

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Etichal Clearence*



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
Kampus Unsoed Berkoh Jalan Dr. Gumbreg Nomor 1 Mersi Purwokerto 53112
Telepon (0281) 622022, Faksimili (0281) 624990
Website : <http://fk.unsoed.ac.id>, Email : psi.fk@unsoed.ac.id

PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*) Ref. 3272/KEPK/VII/2018

- Judul usulan penelitian** : Korelasi Antra Indeks Masa Tubuh dan Ketahanan Kardiorespirasi
Title of research proposal pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman
- Peneliti Utama** : Prisia Arviani Angela Kalalo
Principle Investigator
- Anggota tim peneliti** :
Members of research team
1. dr Mustofa, M.Sc
 2. dr. ShilaSuryani, M.Sc, Sp.An
- Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto
- Dokumen yang disetujui** :
Documents approved
- Protokol penelitian (*Research protocol*)
 - Lembar Informasi dan Kesediaan (*Information and Consent Form*)
- Tanggal persetujuan** : 16 Juli 2018
Date of approval

Komisi Etik Penelitian Kedokteran FK Unsoed menyatakan bahwa protokol penelitian tersebut telah memenuhi kaidah etik yang tertera dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan dapat dilaksanakan. Komisi Etik Penelitian berhak memantau kegiatan penelitian tersebut sewaktu-waktu. Para peneliti bertanggungjawab menyerahkan laporan akhir atau laporan kemajuan jika diperlukan telaah lebih lanjut. Dokumen ini berlaku untuk satu tahun terhitung sejak tanggal persetujuan.

The Research Ethics Committee states that the above protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out. The Committee has the right to monitor the research activities at any time. The investigator(s) is/are obliged to submit a final report upon the completion of the study or a progress report in case a continuing review is needed. This document is valid for one year beginning from the date of approval.

Ketua Komisi Etik Penelitian,
Chair,

dr. Retno Widiastuti, MS.

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lembar Informasi dan Kesediaan **(Information and Consent Form)**

Saya, Prisilia Arviani Angela Kalalo dari Universitas Jenderal Soedirman. Saya ingin mengajak Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian kami yang berjudul “**Korelasi Antara Indeks Masa Tubuh Dan Ketahanan Kardiorespirasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman**” yang akan dilaksanakan peneliti.

1. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui korelasi antara indeks masa tubuh dan ketahanan kardiorespirasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman

2. Durasi (lama) penelitian, prosedur penelitian, dan tanggung jawab partisipan

Prosedur yang akan dilakukan dan harus dilakukan partisipan dalam penelitian ini adalah/meliputi:

- a. Wawancara dan Pengisian *informed consent*
- b. Pengisian kuesioner *Physical Activity Readiness Quitioner (PARQ)*.
- c. Pengukuran tinggi badan
- d. Pengukuran berat badan
- e. Pelaksanaan *queen’s college step test*
- f. Pengukuran denyut nadi

3. Manfaat penelitian

Partisipasi Anda dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk Anda/orang lain berupa:

- a. Menambah ilmu pengetahuan mengenai korelasi antara indeks masa tubuh dan ketahanan kardiorespirasi.
- b. Memberikan informasi korelasi antara indeks masa tubuh dan ketahanan kardiorespirasi sebagai bahan penelitian selanjutnya.

4. Keikutsertaan sukarela

Partisipasi Anda dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan. Anda berhak untuk menolak keikutsertaan dan berhak pula untuk mengundurkan diri dari penelitian ini, meskipun Anda sudah menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi. Tidak akan ada kerugian atau sanksi apa pun (termasuk kehilangan perawatan kesehatan maupun terapi yang seharusnya Anda terima) yang akan Anda alami akibat penolakan atau pengunduran diri Anda. Jika Anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi atau mengundurkan diri dari penelitian ini, Anda dapat melakukannya kapan pun.

5. **Risiko dan ketidaknyamanan**

Anda harus datang pada waktu yang telah ditentukan, pengisian kuesioner dilakukan selama 1 hari dan diperlukan ketelitian dalam mengisi. Tidak ada risiko gangguan fisik dalam melakukan penelitian ini.

6. **Kompensasi**

Peneliti akan memberikan reward bagi setiap responden yang dapat mengikuti penelitian hingga selesai. Reward yang akan diberikan dalam bentuk cinderamata.

