

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2021. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes 2021. *Diabetes Care*. 44(1):15-33.
- ADA. 2021. Facilitating Behavior Change and Well-Being to Improve Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes 2021. *Diabetes Care*. 44(1):53-72.
- Albanese, A.M., Huffman, J.C., Celano, C.M., Malloy, L.M., Wexler, D.J., Freedman, M.E., Millstein, R.A., 2019. The Role Of Spousal Support For Dietary Adherence Among Type 2 Diabetes Patients: A Narrative Review. *Social Work in Health Care*. 58(3):304-23
- Anandarma, S.O., Asmaningrum, N., Nur, K.R.M., 2021. Hubungan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Risiko Rawat Ulang di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 8(2):39-49.
- Andhika, D.A. dan Farudin, A. 2020. Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus. *Tesis*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anggraeni, R., 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien DM di Poli Penyakit Dalam RSUD. R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi. *Journal Health Society*. 11(1):1-6
- Arana, R., Triwahyuni, R., Ptasetya, T., Cahyani, S.D. 2021. Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyokabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*. 5(3): 163-169.
- Ariani, Y. 2011. Hubungan Antara Motivasi Dengan Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2 Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUP. H. Adam Malik Medan. *Tesis*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia, Depok. (Tidak dipublikasikan)
- Ariani, Y., Sitorus, R. and Gayatri, D. 2012. Motivasi Dan Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 15(1): 29-38.

- Aziz, A., Aminah, S. 2018. Pengetahuan, Motivasi dan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kendal. *Jurnal SMART Keperawatan STIKes Karya Husada Semarang*. 5(1):72-79.
- Badriyah, L., 2019. Gambaran Faktor Ketidapatuhan Program Diet pada Klien Diabetes Melitus. *Disertasi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang. (Tidak dipublikasikan).
- Baecke, J.A., Burema, J. and Frijters, J.E., 1982. A Short Questionnaire for The Measurement of Habitual Physical Activity In Epidemiological Studies. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. 36(5):936-42.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., Herlina., 2020. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. 3(1):1-76
- Basri, M., Rahmatiah, S., Andayani, D.S., Baharuddin, K. and Dilla, R. 2021. Motivasi dan Efikasi Diri (Self Efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.10(2): 695-703.
- Bisnu, M.I.K.H., Kepel, B., Mulyadi, N. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*. 5(1): 1-9.
- Bull, F.C., Maslin, T.S., Armstrong, T., 2009. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine Country Reliability And Validity Study. *Journal of Physical Activity & Health*. 6(6):790-804.
- Butler, H.A. 2002. Motivation: The Role in Diabetes Self-Management in Older Adults. University of Massachusetts, United States.
- CDA. 2013. Clinical Practice Guidelines for The Prevention and Management of Diabetes in Canada. *Canadian Diabetes Association Clinical Practice Guidelines Expert*. 37(1):212.
- Chusmeywati, V., 2016. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta. (Tidak dipublikasikan).

- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., Tully, M. A. 2014. Validity Of The Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) In Assessing Levels And Change In Moderate-Vigorous Physical Activity And Sedentary Behavior. *BMC Public Health*. 14(1):1255.
- Darsono, M., 2009. *Belajar dan Pembelajaran*. IKIP Semarang Press, Semarang.
- Datuela, N., Akbar, H., Langingi, A. R. C. 2021. Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Kotamobagu Wound Care Center. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(2): 158-163.
- Delima, N., Lisnawaty, L., Fithria, F., 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 1(1):20–25.
- Depkes RI. 2015. Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Info Datin.
- Dimiyati. 2009. *Belajar dan Pembelajaran*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. 2021. Profil Kesehatan Tahun 2019. Dinkes Banyumas, Banyumas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2020. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- Dupuis, J., Langenberg, C., Prokopenko, I., Saxena, R., Soranzo, N., Jackson, A.U., Wheeler, E., Glazer, N.L., Bouatia-Naji, N., Gloyn, A.L. and Lindgren, C.M., 2010. New Genetic Loci Implicated In Fasting Glucose Homeostasis and Their Impact on Type 2 Diabetes Risk. *Nature Genetics*. 42(2):105-16.
- Elmita, R., Arifin, S., Rosida, L. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kontrol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(1): 130-135.
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., Ayugita, N. S. A. G., 2022. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Journal of Bio Nursing*. 2(1):63-67.
- Fatimah, R.N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*. 4(5):93-101.
- Fauzi dan Isma. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.

