

RINGKASAN

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan perilaku sehat yang diperaktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan individu, kelompok atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Salah satu tatanan dalam menerapkan PHBS yaitu di sekolah, penerapan PHBS di sekolah menjadi penting mengingat sekolah sebagai sarana pendidikan yang menjadi tempat proses belajar siswa. Terdapat beberapa penyakit yang sering menyerang anak usia sekolah salah satunya penyakit influenza sehingga penting sekali untuk dilakukan pencegahan melalui PHBS. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah Dasar Negeri 1 Pabuwaran, Purwokerto Utara, Banyumas

Penelitian dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 1 Pabuwaran dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan deskriptif. Teknik penentuan informan menggunakan *purposive sampling*, metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Metode analisis data menggunakan analisis interaktif (*Ongoing*) dan validasi data dengan triangulasi sumber. Subjek penelitian terdiri dari, Siswa kelas VI sebanyak 6 orang, Kepala Sekolah, guru, Pembina UKS dan Komite Sekolah selaku perwakilan orang tua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku siswa sebagian besar sudah menerapkan bagian dari 8 indikator PHBS seperti, telah mengonsumsi jajanan atau makanan sehat, membuang sampah pada tempatnya, berolahraga secara teratur, ikut serta dalam menjaga kebersihan lingkungan sekolah. Siswa dapat menerapkan bagian PHBS didasarkan atas pengetahuan yang diberikan oleh sekolah dan pengalaman pada saat pandemi yang kemudian dipertahankan kebiasaanya. Pengelola sekolah memiliki persepsi yang baik tentang PHBS dimana pengelola menganggap PHBS penting karena dapat menciptakan lingkungan bersih, sehat dan meningkatkan proses belajar yang sehat. Sekolah memberikan perhatian khusus untuk menerapkan PHBS dengan menyediakan fasilitas kebersihan, membangun taman, mengawasi makanan yang dikonsumsi oleh siswa, dan menciptakan kantin mandiri. Sekolah juga telah melakukan berbagai upaya dalam menerapkan PHBS diantaranya, mengoptimalkan regu piket, melakukan kerja bakti bersama

Kata kunci: PHBS, sekolah, siswa

SUMMARY

Clean and healthy living behavior (PHBS) is a healthy behavior practiced based on awareness as a result of learning, which makes a person, family, group, or community able to help themselves and actively contribute to realizing public health. One of the settings in implementing PHBS is in schools, where the implementation of PHBS in schools is important considering that schools are a means of education and a place for students' learning process. There are several diseases that often attack school-aged children, one of which is influenza, so it is important to prevent it through PHBS. The purpose of this research is to determine how the implementation of Clean and Healthy Living behavior (PHBS) in State Elementary School 1 Pabuwaran, North Purwokerto, Banyumas.

The research was conducted at State Elementary School 1 Pabuwaran using a qualitative research method through a descriptive approach. The informant selection technique used purposive sampling, and data collection methods included observation, interviews, and documentation. The data analysis method used ongoing interactive analysis and data validation with source triangulation. The research subjects consisted of six grade VI students, the school principal, teachers, UKS coaches, and the School Committee as representative of parents.

The results showed that most of the students have implemented some of the 8 PHBS indicators, such as consuming healthy snacks or food, disposing of waste properly, regularly exercising, and participating in maintaining the cleanliness of the school environment. Students can apply PHBS based on the knowledge provided by the school and their experiences during the pandemic, which then becomes their habit. School management has a good perception of PHBS where they consider it important to create a clean and healthy environment and improve the healthy learning process. The school provides special attention to implementing PHBS by providing cleanliness facilities, building a garden, monitoring the food consumed by students, and creating a self-managed canteen. The school has also made various efforts to implement PHBS, such as optimizing the picket team, and conducting joint work activities.

Keywords: PHBS, school, students