7. **Kerahasiaan**

Kami menjamin kerahasiaan seluruh data dan tidak akan mengeluarkan atau mempublikasikan informasi tentang data diri Anda tanpa izin langsung dari Anda sebagai partisipan. Data tentang diri anda akan kami simpan sebagai data peneliti dan digunakan sebagai data untuk penelitian ini. Dan akan disimpan oleh peneliti dan akses terhadap data hanya dapat dilakukan oleh peneliti, asisten peneliti, dan anda sebagai partisipan.

8. **Klarifikasi**

Jika Anda memiliki pertanyaan apapun terkait prosedur penelitian, atau membutuhkan klarifikasi serta tambahan informasi tentang penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti Prisilia Arviani Angela Kalalo

9. **Kesediaan**

Jika Anda bersedia untuk berpartisipasi maka Anda akan mendapatkan satu salinan dari lembar informasi dan kesediaan ini. Tanda tangan Anda pada lembar ini menunjukkan kesediaan Anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian.

**Purwokerto,
Yang menyampaikan informasi:**

.....
(Nama ditulis dengan huruf kapital)

**LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)
KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

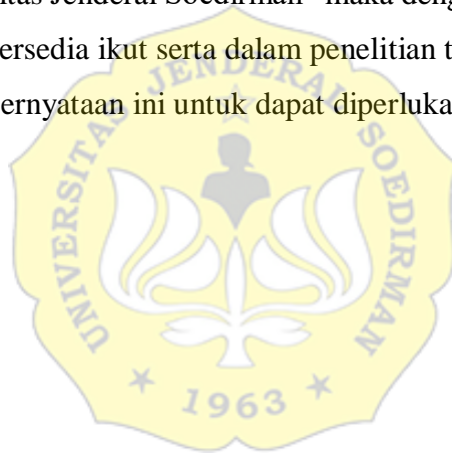
Umur :

Alamat :

Telp / HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh Dan Ketahanan Kardiorespirasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman” maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat diperlukan seperlunya.



**Purwokerto,
Tandatangan Responden,**

.....
(Nama ditulis dengan huruf kapital)

Lampiran 3. PAR Q

FORMULIR PEMERIKSAAN KESEHATAN

I. IDENTITAS PRIBADI

Nama :

Jenis Kelamin : L/P

Tempat/tanggal lahir : (.... tahun)

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telepon/HP :

II. TES PAR-Q

JAWABAN (beri tanda)		NO	ANAMNESIS
YA	TIDAK		
		1	Apakah Anda pernah dinyatakan dokter mengidap penyakit jantung dan membatasi aktivitas fisik kecuali atas rekomendasi dokter?
		2	Pernahkan Anda merasakan nyeri dada pada saat melakukan aktivitas fisik?
		3	Pernahkan Anda merasakan nyeri dada pada satu <u>tidak</u> melakukan aktivitas fisik dalam 1 bulan terakhir?
		4	Pernahkan Anda kehilangan keseimbangan karena rasa pusing atau Anda kehilangan kesadaran/pingsan?

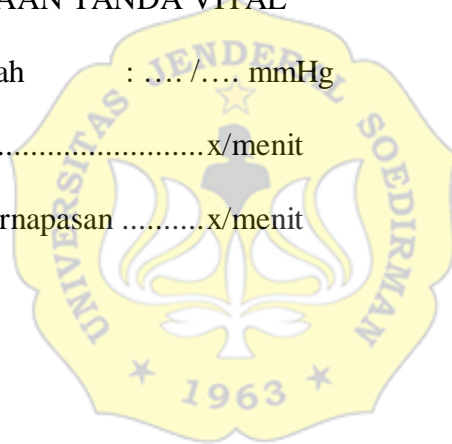
		5	Apakah Anda mempunyai masalah tulang atau persendian yang menjadi lebih parah jika Anda melakukan aktivitas fisik?
		6	Apakah Anda saat ini sedang dalam pengobatan/minum obat untuk hipertensi atau penyakit jantung?
		7	Selain yang telah disebutkan di atas, apakah ada alasan/ kondisi lain sehingga Anda tidak boleh atau harus membatasi aktivitas fisik?

