

Abstrak

HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN KARANGKLESEM PURWOKERTO SELATAN

Putri Juniar Pangesti¹, Annas Sumeru², Koernia Nanda Pratama²

Latar Belakang: Permasalahan pada penderita hipertensi salah satunya adalah timbulnya kecemasan. Kecemasan dapat memperburuk kondisi penderita hipertensi sehingga diperlukan upaya mengatasi masalah tersebut. Strategi koping menjadi hal yang berkaitan dengan kesejahteraan psikologis seseorang dimana salah satu jenis strategi koping adalah koping religius. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara koping religius dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling* yaitu berjumlah 50 responden penderita Hipertensi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Brief Religious Coping* (Brief-RCOPE) dan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRS-A). Analisis data menggunakan *uji spearman rank*.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara koping religius dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi ($p=0,168$ dan $r=0,198$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara koping religius dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan, Koping religius

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOUS KOPING AND ANXIETY LEVEL OF HYPERTENSION PATIENTS IN KARANGKLESEM VILLAGE, PURWOKERTO SELATAN

Putri Juniar Pangesti¹, Annas Sumeru², Koernia Nanda Pratama²

Background: One of the problems people with hypertension face is the emergence of anxiety. Anxiety can worsen the condition of people with hypertension, so efforts are needed to overcome this problem. Coping strategies are related to a person's psychological well-being, and one type of coping strategy is religious coping. The purpose of this study was to determine the relationship between religious coping and the anxiety level of hypertension sufferers.

Methods: This research was a quantitative research with cross sectional research design. Sampling used the total sampling method, which amounted to 50 respondents with hypertension. The instruments used were the Brief Religious Coping questionnaire (Brief-RCOPE) and the Hamilton Rating Scale for Anxiety questionnaire (HRS-A). Data analysis used the Spearman test.

Results: The results showed that there was no significant relationship between religious coping and the anxiety level of hypertension sufferers ($p=0,168$ and $r=0.198$).

Conclusion: There is no significant relationship between religious coping with the anxiety level of hypertension sufferers.

Keywords: Anxiety, Hypertension , Religious coping

¹ Student of Nursing Departement, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University

² Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University