

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 14 dimensi tubuh yang dipilih dalam pembuatan kemeja pada penelitian ini, yaitu lingkaran dada, lingkaran pinggang, lingkaran pinggul, lingkaran pergelangan tangan, lingkaran lengan atas, lingkaran leher, tinggi ujung jari, panjang genggamannya, panjang bahu-genggamannya, tebal dada, tebal perut, lebar pinggul, dan lebar bahu.
2. Setelah mengolah 100 data antropometri yang diperoleh, hasilnya tersisa 84 data antropometri karena proses eliminasi nilai ekstrem dan dengan rentang BMI 15,21 hingga 30,6.
3. Dari 14 dimensi yang dipilih, dihasilkan 14 persamaan linear yang valid untuk memprediksi masing-masing dimensi tersebut dengan tinggi badan dan berat badan sebagai variabel bebas.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan perusahaan sebagai alat tambahan untuk mempermudah pelanggan dalam memilih ukuran kemeja yang tepat dan juga dapat digunakan untuk pengumpulan data ukuran tubuh konsumen serta mempermudah penyediaan jasa *custom sizing* tanpa harus melakukan pengukuran langsung.
2. Penggunaan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi konsumen kemeja pria untuk mengetahui perkiraan ukuran kemeja yang sesuai bagi tubuh konsumen.
3. Model dapat diimplementasikan dalam basis web, aplikasi android atau iOS, dan pengintegrasian dengan teknologi *Augmented Reality*.
4. Untuk penelitian selanjutnya, jumlah sampel yang lebih besar atau penggunaan data sekunder sangat direkomendasikan untuk mendapatkan hasil yang dapat mewakili semua populasi. Data sekunder dapat diperoleh melalui

antropometriindonesia.org dengan syarat telah berkontribusi untuk mengisi *database* atau dengan menggunakan program yang memiliki *database* seperti *Mannequin Pro*.

5. Untuk memudahkan dalam mendapatkan akses data antropometri sekunder, sebaiknya praktikum ergonomi modul antropometri pada jurusan teknik industri, fakultas teknik, Universitas Jenderal Soedirman menyesuaikan dimensi yang diukur dengan panduan 36 dimensi yang ada pada antropometriindonesia.org.
6. Pengujian model dengan mempertimbangkan suku bangsa sampel dapat dilakukan pada penelitian selanjutnya untuk mendapatkan hasil yang model yang lebih valid dan representatif.