III. PEMERIKSAAN TANDA VITAL

Tekanan darah :/..... mmHg

Denyut nadi.....x/menit

Frekuensi pernapasanx/menit



Lampiran 4. Hasil SPSS

1. Analisis Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Usia	Mean	20.14	.201	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.72	
		Upper Bound	20.55	
	5% Trimmed Mean	20.15		
	Median	20.00		
	Variance	.885		
	Std. Deviation	.941		
	Minimum	18		
	Maximum	22		
	Range	4		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-.293	.491	
	Kurtosis	.035	.953	
	IMT	Mean	25.1559	1.06846
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	22.9339	
		Upper Bound	27.3779	
5% Trimmed Mean		24.6373		
Median		24.3850		
Variance		25.115		
Std. Deviation		5.01153		
Minimum		19.62		
Maximum		40.63		
Range		21.01		
Interquartile Range		4.37		
Skewness		1.662	.491	
Kurtosis		3.435	.953	
Vo2Max		Mean	51.6900	1.71420

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.1251	
		Upper Bound	55.2549	
	5% Trimmed Mean		51.7706	
	Median		50.8500	
	Variance		64.646	
	Std. Deviation		8.04030	
	Minimum		37.41	
	Maximum		64.29	
	Range		26.88	
	Interquartile Range		14.59	
	Skewness		.187	.491
	Kurtosis		-.906	.953
PLT	Mean		25.2273	.82226
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.5173	
		Upper Bound	26.9373	
	5% Trimmed Mean		25.3278	
	Median		26.4500	
	Variance		14.874	
	Std. Deviation		3.85674	
	Minimum		17.60	
	Maximum		31.20	
	Range		13.60	
	Interquartile Range		5.88	
	Skewness		-.711	.491
	Kurtosis		-.507	.953

2. Uji Normalitas Sebelum Transformasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Vo2Max	.140	22	.200*	.945	22	.251
Umur	.215	22	.009	.907	22	.041
IMT	.215	22	.010	.847	22	.003
PLT	.180	22	.061	.916	22	.062

