

Daftar Pustaka

- Abudayya A.H., *et al.*, 2009, Sociodemographic Correlation of Food Habits Among School Adolescent (12-15 year) in North Gaza Strip, Norway, University of Oslo.
- Adolphus, Kattie, Clare L. Lawton & Louise Dye, 2015, 'The relationship between habitual breakfast consumption frequency and academic performance in British adolescents', *Frontiers in Public Health*, vol. 3, no. 68.
- Almatsier, S., 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Ambarwati, F.R., 2012, *Gizi dan Kesehatan Reproduksi*, Cakrawala Ilmu, Yogyakarta.
- Ansem W. J. C., Schrijvers C. T. M., Rodenburg G., Mheen D., 2014, 'Maternal Educational Level and Children's Healthy Eating Behaviour: Role of the Home Food Environment (Cross-sectional Results from the INPACT Study)', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical*, no. 11, pp. 113.
- Arisman, 2009, *Gizi Dalam Daur Kehidupan. Cetakan Kedua*, EGC, Jakarta.
- Arraniri, Mohammad, Desmawati, Dinda A., 2017, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Kalori Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 6, no. 2.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin S., Indriasari R., 2013, *Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto*, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Castillon, G. P., *et al.*, 2007, 'Intake of Fried Food is Associated with Obesity in the Cohort of Spanish Adult From The European Prospective Investigation into Cancer And Nutrition', *Am J Clin Nutr*, vol. 86, pp. 198-205.
- Coulston, A. M., Boushey, C., dan Ferruzzi M., 2013, *Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease*, Academia Press, Massachusetts.
- Craig C. L., *et al.*, 2003, 'International Physical Activity Questionnaire: 12-country reliability and validity. Medicine and Science in Sports and Exercise', no. 35, pp. 1381-1395.
- Croezen S, Visscher TLS, TerBogt NCW, Veling ML, Haveman-Nies A., 2009, 'Skipping Breakfast, Alcohol Consumption and Physical Inactivity as Risk Factors for Overweight and Obesity in Adolescents: Results of the E-MOVO Project', *European Journal of Clinical Nutrition*, no. 63, pp. 405-12.

- Dahlan, M. S., 2011, *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, 2007, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI*, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Depkes R. I., 2011, *Mengapa Sarapan itu Penting*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- _____, 2013, *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Elnovriza, D. R., Rina Yenrina, Bachtiar H., 2008, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Asupan Zat Gizi Mahasiswa Universitas Andalas yang Berdomisili di Asrama Mahasiswa, *Artikel Penelitian*, Padang.
- Fahey T, Insel P, Roth W., 2010, *Body Composition, Fit and Well: Core Concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness*, McGraw-Hill, New York.
- Gharankhanlaou, R, Farzad, B., Agha-Alinejad, H., Steffen, L.M., and Bayati, M., 2012, 'Anthropometric Measures and predictors of Cardiovascular Disease Risk Factor in The Urban Population of Iran', *Arq Bras Cardiol*, vol. 98, no. 2, pp. 126-135.
- Guyton A.C., 2006, *Textbook of Medical Physiology 11th ed.*, Elsevier Inc, Pennsylvania.
- Haines, J., Neumark-Sztainer, D., Wall, M. and Story, M., 2007, 'Personal Behaviour and Environmental Risk and Protective Factors for Adolescent Overweight', *Obesity (Silver Spring)*, no. 15, pp. 2748-2760.
- Halstrom L., *et al.*, 2011, 'Breakfast Habits and Factors Influencing Food Choices at Breakfast in Relation to Socio-demographic and Family Factors Among European Adolescents, The HELENA study', *Journal of Appetite*, no. 56, pp. 649-657.
- Hardinsyah dan Aries M., 2012, Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi, *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Haris, S., & Tambunan T., 2011, 'Hipertensi pada sindrom metabolik', *Sari Pediatri*, vol. 11, no. 4, pp. 257-263.
- Haryati, M.T., dkk., 2013, 'Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) pada Pengemudi Trk PO. AGM Kudus', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, vol. 2, no. 2, pp. 41.

- IPAQ, 2005, *Guidelines for Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire*.
- Irianto, K., 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. 1st ed.*, Alfabeta, Bandung.
- Jensen M., 2008, 'Role of Body Fat Distribution and the Metabolic Complications of Obesity', *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, no. 93, pp. S57-S63.
- Jetvig, S., 2010, 'Smart School Time Recipes: The Breakfast, Snack, and Lunch Box Cookbook for Healthy Kids and Adults', *BMJ Journal*.
- Kemkes R.I., 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- _____, 2014, *Studi Diet Total*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Khomsan A., 2010, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Kompas Rajawali Sport, Jakarta.
- Kurniasih, 2009, *Diet tanpa rasa lapar*, PT. Buku Kita, Jakarta.
- Kusmiran, E., 2011, *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Salemba Medika, Jakarta.
- Lioret, S., Maire, B., Volatier, J. L., & Charles, M. A., 2007, 'Child overweight in France and Its Relationship with Physical Activity, Sedentary Behaviour and Socioeconomic Status', *European Journal of Clinical Nutrition*, vol. 61, no. 4, pp. 509-516.
- Listyana, A.D., Mardiana, Prameswari, G. N., 2013, 'Obesitas Sentral dan Kolesterol', *Kesmas*, vol. 9, no. 1, pp. 38.
- Mahardika A., Venny dan Roosita Katrin, 2008, 'Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Status Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung Jawa Barat', *Jurnal Gizi dan Pangan*, vol. 3, no. 2, pp. 79-85.
- Mardatillah, 2008, *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast food, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMU Sudirman Jakarta Timur*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Mota J., *et al.*, 2008, 'Relationships between physical activity, obesity and meal frequency in adolescents', *Annals of Human Biology*, vol. 35, no. 1, hal. 1-10.

