

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, T. W. Sukmawan, F. & Utari, D.A. 2016, 'Media sosial dan pengembangan hubungan interpersonal remaja di Sidoarjo', *KANAL : Jurnal Ilmu Komunikasi.*, vol. 2, no. 1.
- Adicondro, N. & Purnamasari, A. 2011, 'Efikasi diri, dukungan sosial keluarga dan self regulated learning pada siswa kelas VIII', *Humanitas*, vol. 8, no.1.
- Ah, D. V. Ebert, S. I. Ngamvitroj. A. Park. N., & Kang, D. H. 2004, 'Predictors of health behaviours in college students', *Journal of Advanced Nursing*, vol. 48, no 5, pp. 463-474.
- Al-Amari, H.G. 2015, 'The perception of college students about a healthy lifestyle and its effect on their health', *Journal of Nutrition & Food Sciences*, vol. 5, no. 6.
- Al-Khawaldeh, O. A., 2014, 'Health promoting lifestyles of Jordanian university students', *International Journal of Advanced Nursing Studies*, vol. 3, no.1,
- Alligood, M.R., & Tomey, A., 2006, *Nursing theorist and their work 6 th edition*, Mosby Elsevier Inc: ST Louis.
- Anjaryani, W.D. 2009, 'Kepuasan pasien rawat inap terhadap pelayanan perawat di Rsud Tugurejo Semarang', *Disertasi*, Program Pascasarjana, UNDIP.
- Bandura 1997, *Self efficacy: the exercise of control*, W.H. Freeman and Company, New York.
- Bangun., A. P. 2003, *Vegetarian (pola hidup sehat berpantang daging)*, Depok : PT Agromedia Pustaka.
- Becker, H. Stuijbergen, A., Oh, H. S., & Hall, S., 1993, 'Self-rated abilities for health practices: a health self-efficacy measure', *The Journal of Health Behavior, Education & Promotion*. vol. 17, no. 5, pp. 42-50.
- Becker, M. H. 1974, 'The health belief model and sick role behavior', *Health education monographs*, vol. 2, no.4, pp 409-419.
- Bertalina & Purnama 2014, 'Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes

- Mellitus', *Jurnal Kesehatan*, vol. 7, no. 2, pp 329-340.
- Buglar, M. E. White, K.M. & Robinson, N.G. 2010, 'The role of self-efficacy in dental patients' brushing and flossing: Testing an extended Health Belief Model', *Patient Education and Counseling*, vol. 78, no. 2, pp. 269–72.
- Callaghan, D. M. 2003, 'Health-promoting self-care behaviors, self-care self-efficacy, and self-care agency', *Nursing Science Quarterly*, vol. 16, no. 3.
- Chen, S. F. & Lin, C. C. 2010, 'The predictors of adopting a health-promoting lifestyle among work site adults with prediabetes. *Journal of Clinical Nursing*, vo. 19, no. 20, pp 2713-2719.
- Dharma, K. K. 2011, *Metodologi penelitian keperawatan: panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*, Semarang : Trans Info Media.
- Essa, H.A.E.E. & El-Shemy, M.B. 2015, 'Prevalence of lifestyle associated risk factors for non-communicable diseases and its effect on quality of life among nursing students, *International Journal of Advanced Research*, vol. 3, no.5, pp. 429-446.
- Ferdianto, E. 2012, 'Pengaruh efikasi diri (self efficacy) dan prestasi belajar kewirausahaan terhadap motivasi bertechpreneurship siswa jurusan teknik instalasi tenaga listrik SMK 1 Sedayu', *Skripsi*, UNY, Yogyakarta.
- Gunawan, H. 2013, 'Jenis pola komunikasi orangtua dengan anak perokok aktif di Desa Jembayan Kecamatan Loa Kulu Kabupaten Kuta Kartanegara'. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, vol. 1, no. 3, pp 218-233.
- Gustina, Saratun & Heryati. 2014, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus pada pasien DM', *Jurnal Keperawatan*, vol.2, no.3, pp. 97-107.
- Hakim, L. & Sugiyanto, E. 2017, 'Manajemen stres kerja pengusaha untuk meningkatkan kinerja perusahaan di industri batik laweyan Surakarta', *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, vol. 2, no. 1.
- Halimah, S. 2010, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku aman karyawan di PT. Sim Plant Tambun II tahun 2010, *Skripsi*, Universitas Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Hamid, A.Y. 2009, *Bunga rampai asuhan keperawatan kesehatan jiwa*, Jakarta :EGC.