3. Uji Normalitas Setelah Transformasi

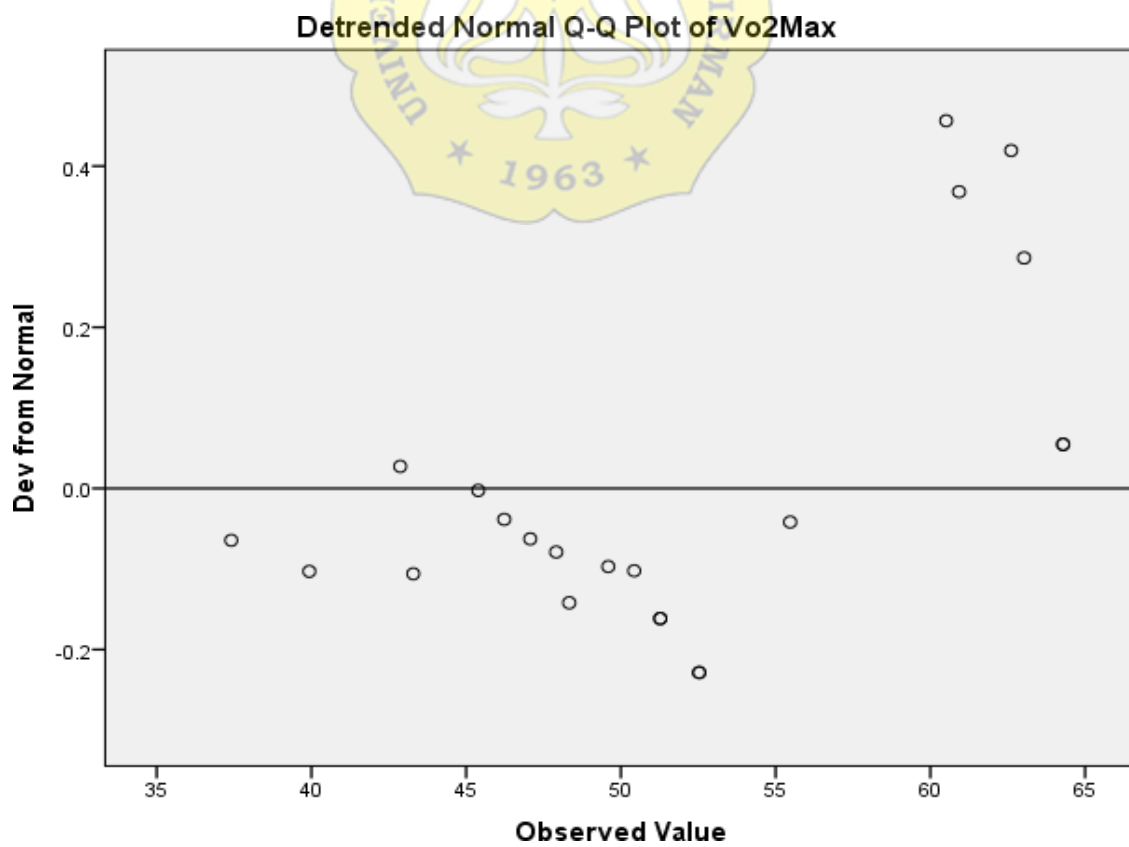
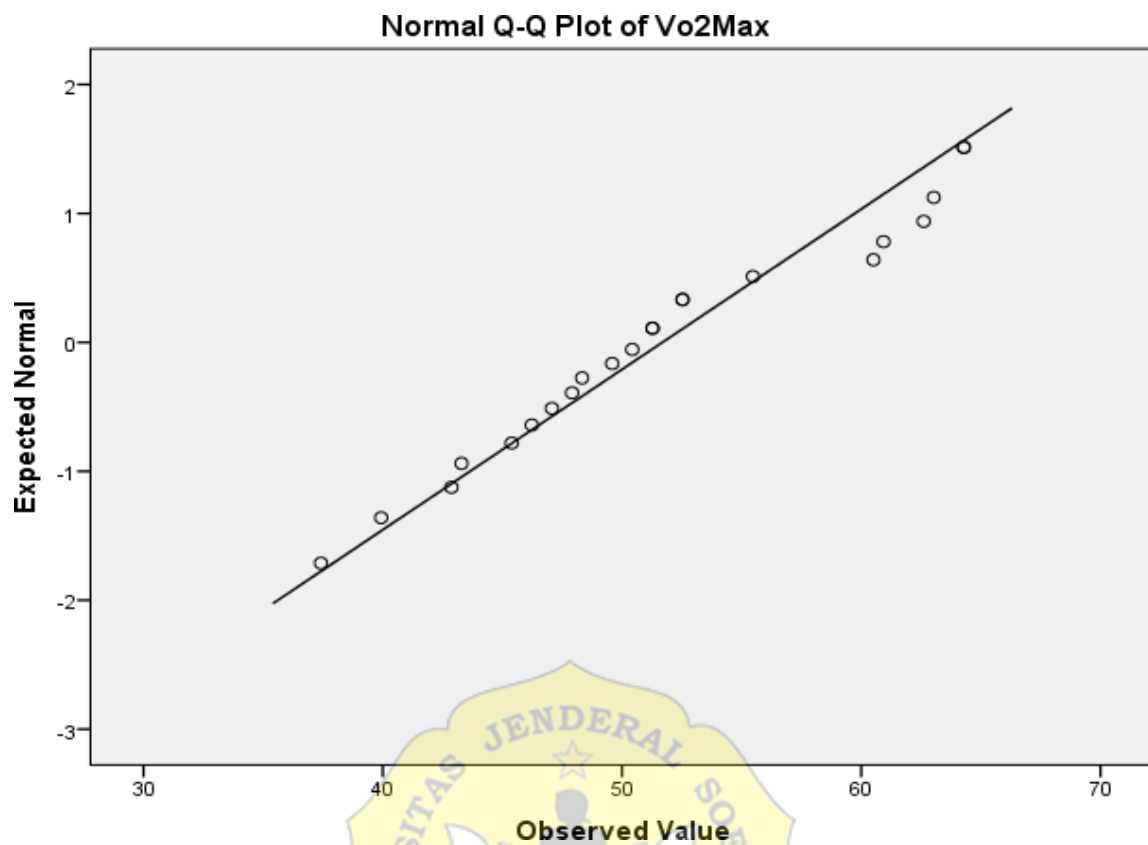
Tests of Normality