- National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), 2013, *Anthropometry Procedures Manual*, Westat Inc, Washington DC.
- Nazari, Peni Emidya, 2011, 'Hubungan antara Body Image, Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi dan Kejadian Dysmenoreerhea Primer Anak Perempuan yang Mengalami Menarche pada Usia ≤ 12 Tahun', *Skripsi*, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Nikmawati, E.E., Nurhayati A., Setiawati T., 2009, 'Analisis Perilaku Gizi Remaja untuk Pengembangan Model Pendidikan Gizi yang Berintegrasi dengan Kegiatan Sekolah', *Artikel Penelitian Fundamenta*, Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ningsih R., 2015, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Notoatmodjo S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novianingsih, E., 2012, 'Hubungan Antara Beberapa Indikator Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, no. 1, pp. 169–75.
- Novitasari M. D., Nelly M., Shirley E.S. Kawengian, 2013, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado', *Jurnal e-Biomedik*, vol. 1, no. 2.
- Nurmalina, I., 2011, *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*, Gramedia, Bandung.
- Patterson E., 2010, *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
- Pokorny, J., 1999. *Changes of Nutrients at Frying Temperatures, in Frying of Food*, D. Boskou and I. Elmadfa (eds.), Lancaster, PA Technomic Publishing Co.
- Poledne R., 2013, 'A New Atherogenic Effect of Saturated Fatty Acid', *Physiol. Res*, no. 62, pp. 139-143.
- Rinanti O. S., 2016, 'Perbedaan Asupan Karbohidrat dan Kebiasaan Sarapan antara Status Gizi Siswa Overweight dan Non-overweight di SMK 2 Muhammadiyah Surakarta', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Riwidikdo H., 2009, *Statistik Kesehatan*, Mitra Cendikia Press, Yogyakarta.

- Roemling C., Matin Q., 2012, 'Obesity Trends and Determinants in Indonesia. Appetite', *Appetite*, no. 58, pp. 1005-1003.
- Sargowo D., Sri Andarini, 2011, 'Pengaruh Komposisi Asupan Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja', *Jurnal Kardiologi Indonesia*, no. 32, pp. 14-23.
- Soegih R. R. dan Wiramihardja K. K., 2009, *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Sagung Seto, Jakarta.
- Suharjo & Kusharto C. M., 2010, *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*, Penerbit Kanisius Anggota IKAPI, Yogyakarta.
- Sugianti, E., Hardiansyah, dan Afriansyah, N., 2009, 'Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di DKI Jakarta: Analisis Lanjut Data RISKESDAS 2007', *Gizi Indon*, vol. 32, no. 2, hal. 113.
- Tchoukalova Y., *et al.*, 2008, 'Subcutaneous Adipocyte Size and Body Fat Distribution', *The American Journal of Clinical Nutrition*, no. 87, pp. 56-63.
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I, 2010, *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Trisna, A., dan Hamid S., 2009, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa (30-50 Tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 3, no. 2, pp. 68-71.
- Wahyuni N., 2016, 'Hubungan Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Serum *High Sensitivity C-Reactive Protein* (hsCRP) Remaja Obesitas', *Skripsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- William, Lippincott and Wilkins, 2007, *Nutrition Made Incredibly Easy, 2nd Ed.*, Wolters Kluwer Health Inc., USA.
- World Health Organization, 2008, *Waist Circumference and Wais-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*, WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, Geneva.
-
- _____, 2014, *What is Moderate-intensity and Vigorous-intensity Physical Activity? Intensity of Physical Activity*, diakses 2 Maret 2018, http://www.who.int/dietphysicalactivity/physical_activity_intensity/en/.
- Williams, L dan Wilkins, 2007, *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah, Ed. 2*, diterjemahkan oleh Dwijyanthi L., EGC, Jakarta.
- Wulansari, 2008, *Bahaya Makanan Cepat Saji dan Gaya Hidup*, O2, Yogyakarta.

Yan, J, Liu, L, Zhu, Y, Huang, G and Wang, P., 2014, 'The Association Between Breastfeeding and Childhood Obesity: A Meta-Analysis', *BioMed Central Public Health*, no. 14, pp. 1267.