

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas orang tua (97,9%) anak balita *stunting* melakukan praktik pola asuh makan dengan kualitas kurang baik.
2. Perkembangan bahasa pada anak balita *stunting* sebagian besar normal (83,3%) dan terdapat beberapa anak yang mengalami suspek gangguan perkembangan bahasa (16,7%).
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan perkembangan bahasa pada anak balita *stunting* di Kabupaten Banyumas.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan
Meningkatkan pelayanan dan perhatian terhadap pemantauan perkembangan balita *stunting* agar dapat dideteksi sedini mungkin jika terdapat penyimpangan dan bisa dilakukan intervensi lebih lanjut.
2. Bagi masyarakat
Tetap mengutamakan peningkatan pengetahuan pola asuh makan yang baik agar kebutuhan gizi anak terpenuhi dan mendapatkan perkembangan optimal sehingga mengurangi angka penyimpangan perkembangan bahasa pada balita.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan analisis multivariat terhadap faktor lain yang berpengaruh pada setiap variabel seperti tingkat ekonomi keluarga, perilaku anak yang pemilih dalam hal makanan, dan jenis keluarga.