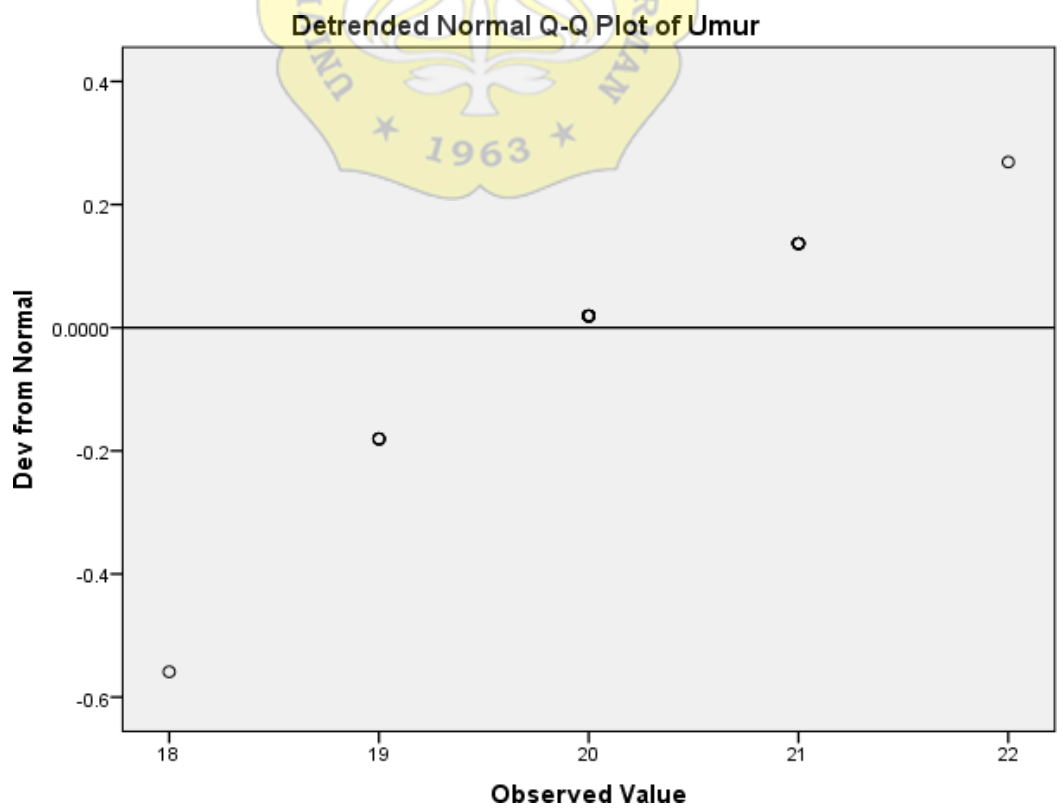
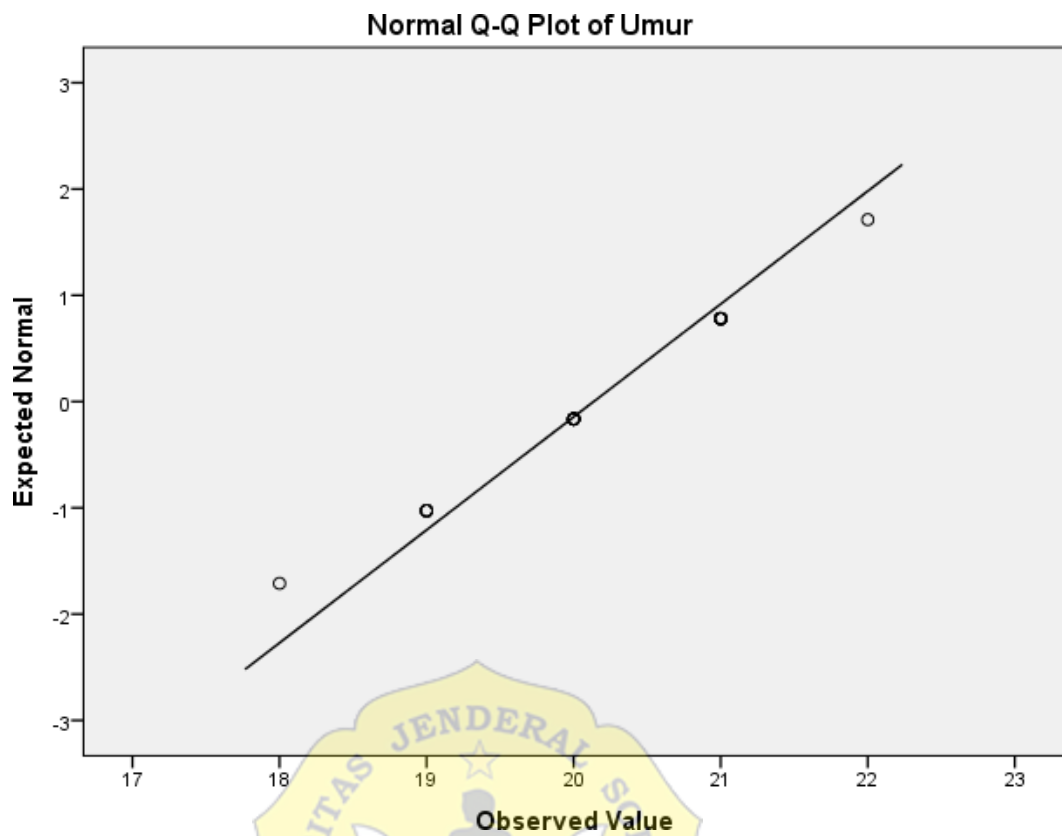
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Vo2Max	.140	22	.200*	.945	22	.251
Umur	.215	22	.009	.907	22	.041
PLT	.180	22	.061	.916	22	.062
ln_imt	.175	22	.079	.911	22	.050

