

REFERENCES

- Abdul Muhith. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. ANDI OFFSET.
- Adila, D. R., and Kurniawan, A. (2020). 'Proses kematangan emosi pada individu dewasa awal yang dibesarkan dengan pola asuh orang tua permisif'. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*.
<https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.21-34>
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). 'Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis'. *Jurnal Kognisia: Jurnal Mahasiswa Psikologi Online*, 3(1), 23-29
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2022). *Profil Internet Indonesia 2022*. Apji.or.Od, (June), p. 10. Available at: apji.or.id.
- Baker DA, Algorta GP. (2016). 'The relationship between online social networking and depression: a systematic review of quantitative studies'. *Cyberpsychol Behav Soc Netw*. 2016;19(11):638-648.
- Cahya, F. D., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2021). 'Emotional intelligence dengan Stress pada dewasa awal yang berada dalam fase QLC (Quarter-Life Crisis)'. Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, 000, 1–13. <http://repository.untag-sby.ac.id/id/eprint/8614>
- Choi, M., Park, S., & Cha, S. (2017). 'Relationships of mental health and internet use in korean adolescents'. *Archives of Psychiatric Nursing*, 31(6), 566–571. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.07.007>
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Kategori Usia*. From <http://kategori-umurmenurut-Depkes.html>.
- Dheny, N. H. R. (2013). 'Lahirnya Generasi Baru: The Net-Generation. Program Pascasarjana Studi Media dan Komunikasi'. Universitas Airlangga. Surabaya
- Fauzia, Nisrina Z. (2018). 'Gambaran Strategi Koping Orang Tua Terhadap Penggunaan Smartphone Pada Anak Di Kelurahan Grendeng'. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan, Universitas Jenderal Soedirman.
- Greist, John H., and Jefferson, James W. (1992). *Depression and its treatment*. Revision edition. Washington DC; American Psychiatric Press
- Handikasari RH, Jusuf I, Johan A. (2018). 'Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan gejala depresi mahasiswa kedokteran (studi pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir yang menggunakan kurikulum modul terintegrasi)'. *Diponegoro Medical Journal*. 2018;7(2):919-934.
- Haidt J., Allen N. (2020). 'Scrutinizing the effects of digital technology on mental health'. *Nature*. 578:226–7. [10.1038/d41586-020-00296-x](https://doi.org/10.1038/d41586-020-00296-x)

- Hunt, Hall, Jeffrey and Liu, Dong. (2022). 'Social media use, social displacement, and well-being'. *Current Opinion in Psychology*. 46. 101339. 10.1016/j.copsyc.2022.101339
- Jaya, S. P. (2016). 'Hubungan intensitas penggunaan situs jejaring sosial dengan depresi pada mahasiswa tingkat akhir'. Fakultas Kedokteran, *Universitas Diponegoro, Semarang*.
- Jisha, and Jebakumar. (2014). 'Whatsapp: A Trend Setter in Mobile Communication Among Chennai Youth'. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*. 9 (7), 1-6.
- Kemp, Simon. (2022). *Digital 2021: Global Internet Use Accelerates*. Retrieved March 18, 2022, from <https://wearesocial.com/uk/blog/2021/01/digital-2021-the-latest-insights-into-the-state-of-digital/>
- KOMINFO. (2021). *Dampak Negatif Sosial Media Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Retrieved March 18, 2022, from <https://kominfo.bengkulukota.go.id/author/renitasari/>
- Litbang SKK Ganto UNP. (2017). *Elearning di UNP*. Edisi 199, 6.
- Mamahit, A. P., & Hauw, A. (2020). *Hubungan antara Penghargaan Diri dan Pengampunan dengan Depresi pada Usia Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Teologi SAAT Malang).
- Mangole, K. D. B., Himpong, M., & Kalesaran, E. R. (2017). 'Pemanfaatan youtube dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat di Desa Paslaten Kecamatan Remboken Minahasa'. *Jurnal Acta Diurna*, 6(4), 1–15.
- Mawardah, M. (2019). 'Adiksi Internet pada Masa Dewasa Awal'. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(2), 108–119. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v13i2.705>
- Mary C. Townsend. (2015). *Psychiatric mental health nursing concepts of care in evidence-based practice*. Mary C. Townsend DSN PMHCNS-BC (z-lib.org).pdf (p. 1009).
- Maslim, R. (2013). *Buku saku diagnosis gangguan jiwa rujukan ringkas dari PPDGJ –III dan DSM 5*. Jakarta : Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atma Jaya
- McDougall MA, Walsh M, Wattier K, Knigge R, Miller L, Stevermer M, et al. (2016). 'The effect of social networking sites on the relationship between perceived social support and depression'. *Psychiatry Res*. 2016;246:223–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2016.09.018>
- Nabila. D., Zahira. G., Syarief. M, Nurudin, Elvaretta. O. *Peradaban media sosial di era industri 4.0*. (2020). Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang bekerjasama dengan Inteligencia Media (Intrans Publishing Group).

