

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Bakteri asam laktat dalam yoghurt dengan konsentrasi 20%, 40%, 60% dan 80% dapat menghambat pertumbuhan isolat bakteri *Escherichia coli* penyebab diare.
2. Konsentrasi yoghurt minimal yang dapat menghambat pertumbuhan isolat *E. coli* pada penelitian ini yaitu konsentrasi 20%.

### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menentukan konsentrasi efektif menggunakan variasi konsentrasi yoghurt dengan rentang 0%-20% atau lebih rendah dari konsentrasi yang digunakan pada penelitian ini.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan subjek hewan uji atau mencit untuk menguji efek dari bakteri asam laktat yoghurt terhadap pencegahan diare pada mencit.
3. Menginformasikan kepada masyarakat bahwa yoghurt dapat membantu mencegah terjadinya penyakit diare yang disebabkan oleh bakteri *E. coli*, yang diharapkan dapat mengurangi konsumsi antibiotik dan angka kejadian resistensi antibiotik di masyarakat.