- Hendiarto, Y.& Hamidah 2014, 'Hubungan antara self-efficacy dengan perilaku sehat pada penderita jantung koroner', *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, vol. Vol. 03 No, no. 2.
- Humairo, A. 2018, 'Hubungan faktor personal terhadap gaya hidup sehat pada individu dengan riwayat keluarga hipertensi di desa Banteran', *Skripsi*, Jurusan Keperawatan, Universitas Jenderal Soedirman.
- Hurlock, E. B. 2014, *Psikologi perkembangan*, PT Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Infodatin 2017, *Situasi tenaga keperawatan Indonesia*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Liu, W. Li, X. Zeng, N. Ayyub, M. & Xiong, S. 2016, 'Examining associations among motivation, physical activity and health in Chinese college students: a self-determination theory perspective', *Journal of Teaching, Research, and Media in Kinesiology*. vol.1, no. 9.
- Damayanti, M. R., & Karin, P. A. E. S 2016, 'Gambaran pola perilaku hidup sehat pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran Universitas Udayana', *Jurnal Keperawatan Community of Publishing in Nursing (COPING) NERS*, vol. 4, no. 1.
- Marini, C.K. & Hamidah, S. 2014, 'Pengaruh self-efficacy, lingkungan keluarga dan lingkungan sekolah terhadap minat berwirausaha siswa SMK jasa boga', *Jurnal Pendidikan Vokasi*, vol. 4, no. 2.
- Marziati 2009, 'Motivasi mahasiswa akademi keperawatan pemerintahan Kabupaten Aceh Selatan untuk melanjutkan pendidikan ke tingkat sarjana keperawatan', *Skripsi*, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatra Utara.
- Middelweerd, A. Dannielle, M. V. D. L. Martje, M. V. S. Julia, S. M. Mirjam, S. Saskia, J. T. V. & Johannes, B. 2015, 'What features do Dutch university students prefer in a smartphone application for promotion of physical activity? A qualitative approach', *International Journal Behavioral Nutrition And Physical Activity*, vol. 12, no. 1.
- Murty, W.A. & Hudiwinarsih, G. 2012, 'Pengaruh kompensasi, motivasi dan komitmen organisasional terhadap kinerja karyawan bagian akuntansi,' *The Indonesian Accounting Review*, vol. 2, no. 2.

- Natalia, D. 2017, 'Hubungan antara mekanisme koping terhadap stres dengan lama waktu penyusunan skripsi mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman,' *Skripsi*, Jurusan Keperawatan UNSOED.
- Nelson, M.C. Larson, N. I., Barr-Anderson, D. Neumark-Sztainer, D.&Story, M. 2009, 'Disparities in dietary intake, meal patterning, and home food environments among young adult nonstudents and 2- and 4-year college students', *Am J Public Health*, vol. 99, no. 7, pp. 1216-1219.
- Notoadmojo, S. 2012, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novian, A. 2013, 'Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi', *Skripsi*, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat UNNES.
- Nurdiana, I. 2017, 'Hubungan antara efikasi diri dengan perilaku caring pada mahasiswa profesi ners universitas Jenderal Soedirman', *Skripsi*, Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Ormrod, J. E. 2008, *Psikologi pendidikan jilid I*, Penerbit Erlangga: Jakarta.
- Pender 2011, *Health Promotion Model Manual, deep blue*, University of Michingham.
- Peraturan Bersama Menteri Pendidikan dan Menteri Agama Nomor 04/VI/PB/2011 dan Nomor MA/111/2011
- Permendikbud nomor 19 tahun 2009 tentang Program Indonesia Pintar.
- Rahayu, E. Setiyani, R. & Sumarwati, M. 2017, 'Determinan healthy life style mahasiswa jurusan keperawatan universitas jenderal soedirman', *Penelitian belum dipublikasikan*.
- Rahmat, A. Smith, M. Bin. & Rahim, M. 2015, 'Perilaku hidup sehat dan prestasi belajar siswa sekolah dasar', *Psychopathic*, vol. 2, no. 2.
- Rakhmawati, N. & Widodo, A. 2012, 'Faktor – faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa sarjana keperawatan untuk melanjutkan pendidikan profesi ners di universitas muhammadiyah surakarta', *Skripsi*, Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
- Ratnawati 2016, 'Perilaku hidup sehat pada ibu hamil preeklampsia', *The 4 th university research colloquium*.
- Riskesdas 2018, *Potret Sehat Indonesia dari Riskesdas 2018*, viewed 5 November 2018, <<http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat>

indonesia-dari-risikesdas-2018.html>.

