intensity; Level Depression; Social Media Use; Young adults

---

<sup>1</sup> Student of the International Nursing Department, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup> Department of Nursing, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

**ABSTRAK**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE WITH  
DEPRESSION LEVEL IN YOUNG ADULT**

**IN GRENDENG VILLAGE**

*Akmalia Nur Khalifah<sup>1</sup>, Arif Imam Hidayat<sup>2</sup>, Lita Heni Kusumawardani<sup>2</sup>*

**Background:** Depresi adalah gangguan mental yang paling umum di dunia. Salah satu kelompok usia yang rentan terhadap depresi adalah dewasa muda. Depresi adalah gangguan mood yang ditandai dengan gejala utama depresi, kehilangan minat dan anhedonia. Salah satu pemicu depresi lainnya adalah kebiasaan membanding-bandingkan hidup seseorang dengan orang lain yang di era digital sering terjadi akibat penggunaan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan depresi pada dewasa muda

**Method:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling untuk memenuhi kriteria responden. Besar sampel penelitian ini adalah 106 responden. Penelitian ini menggunakan Social Networking Time Usage Scale dan Beck Depression Inventory-II untuk mengukur intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi. Analisis yang digunakan terdiri dari analisis univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan analisis bivariat menggunakan Somers'd untuk menguji hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi.

**Results of Reseach:** Sebagian besar responden berada pada level tidak depresi 77 responden (72,6%) sedangkan intensitas penggunaan media sosial berada pada level sedang 88 responden (83,0%). Hasil uji Somers'd antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi adalah  $p = 0,014$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi 0,255.

**Conclusion:** Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi pada dewasa muda dengan hasil korelasi yang lemah antara kedua variabel.

**Keyword:** Dewasa Awal; Intensitas; Level Depresi; Penggunaan Sosial Media

---

<sup>1</sup> Student of International Nursing Departmen, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup> Department of Nursing, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

