

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai tengah (median) usia responden intervensi dan kontrol 13 tahun, nilai tengah (median) usia menarche responden intervensi dan kontrol 11 tahun. Mayoritas responden sudah mendapatkan informasi mengenai *vulva hygiene* dan informasi didapat dari ustadzah.
2. Mayoritas responden kelompok intervensi pada pengukuran *pretest* memiliki tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku sedang dan mayoritas memiliki tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku baik pada pengukuran *posttest*. Mayoritas responden kelompok kontrol pada pengukuran *pretest* memiliki tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku sedang dan tetap memiliki tingkat pengetahuan baik, sikap, dan perilaku sedang pada pengukuran *posttest*.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan mengenai *vulva hygiene* menggunakan lembar balik. Tidak terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku pada kelompok kontrol pada hasil pengukuran *pre test* dan *post test*.
4. Terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan perilaku antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media lembar balik terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku *vulva hygiene* remaja santriwati

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian pada sasaran dan karakteristik responden yang berbeda dengan melakukan uji coba media lembar balik.

2. Bagi responden

Diharapkan responden dapat mengimplementasikan *vulva hygiene* berdasarkan materi dalam lembar balik.

