

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEBIASAAN BEROLAHRAGA PADA SANTRI PONDOK PESANTREN AL-QURAN AL-AMIN PURWOKERTO

Oleh:

Andre Febrianto
G1I014026

Latar Belakang: Kebiasaan berolahraga pada santri Pondok Pesantren Al-Quran Al-Amin Purwokerto tergolong masih kurang. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor pengetahuan dan sikap santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kebiasaan berolahraga santri Pondok Pesantren Al-Quran Al-Amin Purwokerto.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *total sampling*. Responden pada penelitian ini adalah santri putra Pondok Pesantren Al-Quran Al-Amin Purwokerto berjumlah 30 santri putra. Kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan dengan jumlah 14 soal, sikap 11 soal, dan kebiasaan berolahraga 14 soal. Korelasi kedua variabel diuji dengan uji korelasi *person product moment*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1). tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kebiasaan berolahraga ($\rho = 0,124$). 2). tidak ada hubungan antara sikap dengan kebiasaan berolahraga ($\rho = 0,756$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kebiasaan berolahraga santri Pondok Pesantren Al-Quran Al-Amin Purwokerto.

Kata kunci: *Pengetahuan, sikap, dan kebiasaan berolahraga.*

Abstrak

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH ROUTINE ACTIVITIES OF SPORT IN MUSLIM BOOARDING SCHOOL AT SANTRI AL-QURAN AL-AMIN PURWOKERTO

Oleh:

Andre Febrianto
G1I014026

Background: The routine activities of sport in muslim boarding school Al-Quran al-amin purwokerto is still not good enough. This is because of many factors, which are knowledge factor and behavior of student. This research has purpose to know the relation between knowledge and behavior with the routine activities of sport in Muslim Boarding School.

Methods: this research using design correlation by approach of cross sectional. Sampling technique was using total sampling. Respondent on this research is 30 student of boys in Moeslim Bording School Al-Quran Al-Amin. The questionnaire was using by questionnaire knowledge total 14 question, behavior 11 question, and activities routine of sport 14 question. The two correlation variables tested by correlation test person product moment.

Result: the result of this research indicated that: 1). No relation between knowledge with the routine activities of sport ($p = 0,124$), 2). No relation between behavior with the routine activities of sport ($p = 0,756$).

Conclusion: No relation between knowledge and behavior with the routine activities of sport in Moeslim Mording School Al-Quran Al-Amin Purwokerto.

Keyword: knowledge, behavior, and routine activities of sport.