- Rizky, E. Zulharman. & Risma, D. 2014, 'Hubungan efikasi diri dengan coping stress pada mahasiswa angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Riau', *JOM FK*, vol. 1, no.2.
- Salam, A.Y.Dharmana, E., Kusumaningrum, D.& Safitri, N. 2017, '*Efek self efficacy training terhadap self efficacy dan kepatuhan diet diabetesi*', *Disertasi*, Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Santosa, S.B. & Mesin, K. 2014, 'Pengaruh efikasi diri (self-efficacy) dan prestasi belajar kewirausahaan terhadap motivasi berwirausaha berbasis teknologi (tecnopreneurship) siswa program keahlian teknik pemesinan kelas XI SMK Muhammadiyah 3 Yogyakarta', *Skripsi*, Jurusan Teknik Mesin Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Santrock, J.W. 2008, *Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*, penerjemah Tri Wibowo B.S, Jakarta : Kencana.
- Sari, S. P. 2014, '*Self efficacy* lansia dalam memanfaatkan skrining katarak di Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur', *Tesis*, UNPAD, Bandung.
- Saryono 2011, *Metodologi penelitian kualitatif dalam kesehatan*, Yogyakarta : Nuha Medika,
- Schweitzer, A.L. Ross, J. T. Klein, C.J. Lei, K.Y. & Mackey E.R. 2016, 'An Electronic wellness program to improve diet and exercise in college students: A Pilot Study', *JMIR research protocols*, vol. 5, no. 1.
- Setiawan, N. 2009, 'Pengaruh pelatihan peduli lingkungan terhadap efikasi diri siswa daerah rawan abrasi', *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, vol. 11, no. 2, pp 74-80.
- Silaban, R. Y. Bidjuni, H. & Hamel, R. 2016, 'Hubungan motivasi mahasiswa program sarjana keperawatan dengan minat melanjutkan studi profesi ners di program studi ilmu keperawatan universitas sam ratulangi manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, vol. 4, no.1.
- Sriwidodo, U. & Haryanto, A.B. 2010, 'Pengaruh kompetensi, motivasi, komunikasi dan kesejahteraan terhadap kinerja pegawai dinas pendidikan', *Jurnal Manajemen Sumberdaya Manusia*, vol. 4, no. 1.

- Sulistiyowati, M. 2016, 'Hubungan self efficacy dengan stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi', *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sumiarsih, L. & Syamsul Rijal, H. 2014, 'Hubungan pengetahuan dan motivasi tentang pemeriksaan payudara sendiri dalam mencegah penyakit ca mammae pada mahasiswa kebidanan STIKES Nani Hasanuddin Makassar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 5.
- Suprihatin, S. 2015, 'Upaya guru dalam meningkatkan motivasi belajar siswa', *Jurnal Pendidikan Ekonomi UM Metro*, vol. 3, no. 1.
- Taylor, S. E. 2018, *Health psychology* (10th ed.), New York: McGraw Hill, International Edition.
- Uno, H. 2014, *Teori Motivasi dan Pengukurannya*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N.J. 1987, 'The health promoting lifestyle profile: development and psychometric characteristics ', *Nursing Research*.
- Walker, S.N & Hill-Polerecky, D.M. 1996, 'Psychometric evaluation of the Health-Promoting Lifestyle Profile II', *Unpublished manuscript*, University of Nebraska Medical Center.
- Widiantini, W. & Tafal, Z. 2014, 'Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil'. *Kesmas: National Public Health Journal*.
- Wiguna, C. 2015, *Biografi florence nightingale the lady with the lamp*, diakses pada tanggal 13 Januari 2019, <http://duniaiptek.com/biografi-florance-nightingale-the-lady-with-the-lamp/>.
- Wulandari, T. I. P. 2012, 'Faktor-faktor yang melatarbelakangi laki-laki berprofesi sebagai perawat', *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Yogyakarta.
- Zakiah 2014, 'Hubungan penerapan pedoman gizi seimbang dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta', *Skripsi*, Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.