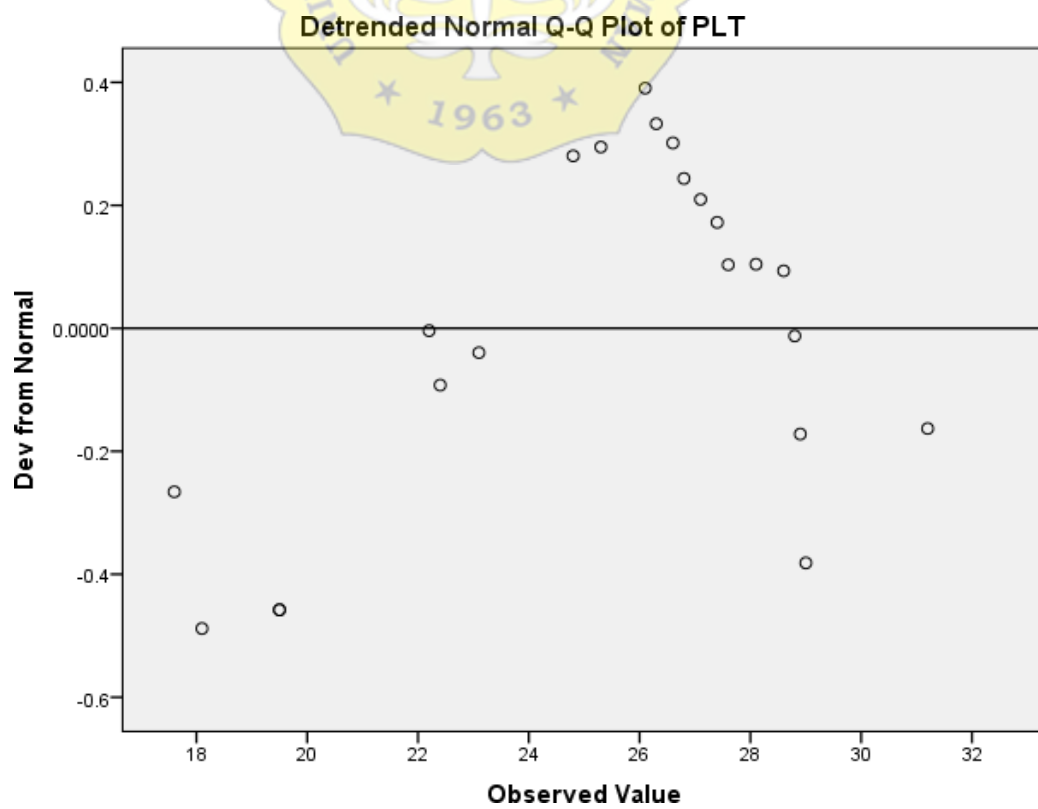
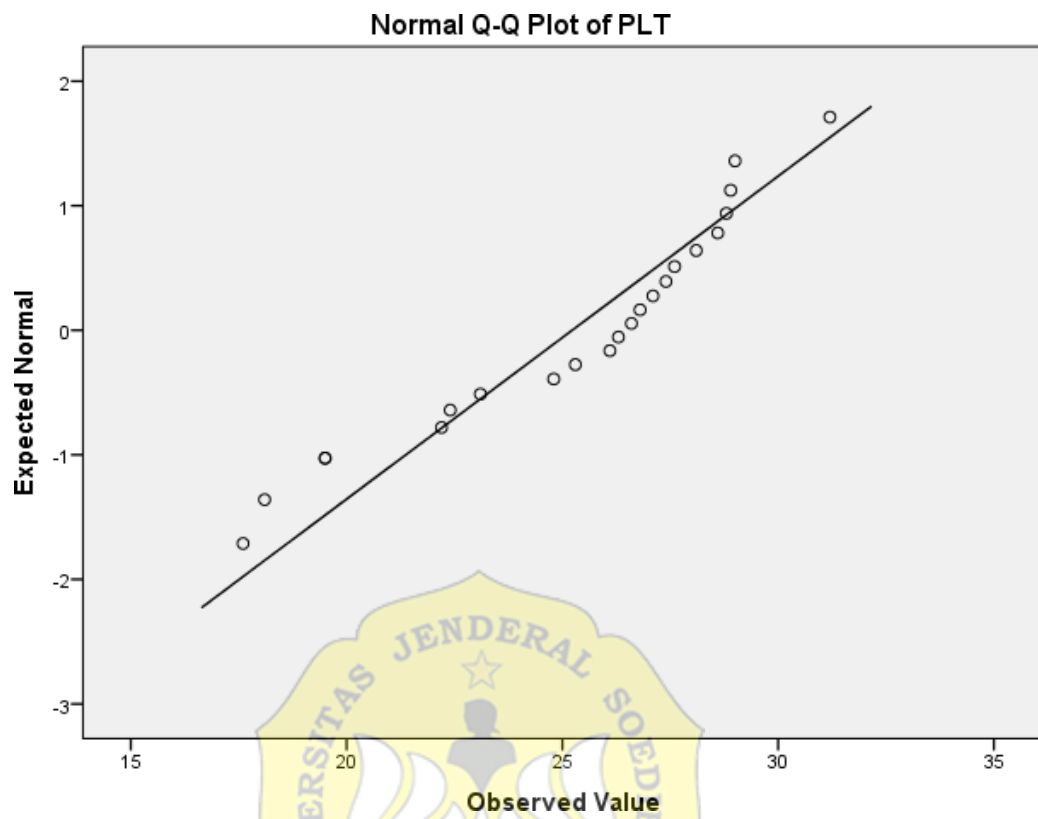
4. Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh dan Ketahanan Kardiorespirasi

