

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas usia responden yaitu bebas risiko (20-35 tahun), responden berpendidikan SMP-SMA, lama bekerja penuh waktu (8 jam/hari), dan memiliki paritas multipara.
2. Motivasi pemberian ASI eksklusif pada responden mayoritas rendah.
3. Tidak terdapat perbedaan tingkat motivasi secara signifikan antara *pretest* dengan *posttest* pada kelompok intervensi.
4. Tidak terdapat perbedaan tingkat motivasi secara signifikan antara *pretest* dengan *posttest* pada kelompok kontrol.
5. Tidak terdapat perbedaan tingkat motivasi secara signifikan pada *pretest* antara kelompok intervensi dengan kontrol.
6. Tidak terdapat perbedaan tingkat motivasi secara signifikan pada *posttest* antara kelompok intervensi dengan kontrol.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pendidikan kesehatan menggunakan media video dapat dimanfaatkan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dengan melakukan penelitian lain menggunakan media video terhadap responden yang lebih beragam tidak hanya pada ibu menyusui dan untuk media pembelajaran di kelas. Selain itu, dapat melakukan pelatihan pembuatan media edukasi yang beragam tidak hanya berupa video saja.

2. Bagi Profesi Perawat

Media Video “*Mom’s Motivation*” ini dapat digunakan sebagai salah satu sarana yang modern untuk melakukan pendidikan kesehatan oleh perawat maupun institusi kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan efektifitas video edukasi ini pada variabel yang lainnya seperti pengetahuan dan sikap dalam pemberian ASI eksklusif, memperkaya isi video dengan informasi yang dibutuhkan, dapat mengendalikan variabel pengganggu seperti lingkungan sosial ekonomi dan adat budaya serta menambah durasi penayangan video motivasi sebanyak dua kali pengulangan atau lebih sehingga mampu memberikan pengaruh pada peningkatan motivasi. Melakukan homogenisasi pada ibu primipara dapat diberikan video motivasi dan pada ibu multipara dapat diberikan video untuk mengurangi hambatan menyusui.

4 Bagi Responden

Responden diharapkan mampu mengidentifikasi motivasi internal dan eksternal pada diri ibu.

