

**PERBEDAAN *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM
MENGURANGI NYERI DISMENORHEA PRIMER
REMAJA PUTRI**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

TAMARA AISAROH

NIM. I1B019038

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PURWOKERTO

2023