

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Terdapat hubungan antara keparahan gingivitis dengan peningkatan kadar *lactoferrin* saliva pada anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun,
2. Kadar *lactoferrin* saliva anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis sedang lebih tinggi dibandingkan dengan anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis ringan,
3. Kadar *lactoferrin* saliva anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis berat lebih tinggi dibandingkan dengan anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis ringan,
4. Kadar *lactoferrin* saliva antara anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis berat lebih tinggi dibandingkan dengan anak talasemia mayor usia 12 – 17 tahun dengan gingivitis sedang.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan keterbatasan penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut.

1. Bagi orang tua, agar dapat lebih memerhatikan kesehatan gigi dan mulut anak talasemia mayor dalam upaya pencegahan penyakit periodontal. Untuk itu, diperlukan edukasi baik kepada orang tua maupun anak talasemia mayor mengenai pentingnya memelihara kebersihan rongga mulut serta informasi tentang cara membersihkan gigi dengan benar.

2. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor lain yang memengaruhi tingkat keparahan gingivitis pada anak talasemia mayor meliputi kebersihan rongga mulut dan akumulasi plak.

