

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan, usia responden paling banyak pada kategori lansia akhir (56-64 tahun) dan memiliki pendidikan terakhir mayoritas adalah lulusan SD. Status pekerjaan responden paling banyak adalah tidak bekerja serta penghasilan <Rp. 1.983.261. Mayoritas responden merupakan kategori hipertensi derajat 2 (160/100-179/110 mmHg) dengan lama menderita hipertensi <5 tahun dan tidak memiliki penyakit penyerta.
2. Gambaran coping religius pada responden yaitu mayoritas memiliki coping religius positif. Gambaran tingkat kecemasan pada responden dalam penelitian ini mayoritas memiliki kecemasan ringan.
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara coping religius dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi dengan usia produktif.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan pada pasien hipertensi diharapkan dapat menerapkan intervensi lain selain intervensi yang berhubungan dengan coping religius sehingga diharapkan dapat mengatasi masalah kecemasan pada pasien hipertensi sehingga mampu meningkatkan kesejahteraannya.

2. Bagi penderita hipertensi

Dikarenakan dalam penelitian ini tidak menemukan adanya hubungan yang bermakna antara coping religius dengan tingkat kecemasan, maka bagi penderita hipertensi diharapkan dapat menggunakan sumber-sumber coping lainnya untuk menurunkan tingkat kecemasan.

3. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber acuan atau referensi pembelajaran terkait adanya keterkaitan antara coping religius dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam terkait faktor-faktor lain yang kemungkinan berpengaruh terhadap coping religius pada penderita hipertensi. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti faktor-faktor ataupun intervensi keperawatan lain yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi.

