

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, W., Oklaini, S. T., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 8–15. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823>
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.853>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Penerbit Salemba Medika.
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2022). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i2.1125>
- Dehghan, M., & Farahbod, F. (2014). The efficacy of thermotherapy and cryotherapy on pain relief in patients with acute low back pain, a clinical trial study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(9), LC01-4. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/7404.4818>
- Ernita, C., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2022). Perbandingan Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di SMPN 13 Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Masyarakat (PKM)*, 3181–3188. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Fauziah, M. N. (2015). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes. *Skripsi*, 1–108. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/28982>
- Febriani, Y. (2019). Beda Pengaruh Pemberian William’S Flexion Exersice dan William’S Flexion Exersice Dengan Kinesio Tapping Terhadap. *MENARA Ilmu*, 8(6), 297–303.
- Handayani, W., & Wulandari, P. (2020). *Penerapan Abdominal Stretching*

Exercise terhadap Intensitas Dismenore Primer pada Remaja Putri di Desa Sugihan Kab. Semarang. 1–5.

- Hasnah, & Harmina. (2017). Efektifitas Terapi Abdominal Stretching Exercise Dengan Semangka Terhadap Dismenorhoe. *Journal of Islamic Nursing*, 2(1), 1–7.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Hermawati, & Murniati. (2022). *Monograf Menghadapi Menarche pada Anak Sekolah Dasar*. Penerbit NEM.
- Iacovides, S., Avidon, I., & Baker, F. C. (2015). What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Human Reproduction Update*, 21(6), 762–778. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmv039>
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*. ALFABETA.
- Jayanti, C. (2021). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Tingkat I Semester II Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 89–95. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i2.4896>
- Jo, J., & Lee, S. H. (2018). Heat therapy for primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of its effects on pain relief and quality of life. *Scientific Reports*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-34303-z>
- Jumita, & Kristiawan, M. (2021). The Effects of Relaxation Technique and Warm Compress on Decreasing Dysmenorrhea Scale. *Proceedings of the International Conference on Educational Sciences and Teacher Profession (ICETeP 2020)*, 532(532), 255–260. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210227.045>
- Maditias, G. (2015). Konsumsi Junk Food dan Pubertas Dini Junk Food Consumption and Early Puberty. *Jurnal Majority*, 4(November), 117–120.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung.

Jurnal Keperawatan BSI, 6(2), 156–164.

- Mansoben, N., Gurning, M., & Sikowai, I. H. (2021). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 201–209. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.201>
- Marfuah, D., & Mayasari, R. (2018). Hubungan Status Nutrisi Dengan Nyeri Menstruasi Pada Remaja SMP Negeri 16 Bandung. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(2), 82–87. <https://doi.org/10.31603/nursing.v5i2.2446>
- Mustikasari, A. D., & Priyanti, S. (2014). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Mamba'Ul Ulum Awang-Awang Mojosari Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.55316/hm.v6i2.95>
- Nani, D. (2018). *Fisiologi Manusia kajian Siklus Reproduksi Wanita*. Penebar Plus (Penebar Swadaya Group).
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (The Influence Of Warm Compress Decrease In Dismenorrhea Eleventh Grade Students Of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 103–109. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.84>
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67–76. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i2.4>
- Nurafifah, D., Mauliyah, I., & Impartina, A. (2020). Warm Compresses to Decrease Dysmenorrhea Among Adolescents. *Journal of Health Technology Assessment in Midwifery*, 3(2), 110–114. <https://doi.org/10.31101/jhtam.1428>
- Nurmila, W. L. (2020). Literatur Review Efektivitas Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Dismenorea Primer Remaja Putri. *Skripsi*, i, 45.
- Oktobriarani, R. R. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Olah Raga Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi D-III Kebidanan

- Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, July 2020. <https://journal.stikespid.ac.id/index.php/jspid/article/view/21>
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice* (7th ed.). EGC.
- Pratama, F. Y. (2016). *Latihan Abdominal Stretching Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri Di SMAN 3 Brebes* (Issue April).
- Pratitdy, G., Rehatta, N. M., & Susila, D. (2020). Perbandingan Interpretasi Skala Nyeri Antara NRS-VAS-WBFS oleh Pasien Pasca Operasi Elektif Orthopedi di RSUD Dr. Soetomo. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 447. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1802>
- Purnomo, E., Irianto, J. P., & Mansur, M. (2020). Respons molekuler beta endorphin terhadap variasi intensitas latihan pada atlet sprint. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 183–194. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.33833>
- Putra, A., Kumala, I., Ramadhan, M. A., Mutiara, C., & Bauty, M. A. A. (2018). Perbandingan Perhitungan Numeric Rating Scale pada Pasien Osteoartritis Sendi Lutut Pre dan Post Total Knee Replacement di RS . Urip Sumoharjo Kota Bandar Lampung Tahun 2015-2016. *Journal Kesehatan Universitas Malahayati*, 2(2), 68–76.
- Putri, Y. R., Dewi, R., & Yuliani. (2019). Efektifitas Pengaruh Abdominal Stretching Exercise dan Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 1.
- Reeder, S. J. (2018). *Keperawatan Maternitas (Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga)* (18th ed.). Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Rudatiningtyas, U. F., Fitriyani, T., & Rosita, A. T. (2021). Gambaran Kejadian Dismenore Primer pada Santriwati di Pondok Pesantren Nurussyifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 34–42.
- Sari, D. N. A. (2021). Kombinasi Abdominal Stretching Exercise dengan Muratal AlQuran Lebih Efektif Menurunkan Nyeri Dismenorea pada Remaja Dibandingkan Kombinasi William's Flexion Exercise dengan Muratal AlQuran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*.
- Sari, R. Y. (2017). The Effectiveness of Abdominal Stretching Exercise on Menstrual Pain Level in Students of Semester VIII Prodi S1 Nursing

- University Surabaya. *Proceeding of Surabaya International Health Conference, February 2015*, 201–205.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di MAN 1 Ogan Komerling Ulutahun 2021. *Faculty of Midwifery and Nursing, Universitas Kader Bangsa Palembang*, 11(1), 25–33.
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88.
<https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Silaen, R. M. A., Ani, L. S., & Putri, W. C. W. S. (2019). Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Sri Hartatik, F., & Putri, D. M. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester VI Akper William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–6.
<http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/30>
- Sudikno, S., & Sandjaja, S. (2020). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2568>
- Susanti, L. (2017). Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi Tingkat II Keperawatan di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun 2017. *Skripsi*, 1–97.
- Susilowati, E., & Sholikhah, H. (2021). Mengkaji Efisiensi Kompre Air Hangat Untuk Perempuan. *Jurnal Sosial Dan Sains (Sosains)*, 1(6), 469–476.
- Syaiful, Y., & Naftalin, S. V. (2018). Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 269–276. <http://ejournaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/195>

- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Trimayasari, D., & Kuswandi, K. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 Dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia*, 2(2), 192–211.
<https://ejurnal.latansamashiro.ac.id/index.php/OBS/article/view/131>
- Udayar, S. E., Jeergiyal, D. P., & Kruthika, K. (2022). Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea and its Impact on Quality of Life among Tribal Adolescent Girls in India. *Unnes Journal of Public Health*, 11(1), 23–32.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/45965>
- Wardani, P. K., Casmi, S. C., & Fitriana. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10.
- Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 315–329.
<https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.342>
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi pada Remaja Kelas X Di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
<https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/940>
- Yuhbaba, Z. N., Setiawan, D., & ... (2012). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore primer pada remaja kelas 3 SMP di SMPN 2 Jember. *Jurnal Kesehatan* ..., 2(2), 97–101.
<http://repository.unmuhjember.ac.id/7298/11/16>. JURNAL HAL 117-121.pdf#page=42
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7, 17–23.