

ABSTRAK

STUDI KASUS PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA (*Hylocereus Polyrhizus*) DAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES KEPADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS

Tri Melinia ¹, Asep Iskandar ²,

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl dan kadar gula darah puasa 126 mg/dl. Penanganan yang diperlukan untuk mengelola pasien diabetes melitus yaitu dengan menerapkan perilaku hidup sehat seperti menjaga pola makan dan menjalankan program pengobatan. Efek dari pengobatan terapi farmakologis seperti perut kembung, mual dan pusing. Maka dari itu perlu diperkenalkan terapi alternatif lain untuk atasi diabetes melitus pada lansia, yaitu dengan menggunakan terapi pemberian jus buah naga dan terapi senam kaki diabetes.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga yang dikombinasikan dengan terapi senam kaki diabetes untuk mengatasi diabetes melitus pada lansia.

Metode: Studi kasus dengan menerapkan implementasi sesuai dengan *evidence based practice* pada asuhan keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi dengan pemberian jus buah naga dan terapi senam kaki diabetes selama seminggu kepada dua klien kelolaan. Didapatkan hasil untuk klien satu mengalami penurunan dengan disertai dapat mengatur pola diet sedangkan yang satu tidak mengalami penurunan dikarenakan tidak bisa menjaga pola diet dan mengatur pola makan yang baik.

Kesimpulan : Strategi untuk mengatasi diabetes melitus menggunakan pemberian jus buah naga dan terapi senam kaki diabetes berhasil menurunkan kadar glukosa darah dengan disertai mengatur pola diet.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Lansia, Pemberian Jus Buah Naga, Terapi Senam Kaki Diabetes

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman