

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1. Kesimpulan

Melalui serangkaian penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai kohesivitas kelompok yang dimiliki oleh Cosmo JNE FC Jakarta, berdasarkan kesulitan yang dihadapi oleh Cosmo JNE FC yaitu terdapat perbedaan latar belakang dari setiap pemain yang mengakibatkan adanya ego, emosi serta pemikiran yang berbeda menjadikan Cosmo JNE FC berusaha lebih keras dalam menghasilkan tim yang kohesif. Dalam upayanya menciptakan kohesivitas, terdapat beberapa proses dalam membangun kohesivitas kelompok yang mereka lakukan, yaitu dengan mengutamakan intensitas yang dijadikan sebagai prioritas utama, dengan adanya intensitas rutin yang dilakukan, setiap pemain memiliki ruang berinteraksi yang cukup untuk berbagi fantasi, berbagi kisah serta membangun *chemistry* yang dapat mereka gunakan untuk memahami kode-kode di dalam permainan di dalam lapangan. Upaya dalam proses pembangunan kohesivitas tersebut diperkuat dengan adanya kerjasama tim dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab setiap pemain secara bersama-sama untuk meraih keberhasilan dan kemenangan tim di dalam kompetisi. Cosmo JNE FC Jakarta menggunakan *yel-yel* sebagai bagian dari identitas yang mereka miliki pada saat berada di dalam lapangan. Media yang digunakan oleh Cosmo JNE FC dalam membangun kohesivitas yaitu dengan tatap muka melalui intensitas yang mereka miliki, kemudian melalui media sosial *whatsapp group* sebagai sarana untuk menyebarkan informasi mengenai jadwal latihan dan pengumuman lainnya.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Bagi Cosmo JNE FC Jakarta

Berdasarkan hasil penelitian, observasi, pembahasan dan kesimpulan yang telah dijabarkan oleh peneliti, saran yang dapat diberikan yaitu Cosmo JNE FC Jakarta dapat menambah intensitas pertemuan yang dimiliki dengan mengadakan *outing* serta *hangout* di akhir pekan. Karena sejauh ini, intensitas yang dimiliki oleh Cosmo JNE FC mayoritas hanya sebatas latihan. Mereka menjalankan program latihan

dengan intensitas tinggi, namun kegiatan *outing* tanpa adanya latihan yang mereka jalani secara bersama-sama masih terbilang minim. Sehingga, menurut peneliti hal tersebut dapat dilakukan untuk menjernihkan pikiran serta jenuhnya perasaan setiap pemain dari penatnya intensitas latihan.

5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya mengenai kohesivitas kelompok yang dimiliki oleh tim futsal, skripsi ini belum mengkaji lebih dalam mengenai poin-poin dari adanya proses pembangunan kohesivitas yang dimiliki oleh Cosmo JNE FC Jakarta, seperti adanya intensitas, berbagi fantasi, *chemistry*, kode-kode di dalam permainan, kerjasama tim serta *yel-yel*. Sehingga peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam dari setiap poin yang disebutkan diatas.

