

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian di Pesantren El-Bayan Kecamatan Majenang menunjukkan bahwa nilai median usia responden adalah 13 tahun. Sebagian besar responden adalah siswa kelas 7 MTs dan sudah pernah mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi remaja, dengan sumber informasi terbanyak berasal dari Guru/Ustazah/Ustaz. Gambaran pengetahuan responden dalam menjaga kesehatan reproduksi mayoritas cukup, dengan sikap berada pada kategori baik dan perilaku dalam kategori cukup.

B. Saran

1. Bagi Pesantren dan Puskesmas/Komunitas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk meningkatkan fasilitas mengenai materi penyuluhan yang lebih lengkap khususnya mengenai upaya menjaga kesehatan reproduksi, menyediakan tisu di setiap toilet, dan pemenuhan kebutuhan gizi santri. Pesantren dapat bermitra dengan perawat dan tenaga kesehatan lainnya di puskesmas dalam pemberian penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan reproduksi tersebut.

2. Bagi Responden

Hasil Penelitian ini dapat menjadi gambaran supaya remaja usia awal khususnya santri dapat mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan dan perilaku dalam menjaga kesehatan reproduksi. Berfokus pada kebutuhan pribadi seperti penggunaan pembalut yang baik, ketersediaan tisu dan mitos seputar kesehatan reproduksi dan nutrisi yang baik untuk kesehatan reproduksi.

3. Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan penelitian referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai variabel yang tidak ada dalam penelitian ini atau meneruskan penelitian hingga analisis korelasional atau melakukan intervensi untuk meningkatkan upaya menjaga kesehatan reproduksi yang berfokus pada higiene dan nutrisinya.