

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Konsentrasi Hambat Minimum (KHM) ekstrak biji pepaya California dalam menghambat pertumbuhan *C. glabrata* penyebab *oral candidiasis* belum didapatkan dengan metode yang digunakan pada penelitian ini.
2. Terdapat perbedaan efektivitas penghambatan pertumbuhan *C. glabrata* penyebab *oral candidiasis* antar kelompok perlakuan pemberian ekstrak etanol biji pepaya California konsentrasi 3,125 mg/mL, 6,25 mg/mL, 12,5 mg/mL, dan 25 mg/mL dengan kontrol positif, kecuali pada konsentrasi 50 mg/mL yang memiliki efektivitas yang sama dengan kontrol positif.
3. Konsentrasi ekstrak etanol biji pepaya California yang paling efektif dalam menghambat pertumbuhan *C. glabrata* penyebab *oral candidiasis* ditunjukkan pada konsentrasi 50 mg/mL.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai uji kuantitas kadar senyawa aktif secara spesifik yang terkandung dalam ekstrak etanol biji pepaya California dan paling berperan dalam penghambatan pertumbuhan *C. glabrata*.

2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai ekstrak biji pepaya California menggunakan pelarut selain etanol dan fraksinasi pelarut untuk mendapatkan lebih banyak senyawa aktif yang terkandung pada ekstrak.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menemukan KHM ekstrak biji pepaya California terhadap penghambatan pertumbuhan *C. glabrata* menggunakan metode lain.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut terhadap hewan coba secara *in vivo* untuk mengetahui efektivitas ekstrak etanol biji pepaya California dengan pelarut etanol 70%.

