

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut adalah beberapa kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian : Karakteristik mayoritas responden memiliki usia 19 tahun (42.7%) dan memiliki jenis kelamin perempuan (92.0%). Kesehatan selama pandemi covid-19, kebanyakan dari mereka memiliki sikap mendukung (69.5%). Gambaran persepsi kerentanan mahasiswa keperawatan berdasarkan pendekatan health belief model dengan kategori sedang (58,3%), gambaran persepsi keparahan mahasiswa keperawatan dengan kategori tinggi (81,9%), gambaran persepsi manfaat mahasiswa keperawatan dengan kategori tinggi (92%), gambaran persepsi hambatan mahasiswa keperawatan dengan kategori sedang (52,8%).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diantisipasi untuk mempengaruhi mahasiswa tetap mengikuti praktik hidup sehat meskipun penyebaran covid-19 saat ini sudah berkurang. Menggunakan masker dan rajin mencuci tangan dapat dapat menghindarkan kita dari berbagai penyakit. Mahasiswa khususnya mahasiswa kesehatan tidak hanya harus mengikuti praktik kesehatan, tetapi juga memahami bahwa tingkat keparahan dan kerentanan terhadap covid-19 lebih tinggi daripada ditempat kerja lain.

2. Bagi Tempat Penelitian

Pihak Universitas diharapkan lebih banyak perhatian untuk menerapkan praktik kesehatan dan meningkatkan sarana dan prasarana agar dapat berfungsi sebagai mana mestinya dan memberlakukan pola hidup sehat. Pihak Universitas dapat memberikan lebih banyak informasi kepada mahasiswa/i sehingga mereka mengetahui pentingnya mengikuti praktik yang sehat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya memfokuskan untuk menganalisis variabel yang sama, yaitu pola kepercayaan. Kesehatan dan perilaku terhadap penerapan protokol kesehatan, kiranya dapat menambah variabel baru seperti dukungan sosial, menambah faktor yang memengaruhi kepatuhan, dan memperluas kategori topik.