- Friedman. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktik*. ECG, Jakarta.
- Gürbilek, N. (2013). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Terhadap Prestasi Mahasiswa Perguruan Tinggi Swasta. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9), 1689–1699.
- Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., Sigmund, E., 2014. Physical Activity and Sedentary Behavior In Czech Adults: Results From The GPAQ Study. *European Journal of Sport Science*. 14(2):193-198.
- Hartono, A. 1995. *Diet Penyakit Gula: tanya jawab*. Jakarta: Arcan.
- Haryono, E. 2009. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Sleman. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. (Tidak dipublikasikan).
- Hasanah, U. 2013. Insulin sebagai Pengatur Kadar Gula Darah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*. 11(2):42-49.
- Hensarling, J. 2009. Development and Psychometric Testing of Hensarling's Diabetes Family Support Scale. Dissertation. *Degree of Doctor of Philosophy*. Texas Woman's University, Texas.
- Hestiana, D.W. 2017. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health*. 2(2):138-145.
- IDF. 2021. International Diabetes Federation Diabetes Atlas 10th Edition. *International Diabetes Federation*.
- Imelda, S. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*. 8(1): 28-29.
- Indarwati, D., Rusmariana, R.A., dan Hartanti, R.D. 2012. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Tangkil Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *Skripsi*. STIKES Pekajangan Pekalongan.
- Irwansyah, I., Kasim, I.S., 2021. Identifikasi Keterkaitan Lifestyle Dengan Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 10(1):62-69.
- Kasumayanti, E. and Rahayu, B., 2019. Hubungan Motivasi Diri Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Dm Tipe 2 Di

- Wilayah Kerja Updt Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*. 3(2):39-48.
- Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., Wuwungan, G. 2013. Analisis Hubungan Antara Umur Dan Riwayat Keluarga Menderita DM Dengan Kejadian Penyakit DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP PROF. *Journal Kesmas Universitas Sam Ratulangi Manado*. 2(1): 1-6.
- Kementerian Kesehatan. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik (Online). P2PTM Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan. 2018. Prinsip Olahraga BBTT (Baik, Benar, Terukur, Teratur) (Online). P2PTM Kemenkes RI.
- Khusna, R. M. 2019. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik ada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Disertasi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Krismayenti, W., Oktorina, R., Dewi, R. 2022. Pengalaman Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiangin di Kota Bukittinggi: Studi Kualitatif. *REAL in Nursing Journal*. 5(2): 88-101.
- Lemone, Priscilla., Burke, Karen. M., Bauldoff, Gerene. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC, Jakarta.
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., 2021. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*. 7(1):237-241.
- Mahmud, MK., Hermana, NA., Zulfianto, RR., Apriyantono, I., Ngadiarti, B., Hartati. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) Persatuan Ahli Gizi Indonesia*. Gramedia, Jakarta.
- Mayawati, D. 2020. Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Luka pada Penderita Diabetes Mellitus di Kabupaten Magelang. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Univ Muhammadiyah Magelang.
- Mildawati, Diani, N., Wahid, A. 2019. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. *Caring Nursing Journal*. 3(2): 31-37.

