

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan :

1. Gambaran karakteristik responden menurut kelompok usia setengah dari responden berada pada kelompok usia dewasa akhir yaitu sebesar 50%. Selain itu, responden mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 53,1%. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan akhir paling banyak ada pada lulusan SMA/SLTA. Penelitian ini memiliki mayoritas responden merupakan seorang pekerja dengan persentase 53,1%.
2. Hasil analisis data didapati sebagian besar responden mengalami gejala LCS dengan satu gejala (62,5%) dan persentase paling sedikit yaitu pada kategori lebih dari tiga gejala yang dirasa (3,1%).
3. Kualitas hidup pasien LCS digambarkan dalam 4 domain yaitu domain kesehatan fisik, domain psikologis, domain hubungan sosial, dan domain lingkungan. Domain kesehatan fisik sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 68,8%. Domain psikologis setengah dari responden dalam kategori baik yaitu sebanyak 50%. Kualitas hidup pada domain hubungan sosial mayoritas dalam kategori sedang (65,6%). Domain lingkungan untuk kualitas hidup pasien LCS ada 2 kategori yang memiliki persentase yang sama yaitu pada kategori sedang (40,6%) dan kategori baik (40,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kualitas hidup pasien LCS di Kelurahan Sumampir dan Kelurahan Karangwangkal, Purwokerto Utara, maka disarankan :

1. Bagi pelayanan kesehatan
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dukungan dan sebagai data awal pihak pelayanan kesehatan dalam meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup pasien LCS di era pasca pandemi.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi kepustakaan dan meningkatkan wawasan bagi mahasiswa khususnya mengenai kualitas hidup pasien LCS

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggambarkan variabel lain dari faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup dengan kondisi kualitas hidup pasien LCS seperti perilaku berisiko (merokok, kurang aktivitas fisik, dll), jenis pekerjaan, serta kondisi ekonomi.

