

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan data hasil kuesioner NBM setelah menggunakan stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru, sebagian besar tingkat keluhan MSDs mengalami penurunan dan ada juga yang mengalami kenaikan. Penurunan paling tinggi terjadi pada bagian punggung dari sebelumnya 55,56% menjadi 33,33% sedangkan kenaikan paling tinggi terjadi pada bagian pergelangan kaki kanan dari sebelumnya 5,56% menjadi 33,33%.
2. Berdasarkan data hasil *exposure level* QEC pada stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru, rata-rata nilai *exposure level* mengalami penurunan dari sebelumnya 66% menjadi 61%, rata-rata nilai *exposure level* tersebut berada pada rentang nilai 50%-69%, hal tersebut menunjukkan *action* atau tindakan yang dapat dilakukan yaitu perlu penelitian lebih lanjut dan dilakukan perubahan.
3. Waktu baku pada beberapa aktivitas kerja mengalami kenaikan namun ada juga sebagian yang mengalami penurunan. Secara keseluruhan, total waktu baku mengalami kenaikan dari sebelumnya 2355,52 detik atau 39,26 menit menjadi 2418,70 atau 40,31 menit.
4. Berdasarkan hasil uji beda beda menggunakan uji *wilcoxon* pada data keluhan MSDs pekerja, data *exposure level* QEC, dan data waktu baku pada stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:
  - Ada perbedaan tingkat keluhan MSDs yang signifikan setelah menggunakan stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru karena nilai Asymp. Sig sebesar 0,036.
  - Ada perbedaan *exposure level* QEC yang signifikan pada stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru karena nilai Asymp. Sig sebesar 0,014.
  - Tidak ada perbedaan waktu baku yang signifikan pada stasiun kerja lama dan stasiun kerja baru karena nilai Asymp. Sig sebesar 0,109.

## 6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kenaikan keluhan MSDs paling tinggi terjadi pada bagian pergelangan kaki kanan dari sebelumnya 12,55% menjadi 33,33%, maka saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menambahkan penahan kaki pada stasiun kerja baru agar dapat meminimalisir keluhan MSDs pada kaki sebelah kanan.