- Miles, L., 2007. Physical Activity and Health. *British Nutrition Foundation*. 32(4):314-363.
- Nastiti, D. 2018. Buku Ajar *Thematic Apperception Test Dan Children Apperception Test* (Pengantar Dan Manual Penggunaan). Umsida Press, Sidoarjo.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, E.R., Warlisti, I.K., Bakri, S. 2018. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Berobat dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe2 Di Puskesmas Kendal. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 7(4): 1731–1743.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika, Jakarta.
- Paramita, D. P., Lestari, A.W. 2019. Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Denpasar Selatan. *E-Jurnal Medika*. 8(1): 61-66.
- Perkeni. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.
- Permatasari, R. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media kalender Sehat (kaset) terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gedongan Mojokerto. *Skripsi*. Universitas Airlangga. (Tidak dipublikasikan).
- Rachmawati, W.C. 2019. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media, Malang.
- Rahmah, S. 2017. Hubungan Persepsi Diet, Aktivitas Fisik dan Keteraturan Berobat Terhadap Upaya Pengendalian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sudiang Tahun 2016. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin Makassar.

- Rahmawati, F., Setiawati, E.P., Solehati, T., 2014. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Skripsi*. Universitas Padjadjaran. (Tidak dipublikasikan).
- Ramadhani, N.F., Siregar, K.N., Adrian, V., Sari, I.R., Hikmahrachim, H.G. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*. 2(2): 72-78.
- Rasyidah, A. Z. 2018. Dukungan Keluarga Dan Perilaku Self-Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*. 7(1) 76-83.
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Fmedia, Jakatrta.
- Sadiman, A.S., 2011. *Media Pembelajaran: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. PT Grafindo Persada, Jakarta.
- Salam, A.Y., Dharmana, E. and Dyan Kusumaningrum, N.S., 2017. Efek Self Efficacy Training Terhadap Self Efficacy dan Kepatuhan Diet Diabetesi. *Disertasi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. (Tidak dipublikasikan).
- Sari, L.A. 2020. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Pendidikan dengan Pengendalian Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Kecamatan Sumbang. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto. 42 hal. (Tidak dipublikasikan)
- Sastroasmoro, S. dan Ismail, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi III*. CV Agung Seto, Jakarta.
- Schwartz, S.S., Epstein, S., Corkey, B.E., Grant, S.F., Gavin J.R., Aguilar, R.B., 2016. The Time Is Right for A New Classification System for Diabetes: Rationale and Implications Of The B-Cell-Centric Classification Schema. *Diabetes Care*. 39(2):179-86.
- Simanullang, M.I., 2019. Hubungan Motivasi Dengan Self-Efficacy pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rsup H Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*. Jurusan Keperawatan. Poltekkes Medan. (Tidak dipublikasikan).

- Simatupang, R., 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*. 1(2): 163-74.
- Soelistijo, S.A., Novida, H., Rudijanto, A., Soewondo, P., Suastika, K., Manaf, A., 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PB. PERKENI.
- Sonyo, S.H., Hidayati, T., Sari, N.K. 2016. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pengaturan Makan Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal 02. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 4(3): 37-49.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 5. InternaPublishing. Jakarta.
- Susanti, R. D. 2018. Hubungan Motivasi Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Skripsi*. Universitas Airlangga. (Tidak dipublikasikan).
- Tjokroprawiro, A. 2012. Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Melitus. Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair.
- Uno, H.B., 2007. *Teori Motivasi & Pengukurannya*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Veridiana, N.N. and Nurjana, M.A., 2019. Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 47(2):97-106.
- Welis, W., Rifki, M. S., 2013. Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran. *Sukabina Press*, Padang.
- WHO. 2015. Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide. *World Health Organization*.
- WHO. 2019. Classification of Diabetes Mellitus 2019. *World Health Organization*.
- WHO. 2020. WHO STEPwise Approach to NCD Risk Factor Surveillance. *World Health Organization*.
- WHO. 2021. The Global Diabetes Compact: what you need to know. *World Health Organization*.

- Wiardiani, M. K. dan Moviana, Y. 2014. Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Sanglah Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*. Vol 4(2): 128-134.
- Yamin, A. & Sari, C. W. M. 2018. Relationship of Family Support Towards Self-Management and Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. 6(2): 175-182.
- Yusra, A. 2011. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta. *Tesis*. Fakultas Ilmu keperawatan. Universitas Indonesia, Jakarta. (Tidak dipublikasikan)