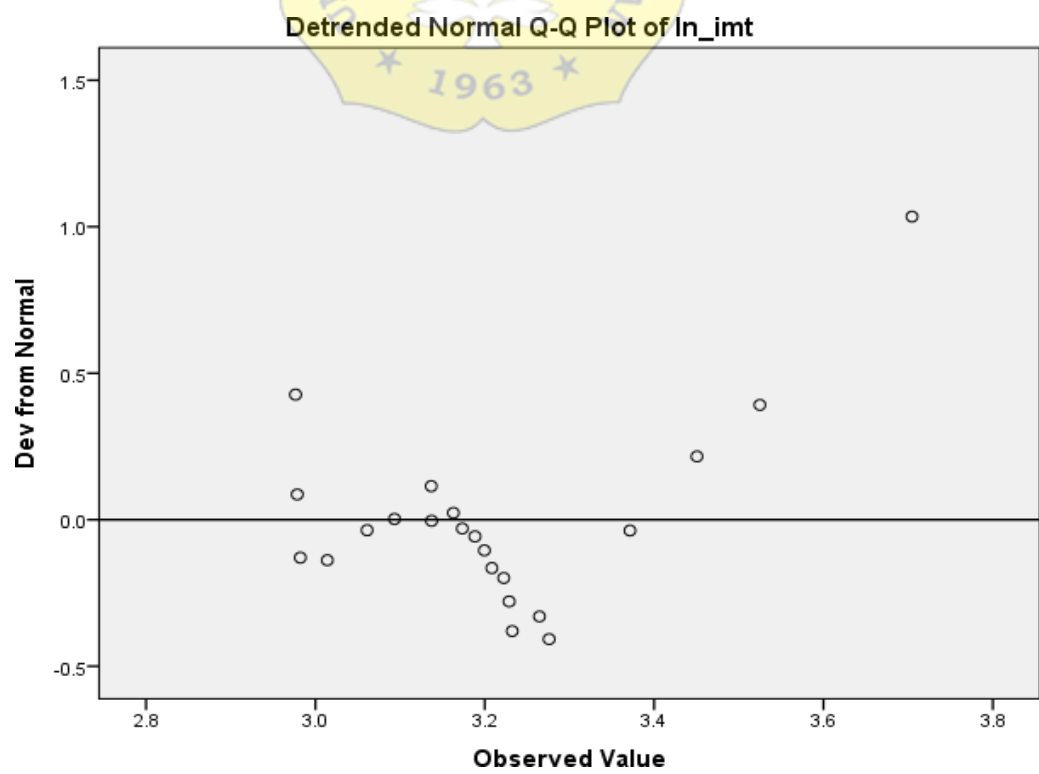
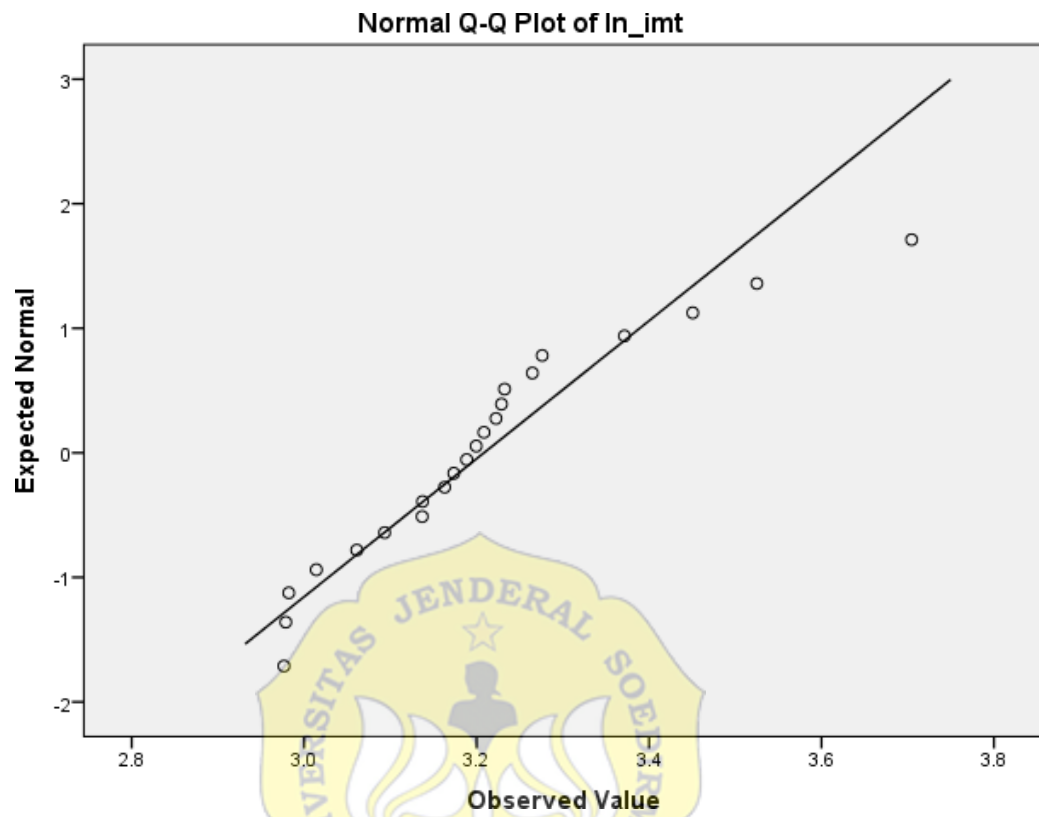
Correlations

