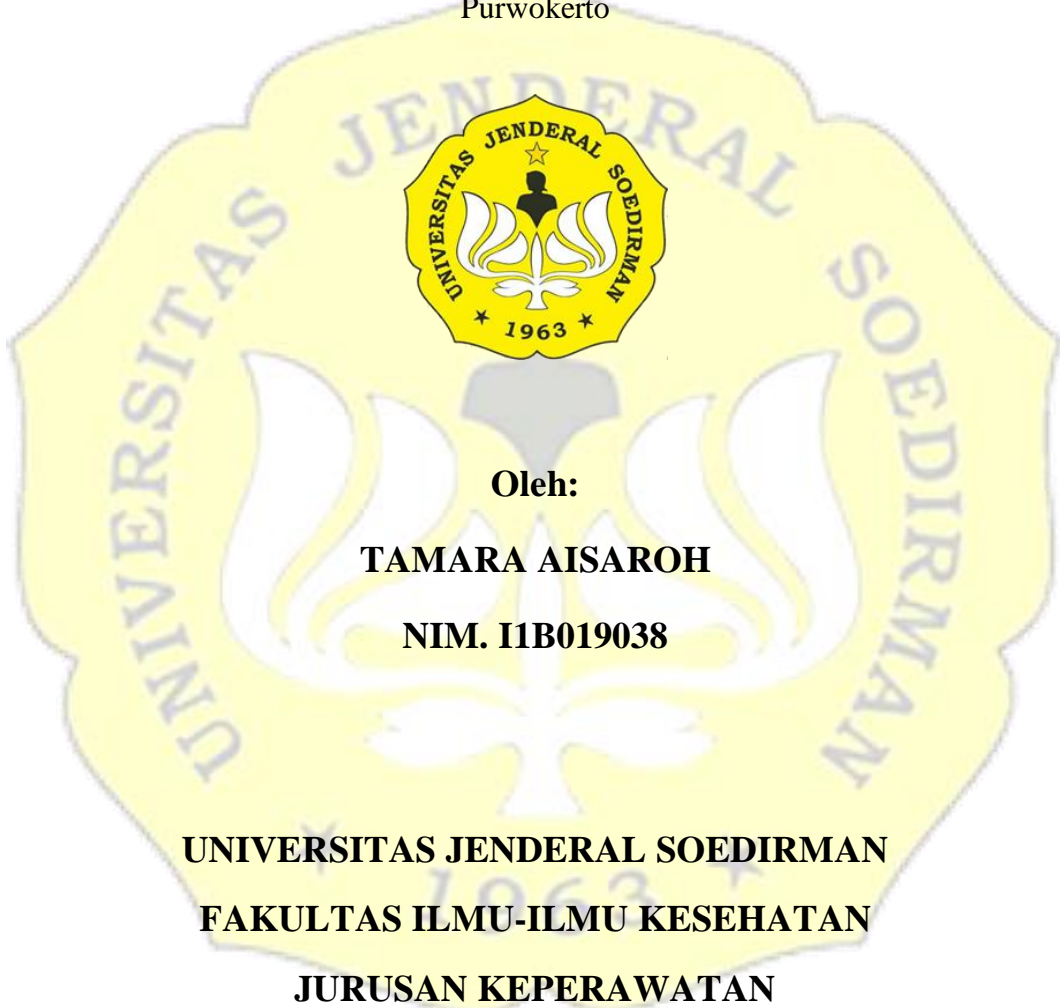


**PERBEDAAN *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*  
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM  
MENGURANGI NYERI DISMENORHEA PRIMER  
REMAJA PUTRI**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**Oleh:**

**TAMARA AISAROH**

**NIM. I1B019038**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PURWOKERTO**

**2023**