

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012, *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt. Krakatau Tirta Industri Cilegon*
- Alloway, T.P. ed., 2018. *Working memory and clinical developmental disorders: Theories, debates and interventions*. Routledge.
- Almojali, A.I., Almalki, S.A., Alothman, A.S., Masuadi, E.M. and Alaqeel, M.K., 2017. The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *Journal of epidemiology and global health*, 7(3), pp.169-174.
- Amalia, P., 2018. *Hubungan Antara Kemampuan Verbal Dengan Kapasitas Memori Kerja Pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Kota Batu* (Doctoral Dissertation, University Of Muhammadiyah Malang).
- Awaliyah, R. R. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pekerja Shift Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Yogyakarta. 67 Halaman. (Tidak Dipublikasikan).
- Batubara, G.J., 2018. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Working Memory Pada Dokter Muda Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. (Tidak Dipublikasikan).
- Benu, W.H., Kareri, D.G.R. And Sagita, S., 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 8(1), Pp.566-571.
- Bloemen, K.G., Handayani, F., Salikunna, N.A. And Towidjojo, V.D., 2020. *Perbandingan Kualitas Tidur Dan Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa*

- Peminum Kopi Dan Bukan Peminum Kopi Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 6(1), Pp.32-40.
- Corrêa, C.D.C., Oliveira, F.K.D., Pizzamiglio, D.S., Ortolan, E.V.P. and Weber, S.A.T., 2017. Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course. *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, 43, pp.285-289.
- Djamalilleil, S.F., Rosmaini, D.N. And Dewi, N.P., 2021. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health & Medical Journal*, 3(1), Pp.44-8.
- Fadlilah, M., Aristoteles, Pebyana, B. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kesiapan Mengikuti Proses Belajar Mahasiswa S1 Keperawatan Semester Iv Stikes Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 11(1): 86-94.
- Fitri, N.S., Syah, N.A. And Asterina, A., 2020. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Daya Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2).
- Foulkes, L., McMillan, D. and Gregory, A.M., 2019. A bad night's sleep on campus: an interview study of first-year university students with poor sleep quality. *Sleep Health*, 5(3), pp.280-287.
- Hafsa, H. And Yunus, M., 2020. Pengetahuan Dan Sikap Perawat Tentang Penatalaksanaan Pasien Dengan Cedera Kepala. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), Pp.132-141.

- Haryati, H., Yunaningsi, S.P. And Junuda, R.A.F., 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 5(2), Pp.22-33.
- Haydar, M., 2013. Hubungan Kapasitas Memori Kerja Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Kleco I Surakarta.
- Hotijah, S., Dewi, E.I. and Kurniyawan, E.H., 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(2), pp.111-115.
- Iqbal, M.D., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau Di Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(11).
- Johan, T.M., 2021. Sistem Pendeteksi Epilepsi Dengan Algoritma K-Means Clustering Sebagai Pendeteksi Penyakit Berbasis Sistem Pakar Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tika*, 6(02), Pp.173-183.
- Klaus, K. and Pennington, K., 2019. Dopamine and working memory: genetic variation, stress and implications for mental health. *Processes of Visuospatial Attention and Working Memory*, pp.369-391.
- Krishnakumar, M., Atheeshwar, S., & Chandrasekar, M. D. 2014. Myopia And Digit Ratio In Medical College Students. *Plos One*. 9(2): 1-4.
- Lai, V., Theppitak, C., Makizuka, T., Higuchi, Y., Movahed, M., Kumudini, G., Izumi, H. and Kumashiro, M., 2014. A normal intensity level of psychophysiological stress can benefit working memory performance at high load. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 44(3), pp.362-367.

- Lerik, M.D.C., 2016. Kapasitas Memori Kerja Dalam Pengambilan Keputusan. *Buletin Psikologi*, 24(1), Pp.33-43.
- Meilando, R., 2020. Analisa Kemampuan Perawat Dalam Mengklasifikasi Pasien Cedera Kepala Berdasarkan Nilai Glasgow Coma Scale (GCS). *Citra Delima: Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima Bangka Belitung*, 4(1), Pp.66-73.
- Munthe, I.P., Utami, R.Y. And Fujiati, I.I., 2017. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ibnu Sina Biomedika*, 1(2), Pp.137-153.
- Pangestu, K., 2018. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017 (Doctoral Dissertation, Universitas Tarumanagara). (Tidak Dipublikasikan).
- Permatasari, U.G., Muhartomo, H. And Sarjana As, W., 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Mahasiswa Tingkat Akhir Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral Dissertation, Faculty Of Medicine).
- Potter, P. A., Dan Perry, A. G. 2010, *Fundamental Keperawatan*, 7 Ed, Salemba Medika, Jakarta.
- Puspasari, S., Belladona, M. And Wardani, N.D., 2019. Korelasi Kualitas Tidur Dengan Kapasitas Memori Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), Pp.482-491.
- Safaringga, E. And Herpandika, R.P., 2018. Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur. *Sportif*, 4(2), Pp.235-247.

- Sari, R.P., Rotinsulu, D.J. And Fitriany, E., 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Preklinik Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), Pp.417-423.
- Sastrawan, I., Griadhi, I. 2017. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *E-Jurnal Medika*. 6(8): 1-8.
- Sherwood, L. 2013, *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. 8 Ed. Diedit Oleh Ong, H. O., Mahode, A. A., Dan Ramadhani, D., Egc, Jakarta.
- Silva, E., Aguiar, J., Reis, L.P., Sá, J.O.E., Gonçalves, J. and Carvalho, V., 2020. Stress among Portuguese medical students: the eustress solution. *Journal of medical systems*, 44, pp.1-6.
- Stefanie., Irawaty, E. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hasil Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*. 1(2): 403-409.
- Sukmawati, N.M.H., I Gede, S.W.P. 2019. Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleepquality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*. 3(2) : 30-38.
- Tara Audina, S. And Widarti, I.G.A.A., 2020. *Gaya Hidup Merokok, Minum Kopi, Pola Istirahat Dan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Muda Di Desa Adat Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung (Studi Kasus Di Kedai Kopi Petrikora)* (Doctoral Dissertation, Jurusan Gizi).
- Wunsch, K., Meier, M., Ueberholz, L., Strahler, J. and Kasten, N., 2019. Acute psychosocial stress and working memory performance: the potential of

physical activity to modulate cognitive functions in children. *Bmc Pediatrics*, 19, pp.1-15.

Xie, W., Berry, A., Lustig, C., Deldin, P. And Zhang, W., 2019. Poor Sleep Quality And Compromised Visual Working Memory Capacity. *Journal Of The International Neuropsychological Society*, 25(6), Pp.583-594.

Yusdiyanti, D., Hardian, H. And Sumekar, T.A., 2017. Pengaruh Brain Training Terhadap Memori Diukur Dengan Scenery Picture Memory Test (Doctoral Dissertation, Faculty Of Medicine).

Zannah, L.N., 2021. Literatur Review: Memori Kerja Pada Aritmatika. *Indonesian Journal Of Education And Humanity*, 1(1), Pp.17-24.

