

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan sebagian besar anggota keluarga pasien dengan gangguan mental mengenai kesehatan mental berada pada tingkat cukup
2. Sebagian besar anggota keluarga pasien dengan gangguan mental memiliki sikap pilihan pengobatan medis
3. Terdapat hubungan bermakna dengan kekuatan korelasi kuat antara pengetahuan keluarga mengenai kesehatan mental dengan sikap pengobatan gangguan mental di panti pengobatan tradisional Banyumas Raya.

B. Saran

1. Saran Bagi peneliti selanjutnya
 - Perlu dilakukan penelitian multivariat dan/atau penelitian kualitatif untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan mental dan sikap pengobatan gangguan mental seperti geografis, waktu, biaya dan lingkungan.
2. Saran bagi institusi terkait
 - Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan mental dan mengembangkan program layanan gangguan mental di masyarakat dengan melakukan pemeriksaan dan sosialisasi ke desa yang memiliki pasien dengan gangguan mental terbanyak.
 - Memberikan edukasi dengan benar mengenai pengobatan tradisional dan pengobatan medis.
3. Saran bagi responden
 - Responden yang masih memilih pengobatan tradisional disarankan melakukan konsultasi untuk pengobatan medis, bagi yang sudah memilih pengobatan medis disarankan untuk konsisten dalam menjalani pengobatan medis.