

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Responden pada penelitian ini memiliki nilai tengah usia 20 tahun dari rentang usia 17 sampai 23 tahun dengan jenis kelamin terbanyak perempuan, kemudian terdapat perilaku *phubbing* pada mahasiswa keperawatan UNSOED di masa endemi COVID-19 yang sebagian besar memiliki tingkat perilaku *phubbing* sedang dengan karakteristik *phubbing* gangguan komunikasi tingkat sedang dan obsesi terhadap ponsel tingkat sedang. Hal ini diperlukan perhatian yang lebih pada pengguna ponsel mahasiswa keperawatan untuk dapat mencegah meningkatnya keparahan dari perilaku *phubbing*.

### B. Saran

#### 1. Bagi mahasiswa

Tingkat *phubbing* pada mahasiswa keperawatan UNSOED di masa endemi COVID-19 yang berada pada level sedang, dimungkinkan untuk bertambah menjadi level tinggi, maka peneliti menyarankan untuk mengurangi penggunaan ponsel supaya terhindar dari adiksi dan mengalihkannya dengan hal yang bermanfaat seperti melatih kemampuan berkomunikasi secara *caring*, serta mematikan ponsel ketika sedang berinteraksi sosial atau sedang berbicara dengan seseorang.

#### 2. Bagi institusi pendidikan

Harapannya hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan pembelajaran baik di kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi supaya dapat melaksanakan pencegahan perilaku *phubbing* karena terdapat kaitannya dengan konsep *caring*.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Harapannya dapat dilakukan dengan sasaran responden yang diperluas hingga ke lingkup fakultas atau universitas atau kecamatan dan dengan umur responden yang bervariasi.