BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah dari 18 responden, mayoritas menempuh pendidikan terakhir yaitu perguruan tinggi, bekerja, status perkawinan kawin, lama menderita PCOS dengan nilai tengah 8 bulan, tipe keluarga inti, usia menarche dengan rata-rata 13,11 tahun, dan siklus menstruasi 21-35 hari, Mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori *supportif*. Sebagian besar responden memiliki *state anxiety rendah.* Sedangkan, *trait anxiety* pada responden penelitian ini diperoleh hasil yang seimbang yaitu sedang (50,0%) dan rendah (50,0%).

B. Saran

Saran peneliti berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, antara lain:

1. Bagi Perawat

   Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi mengenai PCOS dan mengenai dukungan keluarga yang dapat dilakukan apabila pasien PCOS mengalami kecemasan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan memperbanyak jumlah sampel sehingga data yang dihasilkan lebih bervariasi. Selain itu, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi baru mengenai hal-hal yang dapat menyebabkan kecemasan pada PCOS dan penanganannya dalam bidang keperawatan.