		Vo2Max	ln_imt
Spearman's rho	Vo2Max	1.000	-.167
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.457
	N	22	22
ln_imt	ln_imt	-.167	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.457	.
	N	22	22









Data Penelitian

No	Umur	IMT	Vo2max	PLT
1	18	23.03	64.29	19.50
2	20	31.52	63.03	28.60
3	20	25.34	60.93	23.10
4	21	29.12	52.53	26.30
5	20	23.89	62.61	19.50
6	19	19.73	64.29	17.60
7	20	26.47	49.59	27.10
8	21	40.63	39.93	31.20
9	19	25.25	43.29	29.00
10	21	33.95	45.39	28.90
11	20	19.66	52.53	26.60
12	20	26.17	51.27	24.80
13	20	23.04	42.87	22.20
14	21	19.62	37.41	18.10
15	21	24.25	51.27	26.80
16	21	23.64	47.07	27.60
17	22	21.35	47.91	27.40
18	21	24.74	48.33	28.10
19	19	20.37	60.51	22.40
20	19	24.52	50.43	25.30
21	20	22.05	55.47	26.10
22	20	25.09	46.23	28.80

Lampiran 5. Dokumentasi

RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Prisilia Arviani Angela Kalalo

Nomor Induk Mahasiswa : G1A014093

Tempat Dan Tanggal Lahir : Tomohon, 09 Agustus 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat Lengkap : Jl. Jahja Polii No. 5, Kel. Kakaskasen 1, Kec.

Tomohon Utara, Manado, Sulawesi Utara

No. Telepon / Email : +6281344372116 / prisilia.kalalo@gmail.com

Judul Penelitian : Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh dan
Ketahanan Kardiorespirasi pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal
Soedirman

Riwayat Pendidikan

TK : TK GMIM Kalvari Tomohon

SD : SD GMIM II Kakaskasen

SMP : SMP Negeri 1 Tomohon

SMA : SMA Kristen 1 Tomohon

PT : Universitas Jenderal Soedirman – sekarang

Riwayat Organisasi

1. Bendahara Persekutuan Mahasiswa Kristiani Kedokteran Umum Unsoed
2014 – 2015