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pak, H., Süsen, Y., Denizci Nazlıgül, M., & Griffiths, M. (2021). 'The Mediating Effects of Fear of COVID-19 and Depression on the Association Between Intolerance of Uncertainty and Emotional Eating During the COVID-19 Pandemic in Turkey'. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00489-z>
- Pratiwi, V. P. M. (2015). 'Motivasi Belajar dan Intensitas Penggunaan Sosial Media pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala. Surabaya.
- Primack, B. A., Shensa, A., Sidani, J. E., Whaite, E. O., Lin, L. Y., Rosen, D., Colditz, J. B., Radovic, A., & Miller, E. (2017). 'Social media use and perceived social isolation among young adults in the U.S'. *American journal of preventive medicine*, 53(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2017.01.010>
- Purborini, N., Lee, M.B., Devi H. M., Chang, H. (2021). 'Associated factors of depression among young adults in Indonesia: A population-based longitudinal study', *Journal of the Formosan Medical Association*, Volume 120, Issue 7, Pages 1434-1443, ISSN 0929-6646, <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2021.01.016>.
- Puukko K, Hietajärvi L, Maksniemi E, Alho K, Katariina Salmela-Aro. (2020). 'Social media use and depressive symptoms—a longitudinal study from early to late adolescence'. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(16):5921
- Putri, A. F. (2018). 'Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya'. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, J. Y. (2019). 'Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Dengan Pencapaian Indeks Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Unsoed'. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan, Universitas Jenderal Soedirman.
- Rasheed MI, Malik MJ, Pitafi AH, Iqbal J, Anser MK, Abbas M. (2020). 'Usage of social media, student engagement, and creativity: The role of knowledge sharing behavior and cyberbullying'. *Comput Educ*. 2020;159
- Sancar, Iskender. Volkan., Duvenci, Abdullah., and Odabasi, Hatice. Ferhan. (2021). 'Educational potential of facebook use in higher education: last decade research trend'. *The Journal of Social Media in Society*, 10(2), 264–288.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. UPT Percetakan dan Penerbitan Unsoed. Purwokerto.

- Sitepu, J. N., Siringoringo, P. I. S. and Girsang, R. (2022) 'Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen', *Nommensen Journal of Medicine*, 7(2), pp. 31–35. doi: 10.36655/njm.v7i2.613.
- Sulianta, Feri. (2015). *Keajaiban sosial media*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Swarjana, K. I. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan (Edisi Revisi)*. Penerbit dan Percetakan CV. ANDI OFFSET. Yogyakarta
- Tiktok. (2021). *Tiktok, aplikasi yang mengubah dunia sosial media*. Himpunan Mahasiswa Sistem Informasi ITS. Retrieved April 22, 2022, from <https://arek.its.ac.id/hmsi/2021/09/08/tiktok-aplikasi-yang-mengubah-dunia-sosialmedia/#:~:text=Secara%20garis%20besar%2C%20Aplikasi%20TikTok,ke%20atas%20maupun%20ke%20bawah>.
- Twitter. (2015). *Pertanyaan umum pengguna baru*. Twitter. Retrieved April 22, 2022, from <https://help.twitter.com/id/resources/new-user-faq#:~:text=Twitter%20adalah%20layanan%20bagi%20teman,video%2C%20tautan%2C%20dan%20teks>.
- Wall, P., & Convoy, S. P. (2020). 'Psychiatric-mental health nurse practitioner in clinical simulations for the advanced practice nurse'. <https://doi.org/10.1891/9780826140364.0011>
- Wisnubratama. (2018). *Batasan wajar menggunakan media sosial dalam sehari*. Retrieved April 22, 2022, from Kompas.com. <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/04/04/053800120>
- WHO. (2021). *Mental disorder*. Retrieved April 22, 2022, from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>