

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., Ulfa Azhar, M., 2019. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publ. Promosi Kesehat. Indones.* 2, 192–199.
- Andriani, A., Kurniawati, D., Khoiry, A., Lubis, S., 2023. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi Tahun 2022. *J. Ners* 7, 48–52.
- Anggraini, R.R., 2021. Effect of Foot Soak Therapy With Warm Lemongrass Water on Blood Pressure Change of Hypertensive Patients in Milir Sub-Village, Karangpandan 000.
- Aprillia, Y., 2020. Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada* 12, 1044–1050.
- Ariyanti, R., Preharsini, I.A., Sipolio, B.W., 2020. Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega J. Pengabd. Masy.* 3, 74.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Utami, D.N., 2020. AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *J. Kesehat. Al-Irsyad* XIII, 145–151.
- Asari, H.R.V., Helda, H., 2021. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *J. Epidemiol. Kesehat. Indones.* 5, 1–8.
- Asmah, N., Syam, Y., Arafat Rosyidah, 2022. Penerapan Terapi Alternatif Komplementer Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi: Tinjauan Literatur. *J. Keperawatan* 14, 855–862.
- Asman, A., Yasa, I.D.P.G.P., Wardani, S.P.D.K., Nuraeni, T., Ribek, N., Fajriana, H., Wedri, N.M., Rovendra, E., Erlinawati, N.D., Alfianto, A.G., Suardana, I.K., Uthia, R., 2023. Manajemen Tatalaksana Hipertensi. Penerbit Media Sains Indonesia, Bandung.

- Augin, A.I., Soesanto, E., 2022. Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. *Ners Muda* 3.
- Berawi, K.N., Wahyudo, R., Pratama, A.A., 2019. Potensi Terapi Moringa oleifera (Kelor) pada Penyakit Degeneratif Therapeutic Potentials of Moringa oleifera (Kelor) in Degenerative Disease. *J. Kedokt. Univ. Lampung* 3, 210–214.
- Ekarini, N.L.P., Heryati, H., Maryam, R.S., 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *J. Kesehat.* 10, 47.
- Ernawati, D.A.S., Maulana, M.A., 2015. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak Dwi Agung Santoso Program Studi Keperawatan. *J. Kesehat. Univ. Tanjungpura* 3, 2–4.
- Fitrina, Y., Anggraini, D., Anggraini, L., 2021. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Pros. Semin. Kesehat. Perintis* 4, 1–10.
- Haekal, M., Alifio, M.D., Syahrul, M., Ahmad, N., Susanto, R.P., Medang, G., Barat, J., 2021. Efforts To Control And Prevent Hypertension In Families. *Kolaborasi J. Pengabdian Masy.* 1, 60–66.
- Handayani, K.P., 2020. Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *J. Penelit. Keperawatan* 6, 1–7.
- Huriani, E., Olimviani, S.P., Putra, H., 2021. Handheld Technique Compared to Deep Breathing Technique in Reducing Anxiety Before Cardiac Catheterization. *Indones. Contemp. Nurs. J.* 6, 12–20.
- Iqbal, M.F., Handayani, S., 2022. Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *J. Untuk Masy. Sehat* 6, 41–51.
- Khan, J., Deb, P., Priya, S., Medina, K., Devi, R., Walode, S., Rudrapal, M., 2021. Dietary flavonoids: Cardioprotective potential with antioxidant effects and their pharmacokinetic, toxicological and therapeutic concerns. *Molecules* 26, 404–412.

- Korengkeng, L.C., Mangolo, A.V.O.S., 2023. PERSEPSI DAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP TERAPI KOMPLEMENTER. *Klabat J. Nurs.* 5, 31–37.
- Lestari, A., Faridah, I.N., 2021. Hubungan antara Pengetahuan Pasien terhadap Terapi Komplementer dengan Luaran Terapi pada Pasien Hipertensi Di Beberapa Puskesmas Area Kota Yogyakarta. *Pharm. J. Farm. Indones. (Pharmaceutical J. Indones.* 18, 257.
- Machus, A.L., ANggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D.S., Putra, D.P., Rahmawati, D., 2020. Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *J. Sci. Technol. Entrep.* 2, 51–56.
- Murty, A., 2021. Psikologi Kesehatan. PT RajaGrafindo Persada, Depok.
- Nur Fadhilah, G., Maryatun, M., 2022. Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *ASJN (Aisyiyah Surakarta J. Nursing)* 3, 89–95.
- Olorunnisola, S.K., Asiyani, H.T., Hamed, A.M., Simsek, S., 2014. Biological properties of lemongrass: An overview. *Int. Food Res. J.* 21, 455–462.
- Pitri, Z.Y., Ramadanti, T., 2022. Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene. *J. Kesehat.* 8, 10–15.
- Rustanti, I., Khayati, N., Nugroho, H., 2020. Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu dengan Preeklamsi Berat Dengan Terapi Rendam Kaki Air Sereh. *Ners Muda* 1, 132–138.
- Samosir, V., Nugrahayu, E., Retnaningrum, Y., 2021. HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP PENYAKIT DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SEGIRI. *J. Verdure* 3, 25–33.
- Sari, D.S., Widyaningrum, N.R., 2018. Pengaruh Aromaterapi Minyak Sereh (*Cymbopogon citratus*) Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu

- Primipara Di RSUD Kabupaten Sukoharjo The Effect Of. *IJMS-Indonesian J. Med. Sci.* 5, 7–11.
- Sari, M.T., Putri, M.E., 2023. Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *J. Abdimas Kesehat.* 5, 145.
- Sijabat, F., Purba, S.D., Saragih, F., Sianturi, G.S., ..., 2020. Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *J. Abdimas ...* 1, 262–269.
- Sofiyah, L., Ma'rifah, A. R., & Susanti, I.H., 2014. Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Prof. Dr. Margono 64–71.
- Sulistyarini, I., 2013. Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *J. Psikol.* 40, 28–38.
- Sylvestris, A., 2017. Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Med.* 10, 1.
- Tiara, U.I., 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *J. Heal. Sci. Physiother.* 2, 167–171.
- Ullah, A., Munir, S., Badshah, S., Khan, N., Ghani, L., Poulson, B., Jaremko, M., 2020. Important flavonoids and their role as a therapeutic agent. *Molecules* 25, 52–59.
- Yossi Fitrina, Dian Anggraini, L.A., 2022. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Tigo Baleh Bukit Tinggi Tahun 2021. *Afiyah IX*, 73–74.