

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK USIA DEWASA PADA ERA *NEW NORMAL* COVID-19 DI DESA MULYOHARJO KABUPATEN PEMALANG

Putri Regina Aulia¹, Asep Iskandar², Koernia Nanda Pratama³

Latar Belakang: Pada era *new normal* seseorang dituntut cepat beradaptasi dari masa covid hingga era *new normal*. Banyaknya perubahan dan tuntutan yang terus berubah membuat seseorang mengalami stres. Setiap individu memiliki mekanisme koping untuk menurunkan stresnya, ada yang bersifat adaptif dan maladaptif. Mekanisme koping maladaptif salah satunya dengan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada era *new normal*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan uji *spearman-rank*. Peneliti mengumpulkan 109 responden. Pengukuran tingkat stres menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*) sedangkan pengukuran perilaku merokok menggunakan kuesioner jumlah batang rokok yang dikonsumsi perhari.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian terdapat hubungan yang searah antara tingkat stres dan perilaku merokok dengan nilai koefisien yang positif. Pada penelitian diperoleh $p < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok usia dewasa pada era *new normal*. Nilai koefisien sebesar 0,421 yang menunjukkan adanya korelasi yang cukup kuat.

Kesimpulan: Stres dapat menyebabkan perilaku merokok di era *new normal* covid-19 pada penduduk usia dewasa.

Kata Kunci: *stres, merokok, new normal*

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK USIA DEWASA PADA ERA *NEW NORMAL*
COVID-19 DI DESA MULYOHARJO KABUPATEN
PEMALANG**

Putri Regina Aulia⁴, Asep Iskandar⁵, Koernia Nanda Pratama⁶

In the new normal era, one is required to quickly adapt from the Covid period to the new normal era. The number of changes and tensions that are constantly changing makes a person experience stress. Each individual has a coping mechanism to reduce stress, some are adaptive and maladaptive. One of the maladaptive coping mechanisms is smoking. This study aims to determine the relationship between stress levels and smoking behavior in the new normal era.

Methodology: This study uses a quantitative descriptive study method with a cross sectional approach. This study uses the spearman-rank test. Researchers collected 109 respondents. Measuring stress levels used the DASS (Depression Anxiety Stress Scales) questionnaire while measuring smoking behavior used a questionnaire on the number of cigarettes consumed per day.

Research Results: The results of the study show that there is a direct relationship between stress levels and smoking behavior with a positive coefficient value. In this study, $p < 0.05$ was also obtained, which means that there is a relationship between stress levels and adult smoking behavior in the new normal era. The coefficient value is 0.421 which indicates a fairly strong correlation.

Conclusion: Stress can cause smoking behavior in the new normal era of Covid-19 in the adult population.

Keywords: stress, smoking, new normal

⁴ Student of Nursing Departement, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University

^{5,6} Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University