

ABSTRAK

PERBEDAAN SIKLUS MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19 PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Dhea Rahmadian Elfani¹, Lutfatul Latifah², Aprilia Kartikasari²

Latar Belakang : Pandemi COVID-19 menyebabkan peningkatan stres pada mahasiswa usia remaja terutama pada perempuan. Stres yang terjadi di masa pandemi disebabkan karena adanya kebijakan seperti *social distancing* yang dapat membatasi remaja dan perlu beradaptasi kembali dengan kegiatan sehari-hari. Pada remaja perempuan stres dapat mempengaruhi siklus menstruasi. Sehingga apakah terdapat perbedaan siklus menstruasi di masa pandemi COVID-19 terutama pada remaja yang terkonfirmasi positif COVID-19.

Tujuan : Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan siklus menstruasi sebelum dan sesudah terpapar COVID-19

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional* dengan responden berjumlah 58 orang. Populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswi aktif Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *quota sampling*. Pengambilan data dilakukan pada bulan November 2022 dengan menggunakan kuisioner penelitian siklus menstruasi. Uji analisis data yang dilakukan adalah uji *wilcoxon* untuk menguji 2 sampel berpasangan dengan data yang tidak berdistribusi normal.

Hasil Penelitian : Siklus menstruasi responden mayoritas mengalami perubahan menjadi memendek yaitu sebanyak 55.17% responden sedangkan sebanyak 13.8% responden tidak mengalami perubahan pada siklus. Nilai $P = 0,041 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak dan hipotesis diterima.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan antara siklus menstruasi sebelum dan sesudah terkonfirmasi positif COVID-19 pada mahasiswi FIKes Unsoed.

Kata Kunci : Siklus menstruasi, COVID-19, Pandemi, Mahasiswa

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE MENSTRUAL CYCLE BEFORE AND AFTER POSITIVE CONFIRMATION OF COVID-19 IN STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Dhea Rahmadian Elfani¹, Lutfatul Latifah², Aprilia Kartikasari²

Background : The COVID-19 pandemic has caused an increase in stress in adolescent students, especially in women. Stress that occurs during a pandemic is caused by policies such as social distancing that can limit adolescents and need to re-adapt to daily activities. In adolescent girls, stress can affect the menstrual cycle. So is there a difference in the menstrual cycle during the COVID-19 pandemic, especially in adolescents who are confirmed positive for COVID-19.

Objective : This study aims to find out the differences in the menstrual cycle before and after being exposed to COVID-19

Method: This study is a quantitative study using a cross sectional design with 58 respondents. The population in this study were active students of the Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University. The sampling technique in this study was quota sampling. Data collection was carried out in November 2022 using a menstrual cycle research questionnaire. The data analysis test performed was the Wilcoxon test to test 2 paired samples with data that were not normally distributed.

Result : The majority of respondents' menstrual cycles experienced changes to shorten, namely as many as 55.17% of respondents while as many as 13.8% of respondents did not experience changes in the cycle. P value = 0.041 < α = 0.05 then H0 is rejected and the hypothesis is accepted

Conclusion : There is a difference between the menstrual cycle before and after being confirmed positive for COVID-19 in FIKes Unsoed female students.

Keywords: Menstrual cycle, COVID-19, Pandemic, Students

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University