

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Rerata kadar mikroalbuminuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 tidak terkontrol lebih tinggi dibandingkan dengan pasien diabetes melitus tipe 2 terkontrol.
2. Rerata kadar mikroalbuminuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 kelompok terkontrol sebesar 22,9 mg/24 jam.
3. Rerata kadar mikroalbuminuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 kelompok tidak terkontrol sebesar 73,49 mg/24 jam.

### B. Saran

1. Masyarakat penderita diabetes melitus agar selalu memeriksakan atau kontrol kadar glukosa darah, tekanan darah, serta minum obat teratur untuk menjaga kondisi tubuhnya.
2. Masyarakat dengan lama menderita diabetes melitus > 5 tahun setelah di diagnosis diperlukan pemeriksaan kadar mikroalbuminuria untuk deteksi dini adanya komplikasi nefropati diabetik .
3. Fasilitas kesehatan dapat menjadikan pemeriksaan kadar mikroalbuminuria pasien diabetes melitus untuk memantau kemungkinan terjadinya komplikasi nefropati.