

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Secara keseluruhan, penggunaan waktu publik, waktu domestik dan waktu luang berbeda- beda sesuai dengan aktivitas yang dilakukan masing-masing responden. Berdasarkan hasil penelitian, istri dan suami memiliki perbedaan penggunaan waktu publik, waktu domestik dan waktu luang. Rata-rata penggunaan waktu publik suami lebih besar persentasenya dibandingkan dengan waktu publik yang digunakan oleh istri. Suami memiliki waktu publik dengan rata-rata selama 7,1 jam/hari sedangkan istri memiliki rata-rata waktu publik selama 6,3 jam/hari. Namun, berbanding terbalik dengan rata-rata penggunaan waktu domestik, istri memiliki rata-rata waktu yang lebih banyak dari suami. Secara keseluruhan, istri memiliki rata-rata waktu publik selama 6,83 jam/hari sedangkan suami memiliki rata-rata waktu domestik yang berbeda jauh dengan istri yaitu selama 0,33 jam/hari. Sedangkan rata-rata penggunaan waktu luang suami memiliki jumlah yang lebih lama yaitu selama 16,4 jam/hari sedangkan rata-rata waktu luang pada istri selama 11,03 jam/hari. berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa responden dapat membagi waktu yang digunakan yaitu waktu publik, waktu domestik dan waktu luang dalam menjalankan peran ganda. Pembagian waktu tersebut sangat penting bagi kelangsungan hidup pada perempuan yang menjalankan peran ganda.
- b. Kontribusi perempuan yang bekerja di plasma Desa Sidareja dapat membantu perekonomian keluarga, walaupun pendapatan tidak lebih besar jika dibandingkan dengan suami. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh data sebesar 26,35% untuk rata-rata kontribusi perempuan pekerja plasma Desa Sidareja. Kontribusi tersebut menunjukkan bahwa perempuan dapat membantu perekonomian keluarga.

## B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diharapkan:

- a. Pihak pemerintah Sidareja lebih memperhatikan keberadaan plasma industri rambut agar program pemberdayaan masyarakat dari pemerintah dapat terlaksana dengan baik.
- b. Pihak perempuan pekerja plasma industri lebih memperhatikan waktu publik dan waktu domestik agar peran ganda dapat dijalankan dengan baik. Kemudian, bagi suami sebaiknya dapat membantu istri dalam mengerjakan pekerjaan domestik agar meringankan pekerjaan istri dalam mengurus rumah tangga.

