

ABSTRAK

ANALISIS KELUHAN OTOT, *QUICK EXPOSURE CHECK*, DAN *STOPWATCH TIME STUDY* PADA STASIUN KERJA LAMA DAN STASIUN KERJA BARU (Studi Kasus: IKM Sapu GWHC Purbalingga)

Khoerul Huda Aditama
H1E015005

IKM Sapu GWHC memproduksi sapu sorgum di Purbalingga. Berdasarkan pengamatan awal, para pekerja melakukan aktivitasnya secara manual menggunakan stasiun kerja lama dengan postur kerja yang berulang. Para pekerja merasakan gangguan MSDs atau rasa nyeri pada punggung, pinggang, leher, dan tangan. Stasiun kerja baru sudah dibuat dengan penyesuaian pada tinggi stasiun kerja, kemiringan sandaran kursi, perpindahan jarak tempat duduk (maju atau mundur) dan menambahkan alat untuk menggulung benang, namun belum dilakukan pengukuran postur kerja, waktu kerja, dan pengukuran tingkat keluhan MSDs. Penelitian bertujuan untuk mengetahui perbedaan keluhan MSDs, postur kerja, dan waktu kerja pada stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru. Berdasarkan hasil penelitian, setelah menggunakan stasiun kerja lama dan baru, terdapat penurunan MSDs paling tinggi pada bagian punggung dari sebelumnya 55,56% menjadi 33,33% sedangkan kenaikan paling tinggi pada bagian pergelangan kaki kanan dari sebelumnya 5,56% menjadi 33,33%, terdapat penurunan rata-rata nilai *exposure level* QEC dari sebelumnya 66% menjadi 61%, dan terdapat kenaikan waktu baku dari sebelumnya 2355,52 detik atau 39,26 menit menjadi 2418,70 atau 40,31 menit. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon*, ada perbedaan keluhan MSDs yang signifikan (Asymp. Sig 0,036), ada perbedaan *exposure level* QEC yang signifikan (Asymp. Sig 0,014), dan tidak ada perbedaan waktu baku yang signifikan (Asymp. Sig 0,109).

Kata kunci: Sapu Sorgum, MSDs, *Exposure Level* QEC, Waktu Baku

ABSTRACT

ANALYSIS OF MUSCLE COMPLAINTS, QUICK EXPOSURE CHECK, AND STOPWATCH TIME STUDY IN CURRENT WORKSTATION AND NEW WORKSTATION (Case Study: SME Brooms GWHC Purbalingga)

Khoerul Huda Aditama
H1E015005

SME Brooms GWHC produces sorghum brooms in Purbalingga. Based on preliminary observations, workers carry out their activities manually using current work stations with repetitive work postures. Workers feel MSDs disturbances or pain in the back, waist, neck and hands. A new work station has been made with adjustments to the height of the work station, the slope of the back of the chair, the displacement of the seat (forward or backward) and adding a tool to roll the yarn, but no work posture, work time, and MSDs complaint levels have been measured. The study aims to determine differences in MSDs complaints, work posture, and work time at the current work station and the new work station. Based on the results of the study, after using the current and new work stations, there was the highest decrease in MSDs in the back from 55.56% to 33.33% while the highest increase in the right ankle from 5.56% to 33.33 %, there was a decrease in the average QEC exposure level value from 66% to 61%, and there was an increase in the standard time from 2355.52 seconds or 39.26 minutes to 2418.70 or 40.31 minutes. Based on the Wilcoxon test results, there are significant differences in MSDs complaints (Asymp. Sig 0.036), there are significant QEC exposure level differences (Asymp. Sig 0.014), and there is no significant standard time difference (Asymp. Sig 0.109).

Keywords: Sorghum Brooms, MSDs, Exposure Level of QEC, Standard Time.