

Korelasi Motivasi Diri Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Dan Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Sumbang Banyumas

Fadhila Husnannisa¹, Rahmawati Wulansari², Diah Krisnansari³
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang: Pasien Diabetes Melitus tipe 2 sering mengalami masalah psikologis yang berhubungan dengan beban dan kekhawatiran akan penyakitnya sehingga membutuhkan dukungan keluarga sebagai *support system* dalam mengatasi kekhawatiran dan beban emosi yang ada. Dukungan keluarga yang besar nantinya akan menimbulkan rasa percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah yang terjadi. Motivasi selain dari dukungan keluarga dapat juga berasal dari motivasi diri pasien. Motivasi yang berasal dari dukungan keluarga dan motivasi diri sangat berhubungan terhadap tingkat stres dan penerimaan diri yang dimiliki oleh pasien.

Tujuan: Mengetahui korelasi antara motivasi diri dan dukungan keluarga terhadap tingkat stres dan penerimaan diri pada pasien DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan besar sampel 49. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)*, *Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ)*, *General Health Questionnaire 12 (GHQ-12)*, dan *Berger's Self-Acceptance Scale*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi gamma dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara motivasi diri ($p = 0,037$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan tingkat stres. Sedangkan hubungan motivasi diri ($p = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan penerimaan diri juga menunjukkan hasil yang signifikan.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah motivasi diri dan dukungan keluarga mempengaruhi tingkat stres dan penerimaan diri pasien DM tipe 2 di Sumbang Banyumas.

Kata kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Dukungan keluarga, Motivasi diri, Penerimaan diri, Tingkat stres

Correlation Between Self-Motivation And Family Support Compliance Stress Levels And Self-Acceptance Of Type 2 Diabetes Mellitus Patient In Sumbang District Banyumas

Fadhila Husnannisa¹, Rahmawati Wulansari², Diah Krisnansari³
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus patients often have psychological problems related to burdens and worries about their illness, so they need family support as a support system in dealing with existing worries and emotional burdens. Large family support will later lead to self-confidence and motivation to deal with their problems. Motivation apart from family support can also come from the patient's self-motivation. Motivation that comes from family support and self-motivation is related to the patient's stress level and self-acceptance.

Purpose: To know the correlation between self-motivation and family support on stress levels and to find out the correlation between self-motivation and family support on self-acceptance in type 2 DM patients in Sumbang District Banyumas.

Material and method: Analytical observational study with a cross-sectional approach using a sample size of 49. This study used the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) questionnaire, Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ), General Health Questionnaire 12 (GHQ-12), and Berger's Self-Acceptance Scales. Data were analyzed using the gamma correlation test with $\alpha < 0.05$.

Result: The results showed that there was a significant relationship between self-motivation ($p = 0.037$) and family support ($p = 0.000$) with stress levels. While the relationship between self-motivation ($p = 0.000$) and family support ($p = 0.000$) with self-acceptance also showed significant results.

Conclusions: The conclusion of this study is that self-motivation and family support affect stress levels and self-acceptance of type 2 DM patients at Sumbang Banyumas.

Keyword: Family support, Type 2 diabetes mellitus, Self-motivation, Self-acceptance, Stress levels.