

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KETUMPANG AIR (*Peperomia Pellucida* (L.) Kunth) TERHADAP KADAR HDL (*High Density Lipoprotein*) PADA TIKUS WISTAR MODEL HIPERLIPIDEMIA

Teti Surantika¹, Saryono², Hernayanti³

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperlipidemia merupakan peningkatan kadar lemak dalam darah. Pada keadaan hiperlipidemia sering disertai penurunan kadar HDL darah. Ketumpang air (*peperomia pellucida*) dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologi untuk meningkatkan kadar HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan ketumpang air (*peperomia pellucida* (L.) kunth) terhadap kadar hdl (*high density lipoprotein*) pada tikus wistar model hiperlipidemia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi eksperimental murni dengan desain *pre-post test*. Sebanyak 36 ekor tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan berumur \pm 2 bulan (8-10 minggu), 150-250 gram dikelompokkan menjadi 6 kelompok. Kelompok A (kontrol sehat), kelompok B (Kontrol negatif), kelompok C (150 mg/kgBB), kelompok D (300 mg/kgBB), kelompok E (600mg/kgBB) dan kelompok F (Simvastatin 0,18 mg/200gramBB) . Hewan coba diberikan *high fat diet* (HFD) dan PTU 0.01% selama 7 hari, lalu diberikan intervensi seduhan ketumpang air sesuai dosis selama 14 hari. Data analisis menggunakan uji ANOVA dan *post hoc Duncan*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan antara kelompok intervensi seduhan ketumpang air (C,D dan E) dengan kelompok kontrol negatif (B). Pemberian seduhan ketumpang air dosis 600 mg/kgBB paling efektif untuk meningkatkan kadar HDL.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa seduhan ketumpang air (*Peperomia pellucida*) dosis 600 mg/kgBB/hari merupakan dosis paling efektif meningkatkan kadar HDL.

Kata Kunci: hiperlipidemia, ketumpang air, *high fat diet* (HFD), HDL

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soediman

² Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

³ Jurusan Biologi, Fakultas Biologi, Universitas Jenderal Soedirman

THE EFFECT OF KETUMPANG AIR (*Peperomia pellucida* (L.) Kunth) INFUSED ON HDL (*High Density Lipoprotein*) LEVELS OF HYPERLIPIDEMIC WISTAR RATS MODEL

Teti Surantika¹, Saryono², Hernayanti³

ABSTRACT

Background: Hyperlipidemia is an increase in fat levels in the blood. In the state of hyperlipidemia often accompanied by a decrease in blood HDL levels. Ketupang water (*Peperomia pellucida*) can be used as a non-pharmacological therapy to boost HDL levels. This study aimed to determine the effect of steeping water ketupang (*Peperomia pellucida* (L.) Kunth) on levels of HDL (high density lipoprotein) in the Wistar rat model of hyperlipidemia.

Method: This study uses a purely experimental study with pre-post test design. A total of 36 rats (*Rattus norvegicus*) \pm 2 months old male (8-10 weeks), 150-250 grams were grouped into 6 groups. Group A (healthy controls), group B (negative control), group C (150 mg / kg), Group D (300 mg / kg), group E (600mg / kg) and group F (Simvastatin 0.18 mg / 200gramBB). Animals given high fat diet (HFD) and a 0.01% PTU for 7 days, then given the appropriate intervention steeping water ketupang dose for 14 days. Data analysis using ANOVA and Duncan's post hoc.

Results: The results showed there to the difference between the intervention steeping water ketupang (C, D and E) with the negative control group (B). Giving steeping water ketupang dose of 600 mg / kg most effective way to increase HDL levels.

conclusion: The results showed that steeping water ketupang (*Peperomia pellucida*) dose of 600 mg / kg / day is most effective dose increase HDL levels.

Keywords: hyperlipidemia, ketumpang air, high fat diet (HFD), HDL

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

² Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³ Department of Biology, Faculty of Biology, Jenderal Soedirman University